

**EFEKTIFITAS DISTRAKSI VIDEO MUSIK UNTUK MENURUNKAN
NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK
DI RUMAH SAKIT GMIM PANCARAN
KASIH MANADO**

SKRIPSI

ADRIAN LORENZO MARE

14061093



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**EFEKTIFITAS DISTRAKSI VIDEO MUSIK UNTUK MENURUNKAN
NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK
DI RUMAH SAKIT GMIM PANCARAN KASIH**

MANADO

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Sale Manado**

ADRIAN LORENZO MARE

14061093



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS DISTRAKSI VIDEO MUSIK UNTUK MENURUNKAN
NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK
DI RUMAH SAKIT GMIM PANCARAN
KASIH MANADO

Nama : Adrian Lorenzo Mare
NIM : 14061093
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 07 Agustus 2018

Pembimbing I



Ns. Amatus Y Ismanto., M.Kep., Sp.Kep.An

Pembimbing II



Dr. Indriani Yauri, MN

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIFITAS DISTRAKSI VIDEO MUSIK UNTUK MENURUNKAN
NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK
DI RUMAH SAKIT GMIM PANCARAN
KASIH MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

ADRIAN LORENZO MARE

14061093

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada Tanggal 07 Agustus 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  : (Ns. Syenshie V. Wetik, M.Kep., Sp.Kep-J)

Dosen Penguji 2 :  : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 :  : (Dr. Indriani Yauri, MN)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle

Manado

Dr. Indriani Yauri, MN


Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 06 September 2018

Mahasiswa,



Nama : Adrian Lorenzo Marc

NIM : 14061093

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektifitas Distraksi Video Musik Untuk Menurunkan Nyeri Saat Tindakan Invasif Pada Anak Di Rumah Sakit GMIM Pancaran Kasih Kota Manado Sulawesi Utara”.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti merasa sangat tertekan dan hampir menyerah dengan keadaan, tetapi berkat Kasih dari Tuhan Yesus Kristus dan motivasi dari orang tua, pemimpin rohani, serta teman-teman kampus maka peneliti dapat menyelesaikannya sebagaimana mestinya. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado tahun 2018 yang telah memberi izin kepada saya untuk tetap studi.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan dan Dosen pembimbing skripsi II (dua) yang sudah membantu saya dalam penyusunan proposal ini.
3. Ns. Amatus Y Ismanto.,M.Kep.,Sp.Kep.An. Dosen pembimbing skripsi I (satu) yang juga sudah berjasa membantu penyusunan proposal ini.
4. Orang tua saya yang sudah membantu dalam segi finansial dan juga motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Teman-teman kampus saya yang sudah menyediakan waktu untuk mensupport saya dan mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman Rohani saya yang sudah membantu saya dan mendoakan saya selama penyusunan tugas akhir ini.
7. Keluarga besar saya yang juga sudah membantu saya untuk terus berjuang sampai selesainya tugas akhir ini.

Manado, Mei 2018

penulis

Efektifitas Distraksi Video Musik Untuk Menurunkan Nyeri Saat Tindakan Invasif Pada Anak Di Rumah Sakit GMIM Pancaran Kasih Manado

Mare, Adrian Lorenzo¹, Ismanto, Amatus Yudi², Yauri, Indriani³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Ryanmare96@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Dampak nyeri akan menimbulkan trauma yang kemungkinan sulit dilupakan anak-anak. Ketidakadekuatan coping anak dalam pengendalian nyeri dapat menyebabkan hasil negatif yang berkepanjangan, seperti peningkatan distress selama prosedur kemudian, tidak taat pada regimen terapi, inaktivitas, tirah baring yang lama, dan pengembangan nyeri kronis. Nyeri yang dirasakan anak saat hospitalisasi dapat dikurangi dengan teknik distraksi.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas distraksi video musik untuk menurunkan nyeri saat tindakan invasif pada anak usia 3 (tiga) - 7 (tujuh) tahun.

Metode: Desain yang digunakan adalah *quasi eksperimental* dengan pendekatan *the post test only control group design*, yang akan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling selama satu bulan. Uji t-tidak berpasangan digunakan dalam penelitian ini untuk menguji efektifitas distraksi video musik (audiovisual).

Hasil: Kelompok kontrol menunjukkan skala nyeri sebesar 2.50, dan kelompok intervensi sebesar 1.50. hasil uji statistik tingkat nyeri pada anak yang tidak mendapatkan dan mendapatkan distraksi video musik saat tindakan invasif dengan nilai *p value* yaitu 0.095 (> 0.005).

Kesimpulan: tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat nyeri pada anak yang tidak mendapatkan dan mendapatkan distraksi video musik saat tindakan invasif.

Kata Kunci: Nyeri, distraksi audiovisual, tindakan invasif.

Kepustakaan: 24 buku (2003-2018) dan 47 Jurnal (2014-2018)

The Effectiveness Of Music Video Distraction To Reduce Pain In Invasive Procedure For Children In The Hospital Of GMIM Pancaran Kasih Manado

Mare, Adrian Lorenzo¹., Ismanto, Amatus Yudi²., Yauri, Indriani³

De La Salle Catholic University Manado

Email : Ryanmare96@gmail.com

Abstract

Background: The impact of pain will cause trauma which may be difficult for children to forget. The inadequacy of children's coping in pain control can cause prolonged negative results, such as increased distress during later procedures, disobedience to therapeutic regimens, inactivity, long bed rest, and the development of chronic pain. Pain that children feel when hospitalized can be reduced by distraction techniques.

Objective: To determine the effectiveness of music video distraction in reducing pain during invasive action in children with the age 3 (three) up to 7 (seven) years old.

Method: The design used is *quasi experimental* with the approach of post test only control group design, which will be divided into two groups, namely the treatment group and the control group. The sampling technique used total sampling for one month. The unpaired t-test was used in this research to test the effectiveness of music video distraction (audiovisual).

Results: The control group showed a pain scale of 2.50, and the intervention group was 1.50. The results of the statistical test, of the levels of pain in children who did not get and get distracted music video during invasive action are p value of 0.095 (> 0.005).

Conclusion: there was no significant difference in the level of pain in children who did not get and get distraction of music video during invasive procedure.

Keywords: Pain, audiovisual distraction, invasive action.

Literature: 24 text book (2003-2018) and 47 journals (2014-2018).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Bab	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	Error! Bookmark not defined.
2.1 Perkembangan Anak	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tindakan Invasif (Intravena / Pemasangan infus)	Error! Bookmark not defined.
2.3 Nyeri Akibat Tindakan Invasif (Pemasangan Infus)	Error! Bookmark not defined.
2.5 Aplikasi Teori/Konsep Keperawatan “ <i>Adaptation Model</i> ” pada distraksi video musik untuk menurunkan nyeri saat tindakan invasif pada anak.	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.3 Sampel	Error! Bookmark not defined.

4.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Karakteristik Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
5.3 Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.4 Hasil Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Tingkat nyeri pada anak usia 3 (tiga) – 7 (tujuh) tahun pada saat tindakan invasif yang tidak diberikan distraksi video musik (Kelompok kontrol)	Error! Bookmark not defined.
6.2 Tingkat nyeri pada anak usia 3 (tiga) – 7 (tujuh) tahun pada saat tindakan invasif yang diberikan distraksi visual video musik (kelompok intervensi)	Error! Bookmark not defined.
6.3 Perbedaan tingkat nyeri pada anak usia 3 (tiga) – 7 (tujuh) tahun yang tidak mendapatkan dan mendapatkan distraksi video musik	Error! Bookmark not defined.
6.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 FLACC <i>pain scale</i>	21
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.3 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Desain Penelitian	41
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umur Dan Jenis Kelamin	49
Tabel 5.3.1 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Responden Yang Tidak Diberikan Distraksi Video Musik (Kelompok Kontrol)	49
Tabel 5.3.2 Distribusi frekuensi skala nyeri responden yang diberikan distraksi video musik (kelompok intervensi)	50
Tabel 5.4.1 Hasil analisa perbedaan tingkat nyeri kelompok kontrol dan kelompok intervensi saat tindakan invasif (pemasangan infus) di RS. Pancaran Kasih GMIM Manado	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep teori <i>adaptation model</i>	34
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	36
Gambar 4.5.1 Bagan alur pengumpulan data	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Observasi Nyeri Pada Anak
- Lampiran 4 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 10 : Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- Lampiran 11 : Ethical Clearance
- Lampiran 12 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 13 : Lembar SOP Distraksi Audiovisual
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 16 : Jadwal Penyusunan Proposal dan Skripsi

