

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA
PUTRI KELAS XI DI SMA N 1 BEO KECAMATAN BEO
KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD**

SKRIPSI

FEYBRIANTY VARIDA PUSUNGUNAUNG

17061003



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA
PUTRI KELAS XI DI SMA N 1 BEO KECAMATAN BEO
KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

FEYBRIANTY VARIDA PUSUNGUNAUNG

17061003



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

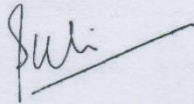
2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA N 1 BEO
KECAMATAN BEO KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD

Nama : Feybrianty Varida Pusungunaung
NIM : 17061003
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 27 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.

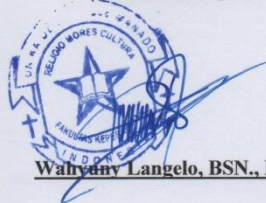
Pembimbing II



Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Walyany Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA
PUTRI KELAS XI DI SMA N 1 BEO KECAMATAN BEO
KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD

Yang disusun dan diajukan oleh:

FEYBRIANTY VARIDA PUSUNGUNAUNG

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 27 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

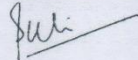
TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



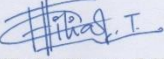
(Dr. M. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2 :



(Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 3 :



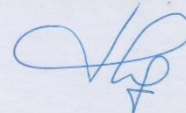
(Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


(Wahyany Langelo, BSN., M.Kes)

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



(Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan atau gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 27 Juli 2021

Mahasiswa,



Nama : Feybrianty Varida Pusungunaung

NIM : 17061003

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.” (Ulangan 31:8). Ungkapan syukur peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih kebaikan dan penyertaanNya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan *Vulva Hygiene* Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan. Talaud”. Tujuan penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) dalam mengambil gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Peneliti menyadari atas keterbatasan selama proses penyelesaian penelitian ini. Namun berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitmur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan dan PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan. S.Kep., Ns., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. Julianus Ake, S.Kep., M.Kes Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Filia Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

8. Bapak Kepala Sekolah beserta guru-guru SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud yang telah memberikan izin serta menerima peneliti dengan sangat baik dalam proses penelitian.
9. Kedua orang tua saya Papa, Mama, dan juga Adik saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan, serta doa yang selalu di panjatkan selama proses penyelesaian penyusunan skripsi.
10. Teman-teman Fakultas Keperawatan Angkatan 2017 yang selalu membantu dan memberikan semangat dan dukungan satu sama lain serta berjuang bersama sehingga telah menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Peneliti juga mengucapkan terima kasih bagi seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu atas partisipasi dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Manado, 27 Juli 2021



Feybrianty Varida Pusungunaung

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA N 1
BEO KECAMATAN BEO KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD**

Pusungunaung, Varida Feybrianty¹, Ake Julianus², Tiwatu Fillia³
Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : varidafeybrianty@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kesehatan reproduksi sering diabaikan oleh kaum Wanita. Salah satu yang menjadi faktor ialah kurangnya pengetahuan dan kesadaran akan kesehatan reproduksi. Menjaga kebersihan *vulva* sangatlah penting agar dijauhkan dari bahaya yang memungkinkan mengganggu kesehatan reproduksi. Perawatan genitalia bagian luar (*vulva*) atau biasa disebut dengan *vulva hygiene* ialah perilaku dimana individu dapat mempertahankan kebersihan alat kelamin bagian luar agar supaya tetap bersih dan sehat serta mencegah kemungkinan terjadinya infeksi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan *vulva hygiene* pada remaja putri kelas XI di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud.

Metode: Penelitian ini adalah rancangan *deskriptif analitik/kuantitatif* serta menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud dengan populasi ialah seluruh remaja putri kelas XI. Jumlah sampel 74 responden yang ditentukan dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Kesehatan reproduksi dengan *vulva hygiene* pada remaja putri kelas XI di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud.dengan nilai $p\text{-value } 0.042 < \alpha = 0.07$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Kesehatan reproduksi dengan *vulva hygiene* pada remaja putri kelas XI di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, *Vulva Hygiene*, Remaja.

Kepustakaan: 10 buku dan 35 jurnal (2016-2021).

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE LEVEL AND THE VULVAR HYGIENE OF FEMALE STUDENTS GRADE XI AT SMA N 1 BEO TALAUD ISLANDS

Pusungunaung, Varida Feybrianty¹, Ake Julianus², Tiwatu Fillia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : varidafeybrianty@gmail.com

Abstract

Background: Reproductive health is often neglected by women. One of the factors is the lack of knowledge and awareness of reproductive health itself. Keeping the vulva clean is very important so that it is kept away from dangers that may interfere with reproductive health. Treatment of the external genitalia (vulva) or commonly referred to as vulvar hygiene is a behavior in which individuals can maintain the cleanliness of the external genitalia in order to keep it clean and healthy to prevent the possibility of infection.

Objective: This study aimed to determine the relationship between the knowledge of reproductive health level and the vulvar hygiene of female students grade XI at SMA N 1 Beo,, Talaud Islands.

Method: This research used the descriptive analytic/quantitative design and the crosssectional approach. The study was located at SMA N 1 Beo, Talaud Islands Regency with a population of all female students grade XI. The number of samples was 74 respondents who were determined by total sampling technique. This study used the Fisher Exact Test.

Results: There was a significant relationship between the knowledge of reproductive health level and the vulvar hygiene of female students grade XI at SMA N 1 Beo,, Talaud Islands, with a p-value of $0.042 \leq 0.07$.

Conclusion: There was a significant relationship between the knowledge of reproductive health level and the vulvar hygiene of female students grade XI at SMA N 1 Beo,, Talaud Islands

Keywords: Knowledge, Reproductive Health, Vulvar Hygiene, Female Students.

Bibliography: 10 books and 35 journals (2016-2021)

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Persetujuan Skripsi.....	i
Halaman Pengesahan Skripsi.....	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Vulva Hygiene</i>	8
2.2. Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	11
2.3. Penelitian Terkait	20
2.4. Konsep Teori Keperawatan Dorothea E. Orem	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	38
3.1. Kerangka konsep.....	38
3.2. Hipotesis	39
3.3. Definisi operasional	40
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
4.1. Desain Penelitian	43
4.2. Tempat dan Waktu.....	43
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44

4.4.	Instrumen Penelitian	45
4.5.	Pengumpulan Data	47
4.6.	Analisis Data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....		52
5.1.	Hasil Karakteristik Demografi/Responden	52
5.2.	Hasil Analisis Univariat.....	53
5.3.	Hasil Analisis Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN.....		56
6.1.	Karakteristik demografi	56
6.2.	Hasil analisis variabel independent dan dependen.....	57
6.3.	Hubungan tingkat pengetahuan Kesehatan reproduksi dengan <i>vulva hygiene</i> pada remaja putri kelas XI di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud.....	62
6.4.	Keterbatasan penelitian	65
BAB VII PENUTUP.....		66
7.1.	Kesimpulan	66
7.2.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Umur Responden Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud

Tabel 5.2.1 Hasil Analisis Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud

Tabel 5.2.2 Hasil Analisis *Vulva Hygiene* Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud

Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan *Vulva Hygiene* Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 1 Beo Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Keperawatan Dorothea E. Orem

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi
- Lampiran 5 : Kuesioner *Vulva Hygiene*
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 : Uji Validitas dan Rehabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 : Lampiran Data Demografi
- Lampiran 11 : Jawaban Responden untuk Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi
- Lampiran 12 : Jawaban Responden untuk Kuesioner *Vulva Hygiene*
- Lampiran 13 : Hasil Data Demografi
- Lampiran 14 : Hasil Univariat
- Lampiran 15 : Hasil Bivariat
- Lampiran 16 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Revisi Proposal Lampiran
- 18 : Lembar Persetujuan Penelitian Lampiran 19
- : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi Lampiran 20
- : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 22 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

AIDS = *Acquired Immune Deficiency Syndrome*

BV = *Bacterial Vaginosis*

HIV = *Human Immunodeficiency Virus*

ISK = Infeksi Saluran Kemih

PMS = *Premenstruation Syndrome*

TM = *Trichomoniasis*

VVC = *Vulva Vaginal Candidiasis*

WHO = World Health Organization

