

**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DIMASA ADAPTASI  
KEBIASAAN BARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WOLAANG**

**SKRIPSI**

**DEBORA VOICE KEMBUAN**

**17061041**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2021**

**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DIMASA ADAPTASI  
KEBIASAAN BARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WOLAANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**DEBORA VOICE KEMBUAN**

**17061041**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2021**



**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**“HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DIMASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLAANG”**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**DEBORA VOICE KEMBUAN**

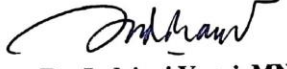
**17061041**


Telah Dipertahankan Didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

Pada Tanggal 02 Agustus 2021 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

  
**Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D. NS)**

  
**Dosen Penguji 2 : (Dr. Indriani Yauri, MN)**

  
**Dosen Penguji 3 : (Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Mat)**

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

  
**Wahyuni Tangelo, BSN., M.Kes**  


Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado

  
**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**“HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DIMASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLAANG”**

Nama : Debora Voice Kembuan  
NIM : 17061041  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 02 Agustus 2021

Pembimbing I



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Pembimbing II



**Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.Mat**

Mengetahui,

Dekan



**Wahyuni Mangelo, BSN., M.Kes**

Ketua Program Studi



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsure-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Debora Voice Kembuan

NIM : 17061041

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLISM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang telah selesai diteliti berjudul **“Hubungan Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang”**. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiawan. S.Kep., Ns., M.Kes., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. Indiriani Yauri, MN., Sebagai Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan selalu setia memberikan motivasi dan arahan.
6. Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan selalu setia memberikan motivasi serta arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu dan berkontribusi selama 4 tahun pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur, Tim Posyandu dan Seluruh jajarannya didalam Puskesmas Wolaang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan telah banyak membantu saya selama penelitian.

9. Yang saya selalu banggakan dan terkasih, Mama, Papa, Kakak yang selalu memberikan dorongan untuk selalu semangat serta tetap menopang dalam doa sehingga dapat sampai pada tahap penyelesaian.

10. Rekan-rekan Fakultas Keperawatan angkatan 2017 yang saling memberikan semangat serta motivasi untuk bangkit.

Ucapan terima kasih yang terdalam juga saya sampaikan kepada semua pihak yang ikut terlibat dan membantu jalannya penelitian saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas support dan dukungan, bantuan bahkan doa pada proses pembuatan skripsi ini, semoga Tuhan selalu memberkati dan memberikan kesehatan.

Manado, 31 Juli 2021



Debora Voice Kembuan

# HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA DIMASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLAANG

Kembuan Debora<sup>1</sup>, Yauri Indriani<sup>2</sup>, Tiwatu Filia<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [v0439811@gmail.com](mailto:v0439811@gmail.com)

## Abstrak

**Latar Belakang:** Perubahan peran ibu pada masa adaptasi kebiasaan baru membawa perubahan pada pola makan anaknya. Berkurangnya waktu ibu memperhatikan balita berdampak pada gizi balita karena kurangnya pengawasan ibu terhadap gizi balita bila hanya dititipkan ataupun dijaga oleh anggota keluarga lain maupun pengasuh yang dibayar sehingga dapat mempengaruhi pola asupan makan dan ragam makanan pada balita. Untuk itu adaptasi peran ibu terutama dalam pemenuhan pada gizi balita perlu diketahui.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara peran ibu dalam pemenuhan gizi dengan status gizi balita dimasa adaptasi kebiasaan baru di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Menggunakan pendekatan cross sectional study. Dengan menggunakan Teknik *cluster sampling* dari 8 desa di wilayah kerja Puskesmas Wolaang, sebanyak 69 responden telah memenuhi kriteria inklusi dan bersedia berpartisipasi. Data dikumpulkan menggunakan kuosioner dan daftar observasi yang dikembangkan dan diuji validitas dan reabilitasnya. Analisis data menggunakan uji *chi-square*, dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha < 0.05$ ).

**Hasil :** Hasil analisis didapatkan peran ibu yang tidak berubah adalah yang terbanyak dan balita dengan status gizi yang baik adalah yang paling banyak. Sehingga dari analisis data dengan menggunakan uji *chi-square* mengenai peran ibu dalam pemenuhan gizi dengan status gizi balita memperoleh nilai *p value* = 0.006 yang berarti *p value* < 0.05 dan nilai Relative risk 3.09.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara peran ibu dalam pemenuhan gizi dengan status gizi balita dimasa adaptasi kebiasaan baru di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang.

**Kata Kunci:** Peran Ibu, Pemenuhan Gizi, Status Gizi Balita.

**Kepustakaan:** Buku 14 dan 40 jurnal (2016-2021)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MATERNAL ROLES IN  
NUTRITION FULFILLMENT AND THE NUTRITIONAL  
STATUS OF TODDLERS DURING THE PERIOD OF  
NEW HABITS ADAPTATION IN THE WORK  
AREA OF WOLAANG HEALTH CENTER**

**Kembuan Debora<sup>1</sup>, Yauri Indriani<sup>2</sup>, Tiwatu Filia<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [v0439811@gmail.com](mailto:v0439811@gmail.com)

**Abstrak**

**Background:** Changes in the role of mothers during the adaptation for new habits period bring changes to their children's eating patterns. The reduced time of mothers in paying attention to their toddlers has an impact on their nutrition because of the lack of maternal supervision of toddlers' nutrition when they are only entrusted or cared for by other family members or caregivers as it can affect the pattern of food and the variety of food intake. For this reason, it is necessary to know the adaptation of maternal roles, especially in fulfilling the nutrition of their toddlers.

**Objective:** To find out the relationship between the maternal roles in fulfilling nutrition and the nutritional status of toddlers during the period of new habits adaptation in the work area of Wolaang Health Center, Langowan.

**Method:** This study used the quantitative descriptive design by using the cross-sectional study approach. By using the cluster sampling technique from 8 villages in the work area of Wolaang Health Center, as many as 69 respondents met the inclusion criteria and were willing to participate. The data were collected using questionnaires and observation lists which were developed and tested for their validity and reliability. The data were analyzed using the chi-square test, with 95% confidence level ( $\alpha < 0.05$ ).

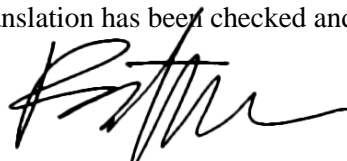
**Results:** The results of the analysis showed that un-changed maternal roles were the most as well as the toddlers with good nutritional status. So, the data analysis using the chisquare test regarding the relationship between the maternal roles in fulfilling nutrition and the nutritional status of toddlers, showed the p value of 0.006, which means that the p value  $< 0.05$  and the Relative risk value is 3.09.

**Conclusion:** There was a significant relationship between the maternal roles in fulfilling nutrition and the nutritional status of toddlers during the period of new habits adaptation in the work area of Wolaang Health Center, Langowan.

**Keywords:** Maternal Roles, Nutrition Fulfillment, Nutritional Status of Toddlers.

**Bibliography:** 14 books and 40 journals (2016-2021)

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd**

*Head of Language Development Office*

*Universitas Katolik De La Salle Manado*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR ORISINILITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABTRACT	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pertanyaan penelitian	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Status Gizi Balita	7
2.2 Peran Ibu dalam pemenuhan Gizi	13
2.3 Penelitian Terkait	16
2.4 Aplikasi Teori Keperawatan	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis Penelitian	32
3.3 Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Tempat dan Waktu penelitian	35

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Pengumpulan Data	38
4.6 Analisis Data	41
4.7 Etika Penelitian	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	44
5.2 Hasil Analisis Univeriat	47
5.3 Hasil Analisis Bivariat	48
<b>BAB VI METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	50
4.2 Gambaran Peran Ibu	51
4.3 Status Gizi Balita	52
4.4 Hubungan Perubahan Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Dengan Status Gizi Balita Dimasa Pandemi	53
4.5 Keterbatasan Penelitian	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	60
<b>LAMPIRAN</b>	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan rujukan baku WHO – NCHS	11
Tabel 2.2 Angka kecukupan energy, protein, lemak, karbohidrat, serat dan air (per orang per hari)	14
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	20
Tabel 3.3 Definisi Operasional	33
Tabel 5.3 Hasil Uji Bivariat	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Calista Roy	25

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Pendidikan Terakhir dan Usia Ibu	44
Diagram 5.2 Jenis Pekerjaan Ibu	45
Diagram 5.3 Jenis Pekerjaan Sampingan	45
Diagram 5.4 Jenis Kelamin dan Umur Balita	46
Diagram 5.2.1 Peran Ibu	47
Diagram 5.2.2 Status Gizi Balita	48

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Konsep Teori	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
Bagan 4.5 Alur Pengumpulan Data	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuosioner Perubahan Peran Ibu
- Lampiran 4 Lembar Observasi Status Gizi Balita
- Lampiran 5 Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Tabel Standar Antropometri Status Gizi Anak
- Lampiran 8 Hasil Output Data Demografi
- Lampiran 9 Hasil Output Data Univariat Variabel independen dan Dependen
- Lampiran 10 Hasil Output Bivariat
- Lampiran 11 Surat Permohonan Survey Data Awal
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 14 Lember Revisi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 16 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 17 Surat Permohonan Uji Validitas Dan realibilitas Kuosioner
- Lampiran 18 Surat permohonan Uji Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 19 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi

