

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN SIAU TENGAH KABUPATEN
SIAU TAGULANDANG BIARO**

SKRIPSI

RINDA ALFICHA LAHEBA

17061114



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN SIAU TENGAH KABUPATEN
SIAU TAGULANDANG BIARO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado**

RINDA ALFICHA LAHEBA

17061114



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

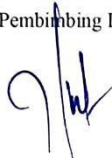
2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN SIAU TENGAH
KABUPATEN SIAU TAGULANDANG BIARO

Nama : Rinda Alficha Laheba
NIM : 17061114
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 29 Juli 2021

Pembimbing I



Tati S. Ponidjan, S.SiT., S.Pd., M.Kep, Ns.Sp.Kep.An.

Pembimbing II



Grace B. Polli, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan



Wahyudi Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.


HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN SIAU TENGAH
KABUPATEN SIAU TAGULANDANG BIARO

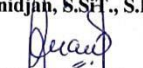
Yang disusun dan diajukan oleh:
RINDA ALFICHA LAHEBA
17061114

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 29 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI




Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., PhD.NS.)


Dosen Penguji 2 : (Tati S. Ponidjan, S.ST., S.Pd., M.Kep, Ns.Sp.Kep.An.)


Dosen Penguji 3 : (Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan


Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 12 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Rinda A. Laheba

Nim : 17061114

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah Kabupaten Siau Tagulandang Biaro”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta motivasi bahkan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Tati S. Ponidjan, S.SiT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An., Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep., Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan
8. Camat beserta Hukum Tua yang ada di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah yang sudah mengizinkan dan menerima saya untuk melakukan penelitian
9. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama, Papa, Nani,Oma, adik, kaka serta seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa.
10. Teman- teman saya yang selalu menyemangati dan memberi dukungan

11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang sudah membantu, memberikan dukungan dan doa dalam proses pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih ada kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu penulis membutuhkan saran dari berbagai pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2021

Rinda A. Laheba

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN SIAU
TENGAH KABUPATEN SIAU
TAGULANDANG BIARO

Laheba Rinda¹, Ponidjan, Tati², Polii, Grace³

Universitas Katolik De La salle Manado

Email : lahebavika@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Gastritis merupakan penyakit radang mukosa lambung. Penyakit ini terjadi karena memiliki pola makan yang tidak baik, yaitu sering terlambat makan dan suka mengonsumsi makanan yang memicu peningkatan produksi asam lambung. Gastritis bisa berubah menjadi ulkus peptikum yang kemudian menyebabkan komplikasi dan perdarahan bahkan bisa menyebabkan kematian jika tidak ditangani secara optimal.

Tujuan : Mengetahui Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah Kabupaten Siau Tagulandang Biaro.

Metode : penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan menggunakan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Juli 2021 menggunakan kuesioner dan responden dari penelitian ini yaitu remaja yang berumur 12-19 tahun yang berada di wilayah kerja Puskesmas kecamatan Siau Tengah Kabupaten Siau Tagulandang Biaro, sampel yang digunakan berjumlah 65 orang menggunakan teknik purposive sampling.

Hasil : Hasil analisis Hubungan Pola makan dengan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah Kabupaten Siau Tagulandang Biaro didapatkan $p\text{-value} = 0.001 (< 0.05)$ dengan nilai OR = 17.714 artinya remaja yang memiliki pola makan tidak baik berisiko 17.7 kali dibandingkan dengan remaja yang memiliki pola makan baik

Kesimpulan : Ada Hubungan yang bermakna antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah Kabupaten Siau Tagulandang Biaro

Kata kunci : Pola Makan, Gastritis, Remaja

Kepustakaan : Jurnal 40, E-Book 2 (tahun 2016-2021).

RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND THE INCIDENCE OF GASTRITIS
IN ADOLESCENTS IN THE WORKING AREA
OF THE HEALTH CENTER IN THE SIAU TENGAH
SUB-DISTRICT SIAU TAGULANDANG REGENCY

Laheba Rinda¹, Ponidjan, Tati², Polii, Grace³
University of Catholic De La Salle Manado
Email : Lahebavika@gmail.com

Abstract

Background : Gastritis is an inflammatory disease of the gastric mucosa. This disease occurs because you have a bad diet, which is often late to eat and likes to eat food that triggers an increase in stomach acid production. Gastritis can turn into peptic ulcers which then cause complications and bleeding can even cause death if not handled optimally.

Aim : To determine the relationship between eating patterns and the incidence of gastritis in adolescents in the work area of the health center in the Siau Tengah sub-District, Siau Tagulandang Biaro Regency.

Method : This study is a quantitative study with an analytical observation design using a cross-sectional approach. The data collection uses a questionnaire and the respondents from this study are adolescents aged 12-19 years who are in the working area of the health center in the Siau Tengah sub-district, Siau Tagulandang Biaro Regency, sample which used amounted to 65 people using a purposive sampling technique. The time of the study started from March 22 to July 29 2021.

Outcome : The results of the analysis of the relationship between patterns of behavior and gastritis in adolescents in the work area of the health center in the Siau Tengah Sub-District Siau Tagulandang Biaro Regency obtained p-value = 0.001 (<0.05) with an OR value of 17.714, meaning that adolescents who have bad habits are at risk of 17.714 times compared to good adolescents.

Conclusion : There is a meaningful relationship between diet and the incidence of gastritis in adolescents in the work area of the health center in the Siau Tengah Sub-District Siau Tagulandang Biaro Regency.

Keywords : Diet, Gastritis, adolescents

Reference : 40 journals and 2 E-Book (year 2016-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR ORISINILITAS	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gastritis	7
2.2 Pola Makan	9
2.3 Tumbuh Kembang Anak Remaja	13
2.5 Penelitian Terkait	17
2.6 Konsep Teori Keperawatan Orem	23
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.4 Instrumen Penelitian	33
4.5 Pengumpulan Data	33
4.6 Analisa Data	35
4.7 Etika Penelitian	36
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Analisa data Demografi	38
5.2 Hasil analisa Univariat	40
5.3 Hasil analisa Bivariat	41
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Demografi	42
6.2 Hubungan Pola Makan dengan kejadian Gastritis	42
6.3 Keterbatasan penelitian	44
BAB VII.	
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Desain Penelitian	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah tahun 2021	39
Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan Pola Makan dan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah tahun 2021	40
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Pola Makan dengan kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siau Tengah tahun 2021	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori Dorothea Orem	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Dorothea Orem	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.2 Proses Pengumpulan Data

34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 : <i>curriculum vitae</i>	51
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Penelitian	52
Lampiran 3 : <i>informed concent</i>	55
Lampiran 4 : Kuisoner	56
Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Survey Data Awal	59
Lampiran 6 : Surat Ijin Reliabilitas Instrumen Penelitian	60
Lampiran 7 : Surat Ijin Pengumpulan Data Penelitian	61
Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing 1	63
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing 2	69
Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal	72
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Penelitian	73
Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal	74
Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Skripsi	75
Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi	76
Lampiran 15 : Master Tabel	77

DAFTAR SINGKATAN

SITARO : SIAU TAGULANDANG BIARO
WHO : *World Health Organization*

