

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOLONGAN KECAMATAN
KALAWAT KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

NATALIA CHARISMA LIANA WARFANDU

17061012



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOLONGAN KECAMATAN
KALAWAT KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

NATALIA CHARISMA LIANA WARFANDU

17061012



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**“Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di
Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten
Minahasa Utara”**

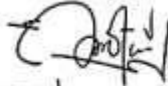
Yang disusun dan diajukan oleh:

Natalia Charisma Liana Warfandu

17061012

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 29 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

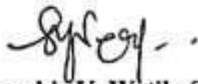
TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS)



Dosen Penguji 2 : (Tati S. Ponidjan) S.SiT., S.Pd., M.Kep, Ns.Sp.Kep.An.)



Dosen Penguji 3 : (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOLONGAN KECAMATAN KALAWAT KABUPATEN MINAHASA
UTARA"**

Nama : Natalia Charisma Liana Warfandu
NIM : 17061012
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 29 Juli 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Tati S. Ponidjan, S.SiT., S.Pd., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., Svenshie V. Wetik., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.i.

Mengetahui

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Helly Budiawan., S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 12 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Natalia C. L. Warfandu

Nim : 17061012

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia dan penyertaan nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kec. Kalawat Kab.Minahasa Utara”** .

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo,BSN.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang mana telah memberikan bimbingan dan arah selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Tati S. Ponidjan, S.SiT., S.Pd., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
6. Syenshie V. Wetik., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado
8. Seluruh Staf dan Petugas Kesehatan di Puskesmas Kolongan Kec.Kalawat Kab.Minahasa utara
9. Bapa, mama, adik-adik, kristian numberi dan keluarga besar Warfandu Age yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Rekan-rekan Fakultas Keperawatan angkatan 2017 yang saling menyemangati.
11. Semua pihak yang sudah terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam menyusun skripsi peneliti menyadari kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu peneliti membutuhkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2021

Natalia Charisma Liana Warfandu

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOLONGAN KEC.KALAWAT KAB.MINAHASA UTARA**

Warfandu. N¹, Ponidjan. T², Wetik. S³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : nwarfandu40@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Stunting pada anak balita disebabkan oleh kekurangan gizi kronik, yang menyebabkan tinggi badan anak tidak sesuai dengan tinggi badan anak seusia nya. Oleh karena itu perlu untuk diketahui faktor-faktor apa yang bisa menyebabkan stunting, sehingga dapat membantu mengurangi resiko terjadinya stunting.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan faktor ASI Eksklusif, Tinggi Badan Ibu, Pendidikan Ibu dan Jumlah Saudara dengan kejadian stunting.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi *case control* dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. Teknik Pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan besar sampel 73 ibu yang anak usia 1-3 Tahun selama 3 bulan terakhir.

Hasil Penelitian : Hasil analisis hubungan antara faktor ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting diperoleh *p value* 0.000 (< 0.05) dengan OR= 0.015, Tinggi Badan Ibu dengan Kejadian Stunting diperoleh *p value* 0.000 (< 0.05) dengan OR= 53.389, Jumlah saudara dengan Kejadian Stunting diperoleh *p value* 0.023 (< 0.05) dengan nilai OR= 3.32 (< 0.05). Pendidikan ibu dengan kejadian stunting diperoleh *p value* 0.221 (> 0.05).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor ASI Eksklusif, Tinggi Badan Ibu, Jumlah saudara dengan kejadian stunting dan tidak terdapat hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab. Minahasa Utara.

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Tinggi Badan Ibu, Pendidikan Ibu, Jumlah saudara

Kepustakaan : 6 buku dan 30 jurnal (2014-2020)

**FACTORS RELATED TO STUNTING INCIDENCE
IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF
KOLONGAN PUSKESMAS KEC. KALAWAT
MINAHASA UTARA KAB.**

Warfandu N¹, Ponidjan. T²,Wetik. S³

Faculty of Nursing, Catholic University of De La Salle Manado

Email : nwarfandu40@gmail.com

Abstract

Background : Stunting in children under five is caused by chronic malnutrition, which causes the child's height to not match the height of children of their age. Therefore it is necessary to know what factors can cause stunting, so that it can help reduce the risk of stunting

Objective : To find out the relationship between exclusive breastfeeding, mother's height, mother's education, and number of siblings with the incidence of stunting

Method : This study uses a study approach *case control* and using a research design *cross sectional* The instrument in this study used a questionnaire sheet. The sampling technique was *purposive sampling* with a sample size of 37 mothers with children aged 1-3 years during the last 3 months.

Hasil Penelitian : The results of the analysis of the relationship between exclusive breastfeeding factors and stunting incidents are obtained *p value* 0.000 (< 0.05) with OR= 0.015, Maternal Height with Stunting Occurrence is obtained *p value* 0.000 (< 0.05) with OR= 53.389, the number of siblings with stunting is obtained *p value* 0.023 (< 0.05) with OR= 3.32 (< 0.05). Education of mothers with stunting incidents was obtained *p value* 0.221 (>0.05).

Conclusion : There is a significant relationship between exclusive breastfeeding, mother's height, number of siblings with stunting and there is no relationship between maternal education and stunting in the working area of the Kolongan Health Center, Kab. North Minahasa.

Keywords: Stunting, Exclusive breastfeeding, Mother's height, Mother's education, Number of siblings

Literature: 6 open and 30 journals (2014-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Stunting pada balita	6
2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	10
2.3. Penelitian Terkait	15
2.4. Teori Keperawatan Laurence W.Green	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
3.1. Kerangka Konsep	24
3.2. Hipotesis	25
3.3. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1. Desain Penelitian	29
4.2. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	29
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.4. Instrumen Penelitian	31

4.5. Pengumpulan Data	32
4.6. Analisa Data	33
4.7. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN	36
5.2. Analisis Univariat	36
5.3. Analisis Bivariat	38
BAB VI PEMBAHASAN	42
6.1. Karakteristik Responden	42
6.2. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting	43
6.3. Hubungan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian Stunting	45
6.4. Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting	47
6.5. Hubungan Jumlah Saudara dengan kejadian stunting	49
6.6 Keterbatasan Penelitian	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1. Kesimpulan	52
7.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	14
Tabel 3.1. Definisi Operasional	23
Tabel 5.1. Gambaran Karakteristik Demografis Responden menurut jenis kelamin, umur dan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kabupaten Minahasa Utara Tahun 2021	34
Tabel 5.2. Distribusi Responden Menurut Pemberian ASI Eksklusif, Tinggi Badan Ibu, Pendidikan Ibu dan Jumlah Saudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab.Minahasa Utara Tahun 2021	35
Tabel 5.6 .Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab.Minahasa Utara	36
Tabel 5.7 Hubungan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab. Minahasa Utara Tahun 2021	37
Tabel 5.8 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab.Minahasa Utara Tahun 2021	37
Tabel 5.9 Hubungan Jumlah Saudara Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kab. Minahasa Utara Tahun 2021	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep	19
Bagan 3.1 Aplikasi Teori Keperawatan	20
Bagan 4.1. Alur Pengumpulan Data	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>curriculum vitae</i>	53
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Penelitian	56
Lampiran 3 : <i>informed concent</i>	57
Lampiran 4 : Kuesioner	58
Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Survey Data Awal	59
Lampiran 6 : Surat Ijin Pengumpulan Data Penelitian	60
Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
Lampiran 8 : Master Tabel	66

DAFTAR SINGKATAN

WHO = World Health Organization

SEAR = South Asia Regional

DINKES = Dinas Kesehatan

KEMENKES = Kementerian Kesehatan

IMD = Inisiasi Menyusui Dini

ASI = Air Susu Ibu

Balita = bawah lima Tahun.

