

**HUBUNGAN HIPERTENSI SEBAGAI KOMORBID
DENGAKUALITAS HIDUP PADA LANSIA USIA 60 TAHUN
KE ATAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAKASKASEN KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

LYDIA IREINE LINTONG

17061170



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**HUBUNGAN HIPERTENSI SEBAGAI KOMORBID DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA USIA 60 TAHUN
KE ATAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAKASKASEN KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

LYDIA IREINE LINTONG

17061170



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN HIPERTENSI SEBAGAI KOMORBID DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA USIA 60 TAHUN
KE ATAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAKASKASEN KOTA TOMOHON**

Nama : Lydia Ireine Lintong
NIM : 17061170
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
31 Juli 2021

Pembimbing I



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN.

Mengetahui,

Dekan



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN HIPERTENSI SEBAGAI KOMORBID DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA USIA 60 TAHUN
KE ATAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAKASKASEN KOTA TOMOHON

Yang disusun dan diajukan oleh:

Lydia Ireine Lintong

17061170

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 31 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1: (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)



Dosen Penguji 2: (Johanis Kerabang, S.Kep., Ns., M.Kep)



Dosen Penguji 3: (Gladis Ratuliu., BSN., MAN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyudi Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Tomohon, Juli 2021

Mahasiswa



Nama : Lydia Ireine Lintong

NIM : 17061170

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena Anugerah dan kasihNya yang begitu besar sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Hipertensi Sebagai Komorbid Dengan Kualitas Hidup Lansia Dengan Usia 60 Tahun Ke Atas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen” dapat terselesaikan. Skripsi ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) dalam ini tentunya untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Selama penyusunan skripsi penulis mendapatkan dukungan, bantuan, motivasi, dan dorongan dari berbagai pihak dengan ikhlas telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns.,M.Kes. Sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN. Sebagai Pembimbing I (Satu) yang dengan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi pada saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Gladis Ratuliu, BSN., MAN. Sebagai Pembimbing II (dua) yang dengan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi pada saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Helly Budiawan, S.Kep., Ns.,M.Kes. Sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dan membimbing serta memberikan motivasi terhadap persoalan akademik yang dihadapi.

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Kepala Puskesmas serta seluruh tenaga kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk dapat memperoleh data penelitian dari lokasi penelitian. Khususnya untuk para Lansia yang telah menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Keluarga tercinta Heibert Lintong (ayah), Vonny Montolalu (Ibu), Rieddel Lintong (Kakak), yang selalu menopang, membimbing, memberikan semangat dan doa kepada saya selalu khususnya dalam pembuatan skripsi.
11. Seluruh Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan 2017, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
12. Ucapan Terima Kasih juga saya sampaikan kepada pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari penyusunannya, untuk itu penulisi mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penulisan selanjutnya.

Tomohon, Juli 2021



Lydia Ireine Lintong

**HUBUNGAN HIPERTENSI SEBAGAI KOMORBID DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA USIA 60 TAHUN KE ATAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAKASKASEN KOTA TOMOHON
Lintong, L¹, Da Silva, M. C², Ratuliu, G³**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: lydialintong.ll@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Tingginya kejadian hipertensi sebagai komorbid yang umum terjadi pada lanjut usia mempengaruhi penurunan kualitas hidup. Komorbiditas dapat mempengaruhi kualitas hidup, sebab semakin tinggi jumlah penyakit sehingga semakin rendah kualitas hidup. Kejadian komorbid meningkat menurut usia yakni pada lansia, dengan jenis kelamin wanita, dan komorbid hipertensi merupakan komorbid yang paling umum terjadi dari penyakit CVD, DM tipe 2, CKD, dan Covid 19.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hipertensi sebagai komorbid dengan kualitas hidup pada lansia usia 60 tahun ke atas di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan teknik pengambilan sampel yaitu non probability sampling yaitu *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini yaitu lansia yang berusia 60 tahun ke atas yang menderita hipertensi berjumlah 476 serta yang memenuhi kriteria inklusi di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen. Dihitung menggunakan rumus *slovin* dengan standar presisi 10%, kemudian didapati hasil responden sebanyak 83 orang. Menggunakan uji statistik *chi square* $p < 0,05$.

Hasil Penelitian: Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah nilai p – value $0.457 > 0.05$ yang menunjukkan H_a ditolak dan H_0 gagal diterima atau ditolak

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi sebagai komorbid dengan kualitas hidup pada Lansia dengan usia 60 tahun ke atas di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen.

Kata Kunci: Komorbiditas, komorbid hipertensi, kualitas hidup, lansia.

Kepustakaan: 41 Jurnal, 10 Buku (Tahun 2011-2021)

RELATIONSHIP OF HYPERTENSION AS COMORBID WITH QUALITY OF LIFE ON ELDERLIES AGES 60 YEARS OLD AND ABOVE AT KAKASKASEN PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA, TOMOHON CITY

Lintong, L¹, Da Silva, M. C², Ratuliu, G³

Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University of Manado
Email: lydialintong.ll@gmail.com

Abstract

Background: High number of cases of hypertension as comorbid generally happen in elderlies and can cause a decrease in the quality of life. Comorbid can impact quality of life, because more diseases equal in lower quality of life. Comorbid cases increase along with age which is elderly, in females, and hypertension as comorbid is the most frequent comorbid that occur with CVD, type 2 DM, CKD, and Covid-19.

Objectives: This research aimed to determine the relationship of hypertension as comorbid with the quality of life of elderlies ages 60 years old and above at Kakaskasen Public Health Center working area.

Methods: The method of this research was quantitative research with correlational descriptive research design and sampling collection technique of non-probability sampling which was purposive sampling. The population in this research were elderlies ages 60 years old and above with hypertension, in total of 476 elderlies and based on the inclusion criteria at Kakaskasen Public Health Center working area. The computation formula was Slovin with 10% deviation rate, thus the obtained number of respondents were 83 elderlies. The statistical test used was chi square with $p < 0.05$.

Results: The result obtained from this research was p-value of $0.457 > 0.05$ which showed that H_a was rejected and H_o was accepted.

Conclusion: There was no significant relationship between hypertension as comorbid with the quality of life on elderlies ages 60 years old and above at Kakaskasen Public Health Care Center.

Keywords: Comorbidity, hypertension as comorbid, quality of life, elderlies

Literature: 41 journals, 10 books (Year 2011-2021)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. V. Sengkey, S.S., M.Pd
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Pertanyaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Hipertensi sebagai komorbid	Error! Bookmark not defined.
2.2. Kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
2.3. Penelitian terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4. Aplikasi Konsep Teori Keperawatan Sister Callista Roy (<i>Adaptation Model</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

4.1.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Tempat dan Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Kualitas hidup Lansia dengan usia 60 Tahun Ke Atas di Wilayah Kerja Puskesmas Kakaskasen	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Analisis hubungan komorbid hipertensi dengan kualitas hidup lansia	Error! Bookmark not defined.
BAB VI		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1.	Karakteristik Demografi	Error! Bookmark not defined.
6.2.	Hipertensi sebagai komorbid dan Kualitas Hidup pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
6.3.	Analisis bivariat hipertensi sebagai komorbid dan kualitas hidup pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
6.4.	Keterbatasan Penelitian dan cara mengatasi	Error! Bookmark not defined.
BAB VII		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia, jenis kelamin, Pendidikan, pekerjaan, status pernikahan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan status kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2. 1 Distribusi Kualitas Hidup Lansia dengan usia 60 Tahun Ke Atas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.3. 1 Analisis hubungan antara hipertensi sebagai komorbid dengan kualitas hidup pada lansia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Adaptation Model Callista Roy	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Model Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Bagan 4. 1 Alur pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Curriculum VitaeError! Bookmark not defined.
- Lampiran 2 : *Informed Consent*.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3: Lembar Pengumpulan Data (Instrument Penelitian)Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 4: Surat Permohonan Izin: Survey Data Awal Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5: Surat Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen PenelitianError! Bookmark not defined.
- Lampiran 6: Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian .Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7: Surat Keterangan Selesai Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 8: Lembar Persetujuan Ujian ProposalError! Bookmark not defined.
- Lampiran 9: Lembar Revisi Proposal.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 10: Lembar Persetujuan PenelitianError! Bookmark not defined.
- Lampiran 11: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 12: Lembar Revisi Skripsi.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 13: Uji Validitas Dan ReliabilitasError! Bookmark not defined.
- Lampiran 14: Master TableError! Bookmark not defined.
- Lampiran 15: Hasil Analisis StatistikError! Bookmark not defined.
- Lampiran 16: Lembar KonsultasiError! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

ACE	= <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	= <i>Angiotensin II Reseptor Blockers</i>
CAD	= <i>Coronary Heart Disease</i>
CDC	= <i>Center Disease Control And Prevention</i>
CKD	= <i>Chronic Kidney Disease</i>
CVD	= <i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	= <i>Dietary Approaches to stop hypertension/ Mediterranean Diet</i>
FDC	= <i>Fixed Dose Combination</i>
HRQoL	= <i>Health Related Quality Of Life</i>
NIDA	= <i>National Institute On Drug Abuse</i>
QOL	= <i>Quality Of Life</i>

SPSS = *Statistical Product And Service Solution/ Statistical Package For The Social Science*

WHO = *World Health Organization*

WHOQOL = *World Health Organization Quality Of Life*

