

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN SIKAP DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA DI KELURAHAN
LIRUNG 1 KABUPATEN KEPULAUAN
TALAUD**

SKRIPSI

MAHARANY UNGKEY

17061136



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN SIKAP DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA DI KELURAHAN
LIRUNG 1 KABUPATEN KEPULAUAN
TALAUD**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MAHARANY UNGKEY

17061136



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN SIKAP DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO
JATUH PADA LANSIA DI KELURAHAN LIRUNG 1 KABUPATEN
KEPULAUAN TALAUD**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**MAHARANY UNGKEY
17061136**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 02 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS)



Dosen Penguji 2 : (Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes)



Dosen Penguji 3 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

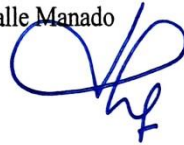
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan Unika De La
Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN SIKAP DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO
JATUH PADA LANSIA DI KELURAHAN LIRUNG 1 KABUPATEN
KEPULAUAN TALAUD**

Nama : Maharany Ungkey
NIM : 17061136
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 02 Agustus 2021

Pembimbing I

Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tersebut dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Maharany Ungkey

NIM : 17061136

PS : Serjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tuntunan serta bimbingan-Nya sehingga pada saat ini penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Hubungan Tingkat Kemandirian dan Sikap Dalam Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud**” dengan sangat baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis juga menyadari akan suatu keterbatasan serta kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam suatu proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh berbagai bantuan, bimbingan, bahkan motivasi yang didapatkan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis walaupun masih ada beberapa kekurangan dan keterbatasan yang ada dari penulis. Maka penulis ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak dalam memberikan suatu arahan, serta bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah banyak dalam memberikan suatu saran, arahan, serta bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih banyak untuk semua bantuan selama ini.

7. Kepada Ibu Lurah Lirung 1 Oktina S. Banua, S. Sos, yang telah membantu dan memberikan izin kepada saya dalam melakukan penelitian di wilayah Kelurahan Lirung 1.
8. Seluruh responden penelitian yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan baik dan lancar.
9. Ibu serta Ayah dan Adik, beserta keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, dorongan, motivasi serta bahkan perhatian doa yang tulis kepada penulis selama menjalani studi keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu, terima kasih banyak untuk segala dukungan, bantuan dan semangat yang diberikan kepada penulis selama ini bahkan kebersamaannya selama ini.
11. Teman-teman se-angkatan 2017 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaannya selama 4 tahun kita menjalani studi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan suatu kritikan dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan dapat berguna bagi kita semua.

Manado, 02 Agustus 2021

Maharany Ungkey

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN SIKAP DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI KELURAHAN LIRUNG 1 KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD

Ungkey Maharany¹, Sepang L. Y. Mareyke², Langelo Wahyuny³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email :

ungkeymaharany@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Perubahan keadaan fisik pada lansia menyebabkan kejadian jatuh pada lansia. Kejadian jatuh dapat menghambat kualitas hidup lansia seperti penurunan kemandirian dari lansia dalam melakukan aktivitas fungsionalnya. Kemandirian lansia di Kelurahan Lirung 1 dimana masih ada lansia yang memaksakan melakukan aktivitasnya secara mandiri meskipun kondisi kesehatan dan fisiknya sudah melemah yang seharusnya mereka membutuhkan bantuan dalam melakukan kegiatannya sehari-hari atau dalam pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian dan sikap dalam pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) dengan risiko jatuh pada lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Korelasi. Lokasi penelitian dilaksanakan di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud. Populasi yaitu seluruh lansia di Kelurahan Lirung 1 berjumlah 174 lansia dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel yang diambil yaitu sebanyak 121 responden lansia. Instrumen menggunakan kuesioner *Barthel Indeks*, kuesioner sikap dan *Morse Falls Scale* (MFS). Penelitian ini menggunakan uji *Korelasi Spearman's Rho*.

Hasil Penelitian : Didapatkan bahwa ada hubungan antara tingkat kemandirian dan sikap dalam pemenuhan *activity daily living* (ADL) dengan risiko jatuh pada lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud dengan nilai *p*-value 0.000, sehingga dapat diartikan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak karena nilai *p*-value < 0.05.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat kemandirian dan sikap dalam pemenuhan *activity daily living* (ADL) dengan risiko jatuh pada lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud.

Kata Kunci : Risiko Jatuh, *Activity Daily Living* (ADL), Tingkat Kemandirian, Sikap dan Lansia.

Kepustakaan : 14 Buku (2016-2020), 34 Jurnal (2016-2020).

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS INDEPENDENCE AND
ATTITUDE IN FULFILLMENT OF DAILY LIVING ACTIVITY (ADL) WITH
THE RISK OF FALLING ON THE ELDERLY IN LIRUNG 1, TALAUD
ISLANDS**

Ungkey Maharany¹, Sepang L. Y. Mareyke², Langelo Wahyuni³

De La Salle Catholic University of Manado

Email :

ungkeymaharany@gmail.com

Abstract

Background : Changes in physical condition in the elderly cause the incidence of falls in the elderly. Falls can hinder the quality of life of the elderly such as a decrease in the independence of the elderly in carrying out their functional activities. Elderly independence in Lirung 1 Village, where there are still elderly people who insist on doing their activities independently even though their health and physical conditions have weakened. They should need help in carrying out their daily activities or fulfilling Activity Daily Living (ADL).

Objective : This study aimed to determine the relationship between independence and attitude in fulfilling Activity Daily Living (ADL) with the risk of falling in the elderly in Lirung 1 Village, Talaud Islands Regency.

Methods : This research is quantitative research with a correlation research design. The location of the research was carried out in Lirung 1 Village, Talaud Islands Regency. The population is all the elderly in Lirung 1 Village, totaling 174 elderly with sampling using purposive sampling technique, the number of samples taken is as many as 121 elderly respondents. The instrument used a Barthel Index questionnaire, attitude questionnaire, and Morse Falls Scale (MFS). This study uses Spearman's Rho Correlation test.

Results : It was found that there is a relationship between the level of independence and attitudes in fulfilling daily living (ADL) activities with the risk of falling in the elderly in Lirung 1 Village, Talaud Islands Regency, with a p-value of 0.000, so it can be interpreted that H_a is accepted. H_0 is rejected because of the p-value < 0.05 .

Conclusion : There is a relationship between independence and attitude in fulfilling daily living (ADL) activities with the risk of falling in the elderly in Lirung 1 Village, Talaud Island Regency.

Keywords : Fall Risk, Activity Daily Living (ADL), Level of Independence, Attitude, and Elderly.

Bibliography : 14 Books (2016-2020), 34 Journals (2016-2020).

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd

Head of Language Development Office

Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Pertanyaan Penelitian	5
1.3.Tujuan Penelitian	5
1.4.Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1.Konsep Jatuh	8
2.2.Konsep Kemandirian dan Sikap dalam pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	14
2.3.Penelitian Terkait	26
2.4.Aplikasi Teori Keperawatan	33
BAB III KERANGKA KONSEP	39
3.1.Kerangka Konsep	39
3.2.Hipotesis Penelitian	42
3.3.Definisi Operasional	42
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1.Desain Penelitian	45

4.2.Tempat dan Waktu Penelitian	45
4.3.Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.4.Instrumen Penelitian	47
4.5.Penggumpulan Data	49
4.6.Analisis Data	54
4.7.Etika Penelitian	56
BAB V HASIL PENELITIAN	59
5.1.Hasil Analisis Karakteristik Demografi Responden	59
5.2.Hasil Analisis Tingkat Kemandirian, Sikap dan Risiko Jatuh	61
5.3.Hasil Analisis Hubungan Tingkat Kemandirian dan Sikap dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Risiko Jatuh	62
BAB VI PEMBAHASAN	64
6.1.Analisis Tingkat Kemandirian, Sikap dan Risiko Jatuh	64
6.2.Analisis Hubungan Tingkat Kemandirian dan Sikap dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Risiko Jatuh	72
6.3.Keterbatasan Penelitian	79
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1.Kesimpulan	80
7.2.Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.3 Definisi Operasional	42
Tabel 5.1 Hasil Analisis Karakteristik Demografi responden di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	59
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian responden di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	61
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi Sikap responden di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	61
Tabel 5.2.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Risiko Jatuh responden di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	62
Tabel 5.3.1 Hubungan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	62
Tabel 5.3.2 Hubungan Sikap dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Kelurahan Lirung 1 Kabupaten Kepulauan Talaud	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Konsep Teori Dorothea Orem	36
Bagan 3.1 Aplikasi Kerangka Konsep	39
Bagan 5.2 Alur Pengumpulan Data	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Izin Survey Data Awal
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap
- Lampiran 9 : Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

ADL	= <i>Activity Daily Living</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SMART	= Sehat, Mandiri, Aktif, dan Produktif
MFS	= <i>Morse Falls Scale</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
IRT	= Ibu Rumah Tangga

