

**PENGARUH STRES AKIBAT PANDEMI COVID 19 TERHADAP
GAYA HIDUP MASYARAKAT DI DESA MATUNGKAS JAGA 2
KECAMATAN DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA
UTARA PROVINSI SULAWESI UTARA**

SKRIPSI

REYNALDO YOHANES TAHULENDING

17061118



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**PENGARUH STRES AKIBAT PANDEMI COVID 19 TERHADAP
GAYA HIDUP MASYARAKAT DI DESA MATUNGKAS JAGA 2
KECAMATAN DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA
UTARA PROVINSI SULAWESI UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

REYNALDO YOHANES TAHULENDING

17061118



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH STRES AKIBAT PANDEMI COVID 19 TERHADAP GAYA
HIDUP MASYARAKAT DI DESA MATUNGKAS JAGA 2
KECAMATAN DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA
UTARA PROVINSI SULAWESI UTARA**

Nama : Reynaldo Yohanes Tahulending
NIM : 17061118
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 27 Juli 2021

Pembimbing I


Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II


Grace B. Pofii, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan


Wahdany Langelu, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan


Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH STRES AKIBAT PANDEMI COVID 19 TERHADAP GAYA
HIDUP MASYARAKAT DI DESA MATUNGKAS JAGA 2
KECAMATAN DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA
UTARA PROVINSI SULAWESI UTARA

Yang disusun dan diajukan oleh:

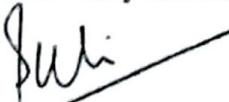
Reynaldo Yohanes Tahulending

17061118

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 27 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1: **Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep.**



Dosen Penguji 2: **Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.**


Dosen Penguji 3: **Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep.**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan


Wahyuni Angelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan

Helly Budliawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Reynaldo Y. Tahulending

NIM : 17061118

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena atas Berkat Kasih dan Anugerahnya sehingga penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stres Akibat Pandemi Covid-19 Terhadap Gaya Hidup Masyarakat di Desa Matungkas Jaga II Kecamatan Dimembe” dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari pembuatan skripsi ini tentunya untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) dalam mengambil gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns.,M.Kes. Sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes. Sebagai Dosen pembimbing I (satu) yang selalu dengan sabar dan selalu memberikan bimbingan, arahan dan saran pada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep. Sebagai Dosen pembimbing II (dua) yang juga selalu dengan sabar dan selalu memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dan saran pada saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Hukum Tua serta seluruh aparat pemerintah Desa Matungkas Kecamatan Dimembe, Kabupaten Minahasa Utara, Provinsi Sulawesi Utara, yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk dapat memperoleh data penelitian dari lokasi penelitian

9. Orang tua tercinta Ayah dan Ibu serta kedua Kaka yang dengan penuh cinta senantiasa berdoa dan selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses pembuatan proposal, penelitian sampai pada pembuatan skripsi.
10. Seluruh Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan 2017, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
11. Dan tak lupa pula saya ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang dengan tulus hati telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penulisan selanjutnya.

Manado, 27 Juli 2021

Reynaldo Y. Tahulending

**PENGARUH STRES AKIBAT PANDEMI COVID 19 TERHADAP GAYA HIDUP
MASYARAKAT DI DESA MATUNGKAS JAGA 2 KECAMATAN
DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA UTARA
PROVINSI SULAWESI UTARA**

Tahulending. R¹, Ake. J¹, Polii. G¹

¹Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : rey.tahulending24@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Kondisi Pandemi Covid-19 memberikan dampak bagi kesehatan mental dimana dibuktikan dengan meningkatnya kejadian stres, kecemasan dan depresi pada masyarakat selama pandemi Covid-19. Munculnya permasalahan mental pada masyarakat seperti Stres selama masa pandemi dapat memberikan dampak pada gaya hidup masyarakat atau aktivitas harian masyarakat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stress akibat pandemi Covid-19 terhadap gaya hidup masyarakat di Desa Matungkas jaga 2 Kecamatan Dimembe.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan potong lintang atau *cross sectional*. Lokasi Penelitian ini yakni di desa Matungkas jaga 2 Kecamatan Dimembe. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 191 orang. Penelitian ini menggunakan uji *chi square* dan pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

Hasil : diketahui data bahwa responden yang mengalami stres dengan tingkat normal dan mengalami perubahan gaya hidup selama masa pandemi Covid-19 (40,8%). Hasil analisis data bivariat dengan menggunakan uji *chi square* memperoleh nilai $p=0,017$ ($\alpha \geq 0.05$), kemudian X^2 hitung (10.194) > X^2 Tabel (7.815) maka dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh stres akibat pandemi Covid-19 terhadap gaya hidup Masyarakat di Desa Matungkas Jaga 2 Kecamatan Dimembe.

Kata Kunci: Stres, Pandemi Covid-19, Gaya Hidup

Kepustakaan : 43 jurnal, 11 buku

**THE INFLUENCE OF STRESS CAUSED BY THE COVID-19 PANDEMIC ON
PEOPLE'S LIFESTYLE IN MATUNGKAS VILLAGE SUB-DISTRICT OF
DIMEMBE NORTH MINAHASA DISTRICT NORTH SULAWESI PROVINCE**

Tahulending. R¹, Ake. J¹, Polii. G¹

¹Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : rey.tahulending24@gmail.com

Abstract

Background: The Covid-19 Pandemic has an impact on mental health which is evidenced by the increasing incidence of stress, anxiety, and depression in the society during the Covid-19 pandemic. The emergence of mental problems in society such as stress during a pandemic can have an impact on people's lifestyle or people's daily activities.

Purpose: This study aimed to determine the influence of stress caused by the Covid-19 pandemic on people's lifestyle in Matungkas Jaga 2 Village, Dimembe Sub-District.

Methods: This study was a quantitative study using a descriptive-analytic research design with a cross-sectional approach. This study was in the village of Matungkas Jaga 2, Sub-District of Dimembe. There were 191 people used as samples in this study. This study used the chi square test and the data was collected using a questionnaire.

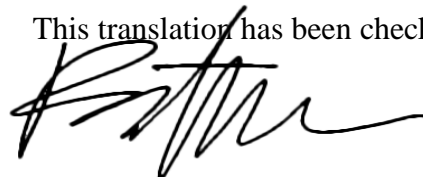
Results: The results indicated that respondents experienced stress at a normal level and experienced lifestyle changes during the Covid-19 pandemic (40.8%). The results of bivariate data analysis using the chi square test obtained a value of $p = 0.017$ ($\alpha \geq 0.05$), then X^2 count (10,194) > X^2 Table (7,815) it was stated that H_0 was rejected and H_1 was accepted.

Conclusion: There was an effect of stress due to the Covid-19 pandemic on the lifestyle of the people in Matungkas Jaga 2 Village, Sub-District of Dimembe.

Keywords: Stress, Covid-19 Pandemic, Lifestyle

Libraries : 43 journals, 11 books

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.

Head of Language Development Office

Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xivxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Gaya Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Stres	11
2.3 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Teori Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP,	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.1
BAB V HASIL PENELITIAN	63
5.1 Hasil Karakteristik Demografi/responden	64
5.2 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Stres Akibat Pandemi Covid-19.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Gaya Hidup Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
6.3 Pengaruh Stres Akibat Pandemi Covid-19 terhadap Gaya Hidup Masyarakat	70
6.4 Kesimpulan (Keterbatasan Penelitian).....	75
BAB VII PENUTUP	Error! Bookmark not defined.7
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.7
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.7
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.9
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.5

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terkait	19
2. Tabel 3.3 Definisi Operasional	40
3. Table 4.1 Tabel penentuan jumlah sampel dari populasi yang diketahui menurut Isaac dan Michael	43
4. Tabel 5.1 Karakteristik demografi responden di Desa Matungkas, Jaga 2 Kecamatan Dimembe	64
5. Tabel 5.2 Gambaran stres akibat pandemi Covid-19 yang di alami masyarakat di Desa Matungkas jaga 2, Kecamatan Dimembe	65
6. Tabel 5.3 Gambaran gaya hidup masyarakat selama masa pandemi Covid-19 di Desa Matungkas jaga 2, Kecamatan Dimembe	65
7. Tabel 5.4 Hasil Uji Analisis Stres Akibat Pandemi Covid-19 Terhadap Gaya Hidup Masyarakat di Desa Matungkas Jaga 2 Kecamatan Dimembe	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Teori Keperawatan Sister Calista Roy	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR BAGAN

Gambar 4.2 Bagan Alur Pengumpulan Data

47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>	85
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 3	: Lembar Identitas Responden	90
Lampiran 4	: Kuesioner Stres : <i>Depression Anxiety Stress Scales (DASS-42)</i>	91
Lampiran 5	: Kuesioner Gaya Hidup Masyarakat	93
Lampiran 6	: Hasil Analisis Data Demografi	97
Lampiran 7	: Hasil Analisis Data Univariat	100
Lampiran 8	: Hasil Analisis Data Bivariat	101
Lampiran 9	: Master Tabel Gaya Hidup Masyarakat	104
Lampiran 10	: Master Tabel Stres Akibat Pandemi Covid-19	112
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Ujian Proposal	120
Lampiran 12	Lembar Revisi Proposal	121
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Penelitian	122
Lampiran 14	Surat Ijin Uji Reliabilitas dan Validitas Instrument	123
Lampiran 15	Surat Ijin Pengumpulan Data Penelitian	124
Lampiran 16	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Desa Matungkas	125
Lampiran 17	Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	126
Lampiran 18	Lembar Revisi Skripsi	127
Lampiran 19	Lembar Konsultasi Pembimbing I	128
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Pembimbing II	131

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

COVID-19	= Coronavirus Disease 2019
DASS-42	= Depression Anxiety and Stress Scale 42
SARS-COV-2	= Severe Acute Respiratory Syndrome 2
WHO	= World Health Organization

