

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI KELURAHAN PANDU KOTA MANADO**

SKRIPSI

APRILIANUS PRASETYO EKAPUTRA

17061130



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI KELURAHAN PANDU KOTA MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

APRILIANUS PRASETYO EKAPUTRA

17061130



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI KELURAHAN PANDU KOTA MANADO

Nama Mahasiswa : Aprilianus Prasetyo Ekaputra
Nim : 17061130
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fakultas Keperawatan

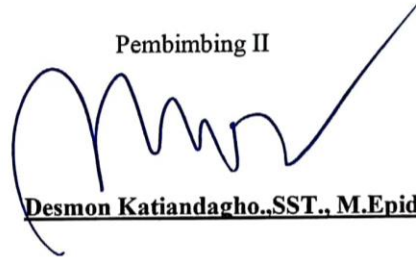
Menyetujui,
Manado, 3 Agustus 2021

Pembimbing I



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika Saifuddin Saaleh Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes


HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI KELURAHAN PANDU KOTA MANADO


Yang disusun dan diajukan oleh:


APRILIANUS PRASETYO EKAPUTRA

Telah Dipertahankan Didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada Tanggal 3 Agustus 2021
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat.

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : 
(Dr. M. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : 
(Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 : 
(Desmon Katiandagho., SST., M.Epid)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


(Wandy Langelo, BSN., M.Kes)

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado


(Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Aprilianus Prasetyo Ekaputra

NIM : 17061130

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang berlimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Di Kelurahan Pandu, Kec. Bunaken, Kota Manado”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Selama penyusunan skripsi, penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Penulisan tugas akhir ini dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang penyelesaian skripsi ini, dan dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Natalia E. Rakinaung, S.Kep.,Ns., MNS. selaku Dosen Pembimbing I (Satu) yang telah banyak membantu memberikan arahan, petunjuk dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Desmon Katiandagho.,SST.,M.Epid. selaku Dosen pembimbing II (Dua) yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Lydiawati Suparto, S.S.,M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang selalu banyak membantu, memberikan arahan, motivasi dan bimbingan selama proses perkuliahan selama 4 tahun

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu, memberikan dorongan dan motivasi sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
9. Ibu lurah Sofiane F. Wongkar, S.S dan Pala Yoan Pangkey Lingkungan 2 kelurahan pandu yang telah memberikan saya kesempatan dan izin untuk memperoleh data dari lokasi penelitian
10. Seluruh Remaja yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi saya ini
11. Orang tua tercinta Bapa dan Mama serta Om, Tanta, Kakak, Adik dan Keponakan yang dengan penuh rasa cinta senantiasa berdoa dan selalu memberikan semangat selama proses perkuliahan , pembuatan proposal, penelitian sampai pada pembuatan skripsi ini.
12. Buat teman-teman yang saya cintai dan sayangi Wawu, Anggi, Jessi yang selalu membantu saya dalam penyusunan skripsi ini
13. Buat teman-temanku squad RA Ryan, Goldy, Mario, Junai, Swing, Carol atas kebersamaannya selama ini. Kalian kita anggap teman dan sahabat terbaik selama saya kuliah di manado.
14. Seluruh teman-teman angkatan 2017 yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini serta dorongan, motivasi dan semangat.
15. Dan tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih, kepada semua pihak yang tak bisa saya sebutkan satu demi satu, dengan tulus hati telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, Agustus 2021

Penulis

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MASA PANDEMI COVID-19 PADA
REMAJA DI KELURAHAN PANDU KOTA MANADO**

Ekaputra. A¹, Rakinaung. N², Katiandagho.D³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik

De La sale Manado Email :

thiioputra0497@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku hidup bersih dan sehat menjadi lebih penting untuk dilaksanakan karena adanya wabah Covid-19 membuat masyarakat termasuk remaja mengalami kecemasan. Rasa cemas, panik bahkan stress merupakan dampak dari munculnya wabah virus corona. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Covid-19 bisa berdampak negatif untuk kesehatan mental sampai menimbulkan dapat kecemasan pada remaja.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dalam masa pandemi Covid-19 pada remaja.

Metode: Penelitian analitik kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* n = 61 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil: Dalam penelitian ini berdasarkan hasil analisis *chi square* menunjukkan nilai *pvalue* = 0.027 yang dimana $\alpha \leq 0.05$ maka H_0 di tolak dan H_a di terima.

Kesimpulan: Adanya hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dalam masa pandemi Covid-19 pada remaja di Kelurahan pandu, Kota Manado.

Kata kunci: Remaja, Tingkat Kecemasan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Referensi: 5 Buku, 20 Jurnal

**AN ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ANXIETY LEVEL
AND THE CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR OF TEENAGERS
DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PANDU, MANADO CITY**

Ekaputra. A¹ , Rakinaung. N² , Katiandagho.D³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La sale Manado Email : thiioputra0497@gmail.com

ABSTRACT

Background: Clean and healthy living behavior is more important to implement because of the Covid-19 outbreak, which makes people, including teenagers, experience anxiety. Anxiety, panic, and even stress are the effects of the emergence of the coronavirus outbreak. Thus, it can be concluded that Covid-19 can have a negative impact on mental health to the point of causing anxiety in teenagers.

Objective: To determine the anxiety levels relationship with clean and healthy living behavior during the Covid-19 pandemic in teenagers.

Methods: This research is used Quantitative analytical research with a cross-sectional approach. The sampling technique is total sampling n = 61 respondents. The statistical test used is the chi-square test.

Results: In this study, based on the results of the chi-square analysis, the p-value = 0.027, where 0.05, Ho is rejected, and Ha is accepted.

Conclusion: There is a significant relationship between anxiety levels with clean and healthy living behavior during the Covid-19 pandemic in teenagers in Pandu Village, Manado City.

Keywords: Teenagers, Anxiety Levels, Clean and Healthy Life Behavior. Reference: 5 Books, 20 Journals

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Halaman Persetujuan Skripsi	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.5. Aplikasi Konsep Keperawatan Dorothy E. Johnso.	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2.	Tempat dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.3.2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4.	Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1.	Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
4.7.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Karakteristik Demografi/Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Hasil Analisis Univariat (Variabel Independen dan Dependen)	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
5.3.	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1.	Hasil Analisis Tingkat kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6.2.	Hasil Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
6.3.	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	Error! Bookmark not defined.
	Error! Bookmark not defined.	
6.4.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	11
Tabel 3.3 Definisi Operasional	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson

19

DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 4.1 Pengumpulan Data	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Curriculum Vitae
- Lampiran 2 : Informed Consent
- Lampiran 3 : Lembar Surat Survey Data Awal
- Lampiran 4 : Lembar Surat Uji Rehabilitas
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 7 : Lembar Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 10. : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Lembar Master Tabel
- Lampiran 13 : Hasil Analisis Data Univariat dan Bivariat
- Lampiran 14 : Lembar Kuesioner

DAFTAR SINGKATAN

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

