

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI SD GMIM 54 LAPANGAN
KOTA MANADO**

SKRIPSI

MARIA OLIVA KLISE

17061113



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12**

TAHUN DI SD GMIM 54 LAPANGAN

KOTA MANADO

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MARIA OLIVA KLISE

17061113



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI SD GMIM 54 LAPANGAN
KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MARIA OLIVA KLISE

17061113

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi

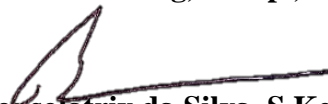
pada tanggal 29 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS.



Dosen Penguji 2 : M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N.

Dosen Penguji 3 : Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

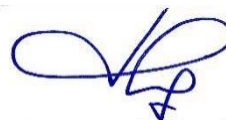
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
De La Salle
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Unika
Fakultas Keperawatan Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SD GMIM 54
LAPANGAN KOTA MANADO**

Nama : Maria Oliva Klise
NIM : 17061113
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui, Manado,
29 Juli 2021

Pembimbing I



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N.

Pembimbing II



Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep.

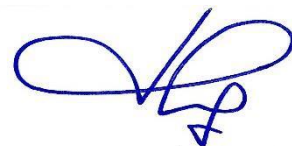
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
De La Salle
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi Unika
Fakultas Keperawatan Manado



Helly Budiawan, S.Kep., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Maria Oliva Klise

Nim : 17061113

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun di SD GMIM 54 Lapangan Kota Manado”**

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang mana telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi.
6. Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan.
8. Seluruh Guru dan Staf sekolah SD GMIM 54 Lapangan yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
9. Bapa, mama, kakak yang selalu memberikan doa serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan Fakultas Keperawatan angkatan 2017 yang saling menyemangati.
11. Semua pihak yang sudah terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI SD GMIM 54 LAPANGAN
KOTA MANADO**

Klise. M¹, Da Silva. C², Sumilat. V³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : mariaklise@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Obesitas dan kegemukan merupakan dua hal yang berbeda, tetapi keduanya sama-sama menunjukkan adanya penumpukan lemak yang berlebihan dalam tubuh yang di tandai dengan peningkatan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT). penyebab terjadinya kejadian obesitas pada anak belum di ketahui secara pasti namun ada beberapa faktor yang berpengaruh dengan terjadinya obesitas dan kegemukan pada anak yaitu faktor genetik/keturunan, pola makan, pola aktivitas, jenis kelamin dan pendidikan orang tua.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara genetik/keturunan, pola makan, pola aktivitas, jenis kelamin dan pendidikan orang tua dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan desain penelitian *case control*. Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan Februari sampai Agustus 2021. Instrument pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan besar sampel 68 anak usia 6-12 tahun.

Hasil Penelitian : Hasil analisis hubungan antara Faktor Pola Makan dengan Kejadian Obesitas diperoleh *p value* 0,000 (<0,05) dengan OR= 15,4, Pola Aktivitas dengan Kejadian Obesitas diperoleh *p value* 0,000 (<0,05) dengan OR= 0,31, Genetik dengan Kejadian Obesitas diperoleh *p value* 0,012 (<0,05) dengan OR= 0,27, Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas diperoleh *p value* 0,003 (>0,05) dengan OR= 2,30, Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas diperoleh *p value* 0,017 (<0,05) dengan OR= 0,23.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Makan, Pola Aktivitas, Genetik, Pendidikan Orang Tua dan Jenis Kelamin dengan kejadian obesitas di SD GMIM 54 Lapangan

Kata Kunci : obesitas, genetik/keturunan, pola makan, pola aktivitas, jenis kelamin, pendidikan orang tua

Kepustakaan : 6 buku, 27 jurnal

**THE RALATING FACTORS OF OBESITY TO CHILDREN
OF 6 TO 12 YEARS AT SD GMIM 54 LAPANGAN
MANADO CITY**

Klise. M¹, Da Silva. C², Sumilat. V³

Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado

Email : mariaklise@gmail.com

Abstract

Background : The obesity and the overweight are two different things, but those two show the same fat excessive accumulation of body which indicated by the increasingly of Body Mass Index (BMI) above than normal range. The cause of obesity in children is uncertain, but there are several factors to influenced the occurrence of obesity and overweight to children they are herediteral/genetical factors, dietary pattern, activities pattern, gender and parental education.

Purpose: To determine whether there is a relationship between genetics/heredity, diet, activity patterns, gender and parental education with the incidence of obesity in children aged 6-12 years.

Methods: This study was a quantitative study, using a *case control study design*. This research was conducted from February to August 2021. The instrument in this study used a questionnaire sheet. Sampling technique was *purposive sampling* with a sample size of 68 children aged 6-12 years.

Research Results: The results of the analysis of the relationship between Dietary Factors and Obesity Incidence obtained a *p value* 0.000 (<0.05) with OR= 15.4, Activity Patterns and Obesity Incidence obtained a *p value* of 0.000 (<0.05) with OR= 0, 31, Genetics with Obesity Obtained *p value* 0.012 (<0.05) with OR= 0.27, Gender with Obesity Incidence obtained *p value* 0.003 (>0.05) with OR= 2.30, Parental Education with Incidence Obesity obtained *p value* of 0.017 (<0.05) with OR= 0.23.

Conclusion: There is a significant relationship between diet, activity patterns, genetics, parental education and gender with the incidence of obesity in SD GMIM 54 Field

Keywords: obesity, genetics/heredity, eating patterns, activity patterns, gender, parents' education

Libraries: 6 books, 27 journals

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Orisinilitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas	7
2.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas	14
2.3 Penelitian Terkait	24
2.4 Teori Keperawatan Lawrence Green	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	35
3.3 Definisi Operasional	37

BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.4 Instrumen Penelitian	41
4.5 Pengumpulan Data	43
4.6 Analisa Data	45
4.7 Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Demografi/Responden	50
5.2 Hasil Analisa Univariat	51
5.3 Hasil Analisa Bivariat	53
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden	58
6.2 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas	62
6.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas	64
6.4 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Obesitas	66
6.5 Hubungan Genetik Dengan Kejadian Obesitas	68
6.6 Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas	69
6.7 Keterbatasan Penelitian	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT Pada Anak Usia 6-12	9
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 5.2 Hasil Analisis Univariat	51
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat	53
Tabel 5.7 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas	53
Tabel 5.8 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas	54
Tabel 5.9 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Obesitas	55
Tabel 5.10 Hubungan Genetik Dengan Kejadian Obesitas	56
Tabel 5.11 Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Lawrence Green	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
Bagan 4.5 Alur Proses Pengumpulan Data	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Pengumpulan Data

Lampiran 4 : Surat Survey Data Awal

Lampiran 5 : Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 6 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7 : Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik

Lampiran 10 : Master Tabel

DAFTAR SINGKATAN

NCMP : *National Child Measurement Program*

WHO : *World Health Organization*

KADARZI : *Keluarga Sadar Gizi*

BMI : *Boddy Mass Index*

IMT : *Indeks Massa Tubuh*

NCHS : *National Center For Health Statistic*

