

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG DAMPAK
SEKS BEBAS PADA REMAJA DI KELURAHAN
SARONGSONG 1 KECAMATAN AIRMADIDI
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

IRENE JULIETA TIWOW

17061183



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

2021

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG DAMPAK
SEKS BEBAS PADA REMAJA DI KELURAHAN
SARONGSONG 1 KECAMATAN AIRMADIDI
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

IRENE JULIETA TIWOW

17061183



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG DAMPAK SEKS
BEBAS DI KELURAHAN SARONGSONG 1 KECAMATAN
AIRMADIDI KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Nama : Irene Julieta Tiwow

NIM : 17061183

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 03 Agustus 2021

Pembimbing I



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Martinus Geneo, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG DAMPAK SEKS
BEBAS DI KELURAHAN SARONGSONG 1 KECAMATAN
AIRMADIDI KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**IRENE JULIETA TIWOW
17061183**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 03 Agustus 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1

:



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS

Dosen Penguji 2

:



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Dosen Penguji 3

:



Martinus Geneo, S.Kep., Ns., M.Kes

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

**Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan**



Widyawati Langelo, BSN., M.Kes



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, September 2021

Mahasiswa



Nama : Irene Julieta Tiwow
NIM : 17061183
PS : Sarjana Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektifitas Promosi Kesehatan Tentang Dampak Seks Bebas Pada Remaja di Kelurahan Sarongsong 1 Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara”**.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, motivasi serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat peneliti mengucapkan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
6. Martinus Geneo, S.Kep., Ns., M.Kes Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan.
8. Lurah, Ketua RW 5 dan Ketua RT 3 yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Sarongsong 1 RT 5 RT 3.
9. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama Anita Agnes Sumuot, Papa Marthen Luter Tiwow, kakak Marsel Tiwow, adik Gabriel Tiwow, Oma Agustin dan Keluarga dari seblah-menyebelah yaitu keluarga dari Mama dan papa yang telah

memberikan dorongan, semangat dan doa yang tiada hentinya dalam penyusunan Skripsi.

10. Rekan-rekan angkatan tahun 2017 fakultas keperawatan yang saling menyemangati dan memberi dukungan.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang sudah membantu, memberikan dukungan dan doa dalam proses pembuatan Skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tau masih ada kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu penulis membutuhkan saran dari beberapa pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Airmadidi, 6 September 2021

Irene Julieta Tiwow

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG DAMPAK SEKS BEBAS
PADA REMAJA DI KELURAHAN SARONGSONG 1 KECAMATAN
AIRMADIDI KABUPATEN**

MINAHASA UTARA

Tiwow, J. Irene¹, Rakinaung, N², Geneo. M³
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : irenejtiwow@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Seks bebas merupakan suatu perilaku seksual yang di dorong oleh hasrat yang dilakukan oleh baik sesama jenis maupun lawan jenis tanpa ada ikatan perkawinan. Namun masih banyak anak remaja yang terjerumus seks bebas terutama di Kel. Sarongsong 1. Hal ini dapat membuat banyak generasi anak muda yang putus sekolah akibat seks bebas dan dapat terjadi penyakit menular seksual.

Tujuan : Promosi kesehatan akan memberikan informasi tentang dampak seks bebas sehingga akan meningkatkan pengetahuan dan mengubah sikap remaja terhadap seks bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah diberikannya promosi kesehatan tentang dampak seks bebas pada remaja.

Metode : penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperiment* menggunakan metode *one grup pre dan post test*. Responden dari penelitian ini adalah Remaja yang tinggal di RW 005 RT 003 Kelurahan Sarongsong 1 Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara, yang berjumlah 23 orang dengan menggunakan teknik total sampling tanpa ada kelompok kontrol. Uji statistik yang akan digunakan yaitu uji t berpasangan dengan nilai signifikan $p < 0,05$.

Hasil : Hasil kuesioner pengetahuan memiliki mean *pre-test* yaitu 20,26 dan *Post-test* 22,39 sedangkan dalam kuesioner sikap mean *pre-test* yaitu 65,70 dan saat *post-test* menjadi 73,70. Dengan memiliki nilai $P=0,000$ yang dapat dikatakan bahwa H_a 1 dan 2 diterima sedangkan H_o 1 dan 2 ditolak.

Kesimpulan : dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan tentang dampak seks bebas pada remaja.

Kata kunci: Promosi Kesehatan, Seks Bebas, Pengetahuan, Sikap

Kepustakaan : Buku 1, E-Book 3, Jurnal 27

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION ON THE IMPACT OF PRE- MARITAL SEX ON TEENAGERS IN SARONSONG 1 AIRMADIDI SUB-DISTRICT NORTH MINAHASA

Tiwow, J. Irene¹, Rakinaung. N², Geneo. M³
Faculty Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : irenejtiwow@gmail.com

Abstract

Background: Pre-marital sex is a sexual behavior that is driven by passion that is carried out by both the same sex and the opposite sex before getting married. There are still many teenagers who fall into pre-marital sex, especially in Sarongsong 1 village. This can cause them to drop out from school and expose themselves into sexually transmitted diseases.

Objective: Health promotion will provide information about the impact of pre-marital sex to teenagers so that it will increase their knowledge and change their attitudes towards pre-marital sex. This study aimed to determine the difference before and after the health promotion on the pre- marital sex was given to the teenagers.

Method: this research was a quantitative research with a quasi-experimental research design using one group pre and post-test method. Respondents were the teenagers living in RW 005 RT 003 Sarongsong 1 village, Sub-district of Airmadidi, North Minahasa Regency, as many as 23 teenagers chosen using total sampling technique without any control group. The statistical test used was the paired t-test with a significant value of $p < 0.05$.

Result: The result of the knowledge questionnaire showed that the pre-test mean was 20.26 and the post-test mean was 22.39. While the attitude questionnaire showed that the pre-test mean was 65.70 and the post-test mean was 73.70. By having a P value of 0.000, it can be said that $H_a 1$ and 2 were accepted while $H_o 1$ and 2 were rejected.

Conclusion: This research showed that there was a significant difference before and after the health promotion on the impact of pre-marital sex on adolescents was given.

Keywords: Health Promotion, Pre-marital Sex, Knowledge, Attitude

Bibliography: Book 1, E-Book 3, Journal 27

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL SKRIPSI	i
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	6
2.2 Sekes Bebas	8
2.3 Promosi Kesehatan	11
2.4 Metode <i>Telenursing</i>	14
2.5 Konsep Pengetahuan	15
2.6 Konsep Sikap	16
2.7 Penelitian Terkait	18
2.8 Konsep Teori Kesehatan Nola J. Pender	21
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis	28

3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.4 Instrumen Penelitian	34
4.5 Pengumpulan Data	35
4.6 Analisa Data	37
4.7 Etika Penelitian	38
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Demografi	41
5.2 Analisa Univariat	42
5.3 Analisis Bivariat	43
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Promosi Kesehatan tentang Seks Bebas Menggunakan Metode Telenursing Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja	46
6.2 Efektifitas Promosi Kesehatan tentang Seks Bebas Menggunakan Metode Telenursing pada Remaja	48
6.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	52
7.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden di Kelurahan sarongsong 1 RW05/RT 03	41
Tabel 5.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang seks bebas pada remaja di kelurahan sarongsong 1kecamatan Airmadidi (n = 23)	42
Tabel 5.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan sikap tentang seks bebas pada remaja di kelurahan sarongsong 1kecamatan Airmadidi (n = 23)	42
Tabel 5.3.1 Uji Normalitas kuesioner pengetahuan tentang seks bebas	43
Tabel 5.3.2 Uji Normalitas kuesioner sikap tentang seks bebas	43
Tabel 5.3.3 Analisa Promosi Kesehatan menggunakan Metode <i>Telenursing</i> terhadap pengetahuan tentang seks bebas di kelurahan sarongsong 1 RW 05/RT 03	44
Tabel 5.3.4 Analisa Promosi Kesehatan menggunakan Metode <i>Telenursing</i> terhadap sikap tentang seks bebas di kelurahan sarongsong 1 RW 05/RT 03	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Menurut Nola J. Pender	20
Lampiran gambar <i>Power Point</i> Promosi kesehatan	88

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Bagan 4.1 Desain Penelitian	32
Bagan 4.2 Proses Pengumpulan Data	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran : *Curriculum Vitae*
- Lampiran : Kuesioner Penelitian Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran : Surat Permohonan Ijin Survey Data Awal
- Lampiran : Surat Pengumpulan data Penelitian
- Lampiran : Surat Penelitian
- Lampiran : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran : Surat Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran : Surat Persetujuan Revisi Proposal
- Lampiran : Surat Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran : Surat Persetujuan Revisi Skripsi
- Lampiran : Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran : Master tabel penelitian
- Lampiran : Hasil Uji Statistik
- Lampiran : *Power Point* promosi kesehatan tentang seks bebas
- Lampiran : Lembar konsul Dosen Pembimbing 1
- Lampiran : Lembar konsul Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

SDKI	= Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
BKKBN	= Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
KPA	= Komnas Perlindungan Anak
PMS	= Penyakit Menular Seksual
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
KB	= Keluarga Berencana
PPKPR	= Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PKBR	= Penyiapan Kehidupan Berkeluarga bagi Remaja

