

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA MASYARAKAT
DI DESA MAHANGIANG KECAMATAN TAGULANDANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh

MERRY CH. LOHONAUMAN

12061117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA MASYARAKAT
DI DESA MAHANGIANG KECAMATAN TAGULANDANG**

SKRIPSI

Disusun oleh :

MERRY CHRISTINE LOHONAUMAN

12061117

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada
Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

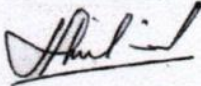
**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA MASYARAKAT DI DESA MAHANGIANG KECAMATAN TAGULANDANG**

Nama : Merry Ch. Lohonauman
NIM : 12061117
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

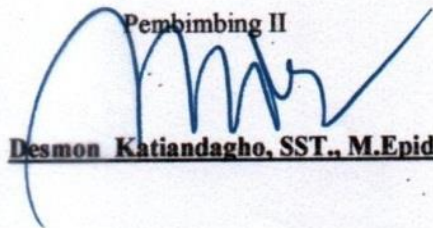
Manado, 23 Juli 2016

Pembimbing I



Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



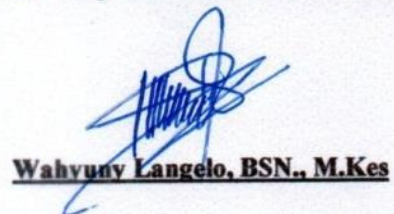
Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan



Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA MASYARAKAT DI DESA MAHANGIANG KECAMATAN TAGULANDANG**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MERRY CH. LOHONAUMAN




12061117

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 23 Juli 2016

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Herman J. Warouw** ()
2. **Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep** ()
3. **Desmon Katiandagho, SST., M.Epid** ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam skripsi ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, maka saya bersedia jika skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Manado, 23 April 2016

Nama : Merry Christine Lohonauman
NIM : 12061117
Program Studi : Program Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

Merry Christine Lohonauman. “Dukungan Sosial keluarga terhadap Pencegahan penyakit Jantung Koroner di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang.” Pembimbing: Christina Sinaga, S.Kp, M.Kep dan Desmon Katiandagho, SST.,M.Epid.

ABSTRAK

Dukungan sosial keluarga berkaitan erat dengan pola perilaku hidup masyarakat. Hiperkolesterol merupakan resiko utama penyebab penyakit stroke dan Jantung Koroner. Untuk itu diperlukan tindakan yang tepat untuk mencegahnya, namun masalah yang timbul adalah tindakan pencegahan yang kurang tepat dikarenakan kurangnya dukungan dari keluarga, oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap pencegahan penyakit jantung koroner di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang. Metode yang digunakan yaitu analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di desa Mahangiang Lindongan I Kecamatan Tagulandang, pada tanggal 11 juli- 13 juli 2016. Populasi yaitu 60 orang dewasa usia 20-73 tahun dan sampel 52 responden diambil dengan cara *total sampling*. Teknik pengambilan data yaitu kuisioner. Analisa data yaitu analisa univariat dan bivariat. Dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil uji *chi square* diperoleh *p value* $0.000 < \alpha 0.05$ sehingga dapat disimpulkan H_a diterima bahwa ada pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap pencegahan penyakit jantung koroner di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap pencegahan penyakit Jantung Koroner di desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang. Saran bagi Bagi masyarakat, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya peran keluarga melalui dukungan sosial dalam mencegah penyakit Jantung Koroner. Selain itu, melalui penelitian ini diharapkan hasilnya dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi masyarakat di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang untuk dapat memperbaiki pola hidup masyarakat khususnya dalam upaya pencegahan penyakit jantung koroner melalui tindakan pencegahan yang tepat untuk dilakukan.

Kata Kunci :Dukungan sosial keluarga, pencegahan jantung koroner

Daftar Pustaka: 11 buku, 10 internet (2006-2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Dukungan sosial keluarga terhadap pencegahan penyakit Jantung Koroner pada masyarakat di desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis tidak lepas dari dukungan dan peran dari orang-orang terkasih yang selalu mendoakan dan membantu penulis baik secara moril maupun materil. Dengan penuh rasa bangga dan ucapan terima kasih, skripsi ini penulis dedikasikan kepada opa Wilson Makikama dan oma Mardiana Rompis yang telah merawat dan membesarkan penulis sejak kecil, Mama Novalien Makikama dan Papa Novit Leohang, orangtua kandung papa Robert Lohonauman,S.Th dan mama Elline Rompis, anakku tersayang Julsteyson Makikama Lohonauman yang selalu memberikan motivasi dan kasih sayang kepada penulis serta adik Kennersaldivar Lohonauman, Aeron Riff Lohonauman, Andre Stevman Leohang dan Aryanto Leohang serta seluruh keluarga besar yang turut memberi dukungan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, masukan, saran, semangat dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Rafael. H. M. Tanod, SS., SE., MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah menumbuhkan semangat Lassalian dari awal perkuliahan.
2. Dr. Indriani Yauri selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak memberikan arahan mulai dari penyusunan proposal hingga skripsi.
3. Christina Sinaga, S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memotivasi dan memberikan saran /koreksi kepada penulis dalam rangka penyusunan proposal sampai penyelesaian skripsi ini.

4. Desmon Katiandagho, SST.,M.Epid selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan dan motivasi bagi penulis dalam rangka penyusunan proposal sampai penyelesaian skripsi ini.
5. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Helly Budiawan, S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang sejak awal telah membimbing penulis dalam studi di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Sahabat-sahabat terkasih Karlin, Ester, Lauria, Michiko, Orin, Lian, April, Arwinda, Ella, Tiffany dan teman-teman sekelas
9. Bapak Alwin Jacobus selaku Kepala Desa Mahangiang serta masyarakat Desa Mahangiang Lindongan I yang telah mengizinkan penulis mengadakan penelitian di Desa Mahangiang Lindongan I yang dengan penuh ketulusan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
10. Bapak/Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, bantuan dan kerjasama yang baik dalam pelaksanaan penelitian, dari relung hati yang paling dalam penulis ucapkan terima kasih.

Sebagaimana pepatah mengatakan “tiada gading yang tak retak” penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran penulis terima dengan senaang hati. Semoga Tuhan Yang Maha Esa menyertai kita dan memberkati setiap usaha dan pekerjaan kita yang ditujukan untuk hormat dan kemuliaanNya.

Manado, Juli 2016

Merry Christine Lohonauman

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Isi	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Dukungan Sosial Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kolesterol dan Hiperkolesterol.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Teori Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Proses Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Umur	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Dukungan Sosial Keluarga	Error! Bookmark not defined.
5.1.5 Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	Error! Bookmark not defined.

5.2 Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Pengaruh dukungan social keluarga terhadap pencegahan penyakit Jantung Koroner di desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang...	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2. 1	Penggolongan Jenis Kolesterol.....	16
2. 5	Daftar Penelitian Terkait.....	19
3. 4	Definisi Operasional.....	39
5.1	Distribusi Frekuensi responden menurut umur di Desa Mahangiang Lindongan 1 Kecamatan Tagulandang.....	47
5. 2	Distribusi Frekuensi responden menurut Jenis Pekerjaan di Desa Mahangiang Lindongan 1 Kecamatan Tagulandang.....	48
5. 3	Distribusi Frekuensi responden menurut jenis kelamin di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang.....	49
5. 4	Distribusi Frekuensi responden menurut dukungan social keluarga di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang.....	49
5. 5	Distribusi Frekuensi Pencegahan Penyakit Jantung Koroner di Desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang.....	49
5. 6	Distribusi Frekuensi pengaruh Dukungan social keluarga terhadap pencegahan penyakit Jantung Koroner di desa Mahangiang Kecamatan Tagulandang.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.4	Bagan teori keperawatan Nola J. Pender.....	18
3. 1	Kerangka konsep.....	36
4. 1	Proses Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

I	Curriculum vitae.....	57
II	Lembar Kuisisioner.....	58
III	Permohonan Kesediaan Menjadi Responden.....	62
IV	Lembar Persetujuan menjadi Partisipan.....	63
V	Lembar Konsultasi.....	64
VI	Hasil Univariat dan Bivariat.....	68

