

**HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN
KEJADIAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMA KATOLIK THEODORUS
KOTAMOBAGU**

SKRIPSI

AGNESIA MONICA BUDIHARTO YUSUP

17061093



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

**HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN
KEJADIAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMA KATOLIK THEODORUS
KOTAMOBAGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

AGNESIA MONICA BUDIHARTO YUSUP

17061093



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

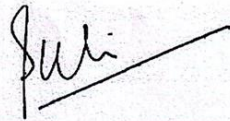
2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA KATOLIK
THEODORUS KOTAMOBAGU

Nama : Agnesia Monica Budiharto Yusup
NIM : 17061093
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 27 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II



Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Wahyany Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA
KATOLIK THEODORUS KOTAMOBAGU

Yang disusun dan diajukan oleh:


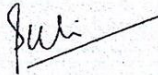

AGNESIA MONICA BUDIHARTO YUSUP

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 27 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

- Dosen Penguji 1** : 
(Dr. M. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Kep)
- Dosen Penguji 2** : 
(Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes)
- Dosen Penguji 3** : 
(Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



(Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



(Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesisdapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan atau gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 27 Juli 2021

Mahasiswa,



Nama : Agnesia Monica Budiharto Yusup

NIM : 17061093

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLS

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke Hadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan nasehat serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Julianus Ake, S.Kep., M.Kes Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Filia Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
8. Papa, Mama, dan semua keluarga, sahabat yang selalu memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Rekan angkatan Fakep 2017 yang selalu bersama berjuang dan memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini
10. Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan skripsi ini, biarlah Tuhan yang dapat membalas semuanya.

Dalam Penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka diharapkan kritikan dan saran yang dapat menyempurnakan isi dari skripsi ini.

Manado, 27 Juli 2021



Agnesia Monica Budiharto Yusup

HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA KATOLIK THEODORUS KOTAMOBAGU

Yusup Agnesia¹, Ake Julianus², Tiwatu Fillia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : agnesyusup1998@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Keadaan status gizi yang tidak sesuai pada seorang remaja dapat menimbulkan berbagai kejadian pada siklus menstruasi. Keadaan status gizi seseorang dipengaruhi oleh asupan makanan dan minuman yang dikonsumsi sesuai dengan kebutuhan, dan di masa remaja sendiri akan terjadi banyak perubahan-perubahan yang berlangsung dengan cepat dalam berbagai hal seperti pertumbuhan fisik yang di dalamnya juga termasuk keadaan sistem reproduksi yang akan mengalami perubahan sehingga dapat mempengaruhi kebutuhan gizi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi remaja putri dengan kejadian siklus menstruasi pada siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik/kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan berlokasi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu yang tepatnya berada di Kecamatan Kotamobagu Utara, Kabupaten Kota Kotamobagu, Provinsi Sulawesi Utara. Jumlah sampel sebanyak 110 responden yang ditentukan dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: ada hubungan yang signifikan antara status gizi remaja putri dengan kejadian siklus menstruasi pada siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu dengan nilai *p-value* $0.000 < 0.05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi remaja putri dengan kejadian siklus menstruasi pada siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu.

Kata kunci: Status Gizi, Siklus Menstruasi, Remaja

Kepustakaan: 10 Buku, 36 Jurnal

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE STUDENTS AT THEODORUS CATHOLIC HIGH SCHOOL KOTAMOBAGU AND THEIR MENSTRUAL CYCLE

Yusup Agnesia¹, Ake Julianus², Tiwatu Fillia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : agnesyusup1998@gmail.com

Abstract

Background: An inappropriate nutritional status can cause various events in the menstrual cycle. The nutritional status is influenced by the intake of food and drinks consumed according to needs. The puberty will cause many changes that take place rapidly in various ways such as physical growth which includes the state of the reproductive system which will experience changes so that can affect nutritional needs.

Objective: This study aimed to determine the relationship between the relationship between the nutritional status of female students at Theodorus Catholic High School Kotamobagu and their menstrual cycle.

Method: This study used the descriptive analytic/quantitative research design and the cross-sectional design. This study was conducted at Theodorus Catholic High School Kotamobagu which is located in North Kotamobagu Sub-District, Kotamobagu Regency, North Sulawesi. The number of sample was 110 determined using the total sampling technique. This study used the Chi-square test.

Result: There was a significant relationship between the nutritional status of female students with the incidence of menstrual cycles in female students at SMA Theodorus Catholic High School Kotamobagu with a p-value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between the nutritional status of female students and their menstrual cycle.

Keywords: Nutritional Status, Menstrual Cycle, Female Students

Bibliography: 10 Books, 36 Journals

DAFTAR ISI

Halaman Cover	1
Halaman Persetujuan Skripsi	1
Halaman Pengesahan Skripsi	i
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	ii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Teori Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Karakteristik Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Gambaran Demografis Responden	Error! Bookmark not defined.
6.3	Hubungan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadia Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu	Error! Bookmark not defined.
6.4	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Indeks Masa Tubuh (Tanisiwa, 2019)...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Penelitian Terkait**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi Remaja Putri di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu Tahun 2021 (n=110).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 2 Analisis Status Gizi Remaja Putri di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu Tahun 2021 (n=110).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 3 Analisis Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu Tahun 2021 (n=110).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 4 Hubungan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Katolik Theodorus Kotamobagu Tahun 2021 (n=110) . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 4. 1 Pengumpulan data.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden

Lampiran 4 : Lembar Observasi Status Gizi Remaja Putri

Lampiran 5 : Master Tabel Usia Remaja Putri

Lampiran 6 : Master Tabel Status Gizi Remaja Putri

Lampiran 7 : Master Tabel Siklus Menstruasi

Lampiran 8 : Hasil Output Data Demografi

Lampiran 9 : Hasil Output Data Univariat

Lampiran 10 : Hasil Output Data Bivariat

Lampiran 11 : Hasil Observasi Status Gizi dan Siklus Menstruasi Remaja Putri

Lampiran 12 : Surat Permohonan Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 13 : Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari SMA Katolik Theodorus Kotamobagu

Lampiran 14 : Hasil Pengambilan Data Penelitian

Lampiran 15 : Lembar Revisi Proposal

Lampiran 16 : Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 17 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 18 : Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing I

Lampiran 20 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

SHBG = *Sex Hormone Binding Globulin*

WHO = *World Health Organization*

PKPR = *Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*

FSH = *Follicle Stimulating Hormone*

LH = *Luteinizing Hormone*

GnRH = *Gonandotropin Releasing Hormone*

IMT = *Indeks Masa Tubuh*

