

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)*  
DI DESA LINA INO KECAMATAN  
TOBELO TENGAH**

**SKRIPSI**

**GEBBY JEKWELIN LIS SAULISA**

**17061035**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2021**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)*  
DI DESA LINA INO KECAMATAN  
TOBELO TENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**GEBBY JEKWELIN LIS SAULISA**

**17061035**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI DESA LINA INO KECAMATAN TOBELO TENGAH

Nama : Gebby Jekwelin Lis Saulisa

NIM : 17061035

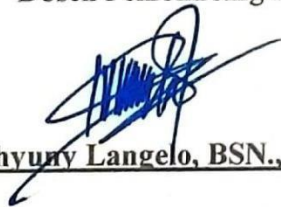
Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui, Manado, 03

Agustus 2021

Dosen Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Dosen Pembimbing II



Cindi T. M. Oroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui



Dekan Fakultas Keperawatan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

### HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI DESA LINA INO KECAMATAN TOBELO TENGAH

Yang disusun dan diajukan oleh :

**GEBBY JEKWELIN LIS. SAULISA**

**17061035**

Telah di pertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal: 03 Agustus 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

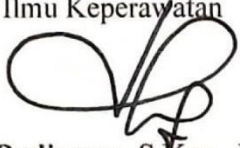
Dosen Penguji 1 :   
Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Dosen Penguji 2 :   
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Dosen Penguji 3 :   
Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep

MENGETAHUI,

  
Dekan Fakultas Keperawatan  
  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
  
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah dari orang lain yang sudah pernah di ajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pun pendapat dari orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah tersebut serta disebutkan di dalam sumber kutipan dan daftar pustaka dari skripsi ini.

Apabila dinyatakan dalam skripsi ini dapat dibuktikan terhadap unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan serta gelar akademik yang telah saya miliki (SARJANA) dibatalkan, dan diproses melalui peraturan yang sudah di tetapkan menurut perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 03 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Gebby Jekwelin Lis Saulisa

Nim : 17061035

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika De La Salle Manado

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat serta tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan *Activity Of Daily Living/ADL* di Desa Lina Ino Kecamatan Tobelo Tengah” Skripsi ini disusun untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga mendapatkan bantuan, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik meskipun masih terdapat kekurangan. Untuk itu dengan penuh syukur, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama 4 tahun masa perkuliahan dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
3. Helly Budiman, S.Kep., Ns., M. Kes, Selaku ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Cindy Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen pembimbing II Yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Kepala Desa dan seluruh staf di Desa Lina Ino yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

7. Papa, Mama, Adik-adik dan seluruh Keluarga yang telah mendukung, memberikan semangat, motivasi dan mendoakan dengan tulus selama penulis menjalankan studi.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis menerima kritik serta saran yang dapat membangun serta dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Manado, Agustus 03 2021

Gebby Jekwelin Lis Saulisa

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI  
DESA LINA INO KECAMATAN TOBELO TENGAH**

Saulisa Gebby<sup>1</sup>, Langelo Wahyuni<sup>2</sup>, Oroh Cindy<sup>3</sup>  
Universitas Katolik De La Sale Manado  
Email: gabbysaulisa@gmail.com

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Peningkatan lansia akan menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti meningkatnya penyakit degeneratif dan kanker serta penurunan fungsi kognitif. Penurunan kognitif menyebabkan terjadinya penurunan produktifitas lansia, sehingga dapat menyebabkan penurunan kemandirian dalam melakukan kegiatan harian.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living* di Desa Lina Ino.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, penelitian analitik bivariante dengan menggunakan desain korelasi. Lokasi penelitian dilaksanakan di Desa Lina Ino Kecamatan Tobelo Tengah. Populasi seluruh lansia dengan teknik pengambilan data total sampling dengan jumlah sampel 40 responden. Pengumpulan data menggunakan lembaran Kuesioner tentang Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam melakukan *activity of daily living*. Penelitian ini juga menggunakan uji korelasi *spearman-rho*.

**Hasil:** Berdasarkan Analisis Univariat didapati fungsi kognitif lansia tidak ada gangguan dengan presentase 55,5% dan untuk tingkat kemandirian dengan presentase 85,0%. Berdasarkan hasil uji dengan menggunakan *spearman's rho* menunjukkan bahwa nilai signifikansi *p-value* sebesar 0,000 ( $p\text{-value} < \alpha 0,05$ ) yang artinya ada hubungan yang signifikan terhadap fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living*.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living* di Desa Lina Ino Kecamatan Tobelo Tengah.

**Kata Kunci :** Fungsi Kognitif, Lansia, Kemandirian

**Kepustakaan :** buku 4 jurnal 33 (tahun-2015-2020)



**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE COGNITIVE FUNGCTION AND  
THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF ELDERLYIN DOING THE  
ACTIVITIES OD DAILY LIVING ( ADL)  
IN LINA INO VILLAGE TOBELO**

Saulisa Gebby<sup>1</sup>, Langelo Wahyuny<sup>2</sup>, Oroh Cindy<sup>3</sup>  
Universitas Katolik De La Sale Manado  
Email : [gabbysaulisa@gmail.com](mailto:gabbysaulisa@gmail.com).

**Abstract**

Background: As the elderly grow older, they will have various health problems such as degenerative diseases, cancers, and their cognitive function will decline. Cognitive decline decreases the productivity of the elderly, thus resulting a decrease in independence in carrying out their daily activities.

Objective: This study aimed to see the relationship between the cognitive function and the level of independence of elderly in doing the activities of daily living in Lina Ino Village.

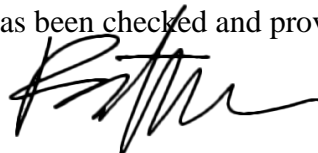
Method: This research used the quantitative method, a Bivariate analytic research using the correlation design. The research was located in Lina Ino Village, Tobelo Tengah District. The population was all elderly with total sampling data collection technique with a sample of 40 respondents. The data was collected using questionnaires on the cognitive functions and the independence levels of elderly in doing their activities of daily living. This research also used the Spearman-rho correlation test.

Results: Based on Univariate analysis, it was found that the cognitive function of the elderly was not impaired with a percentage of 55.5% and the level of independence was 85.0%. Based on the result of the Spearman-rho test, the significance level of p-value was 0.000 ( $p\text{-value} < \alpha 0,05$ ) which means that there was a significant relationship between the cognitive function and the independence level of elderly in doing their activities of daily living.

Conclusion: There is a relationship between cognitive function and the level of independence of elderly in doing their activities of daily living in Lina Ino Village, Sub-District of Tobelo Tengah.

Keywords: Cognitive Function, Elderly,  
Independence  
Bibliography: 4 books and 33  
journals 33 (2015-2020)

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd**  
*Head of Language Development  
Office Universitas Katolik De La  
Salle Manado.*

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pernyataan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tingkat Kemandirian Lansia Dalam <i>Activity Of Daily Living</i>	7
2.2. Fungsi Kognitif	19
2.3. Penelitian Terkait	28
2.4. Konsep Teori Keperawatan Menurut Virginia Henderson	32
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Konsep	36
3.2. Hipotesis	37
3.3. Definisi Operasional	38
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian	40
4.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
4.3. Populasi Dan Sampel	41

4.4. Instrumen Penelitian	41
4.5. Pengumpulan Data	42
4.6. Pengolahan Data	44
4.7. Etika Penelitian	45
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Karakteristik Demografi Responden	47
5.2. Hasil Analisis <i>Univariat</i>	48
5.3. Hasil Analisis <i>Bivariat</i>	49
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
6.1. Hasil Analisis Fungsi Kognitif Lansia	51
6.2. Tingkat Kemandirian	53
6.3. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian	54
6.4. Keterbatasan Peneliti	55
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	
7.1. Kesimpulan	56
7.2. Saran	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	58
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	39
Tabel 5.1.	Karakteristik Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden	47
Tabel 5.2.	Karakteristik Fungsi Kognitif Lansia	49
Tabel 5.3.	Karakteristik Tingkat Kemandirian Lansia	49
Tabel 5.4.	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Menurut Virginia Henderson	25
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	36

## DAFTAR BAGAN

Bagan4.1. Alur Proses Pengumpulan Data

42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Data Demografi
- Lampiran 4 : Kuesioner *Mini Metal State Examination*
- Lampiran 5 : Kuesioner *Indeks Bartel*
- Lampiran 6 : Surat Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 11 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13 : Master Tabel
- Lampiran 14 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II

