

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
(MPASI) UNTUK BAYI USIA 6-12 BULAN  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
DI DESA MOLOMPAR RAYA  
KEC. TOMBATU TIMUR**

**SKRIPSI**

**GEORGINA APRILIA KOLANUS**

**17061051**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
(MPASI) UNTUK BAYI USIA 6-12 BULAN  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
DI DESA MOLOMPAR RAYA  
KEC. TOMBATU TIMUR**

**SKRIPSI**

**Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**GEORGINA APRILIA KOLANUS**

**17061051**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMBERIAN**  
**MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) UNTUK BAYI USIA 6-12**  
**BULAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA**  
**MOLOMPAR RAYA KEC. TOMBATU TIMUR**

Nama : Georgina Aprilia Kolanus

NIM : 17061051

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 4 Agustus 2021

Pembimbing I



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Agustinus Jehosua, S.Sos., SKM., M.Si

Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi




Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes


**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMBERIAN**  
**MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) UNTUK BAYI USIA 6-12**  
**BULAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA**  
**MOLOMPAR RAYA KEC. TOMBATU TIMUR**


Yang disusun dan diajukan oleh :  
**GEORGINA APRILIA KOLANUS**  
**17061051**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 4 Agustus 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji I :  (Johanis Kerawati, S.Kep., Ns., M.Kep)


Dosen Penguji II :  (Wanyuny Langelo, BSN., M.Kes)


Dosen Penguji III :  (Agustinus Jehosua, S.Sos., SKM., M.Si)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Progam Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

   
Wanyuny Langelo, BSN., M.Kes

  
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORSINILITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai aturan perundang-undangan.

Manado, 4 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Georgina Aprilia Kolanus

NIM : 17061051

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur patut kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, anugerah, dan rahmat-Nya yang selalunya tabah kepada kita. Oleh penyertaan-Nya sehingga saya bisa menyusun skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Untuk Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Desa Molompar Raya Kec. Tombatu Timur”. Penyusunan skripsi ini menjadi salah satu syarat kelulusan pendidikan sarjana strata 1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Selama penyusunan skripsi, peneliti telah banyak mendapat motivasi, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak.

Dengan hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado Prof. Dr. Johannis Ohoitmur, Pr
2. Dekan Fakultas Keperawatan, Dosen Pembimbing I, dan Dosen Pembimbing Akademik (PA) Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
3. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MSN
4. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes
5. Dosen Pembimbing II Agustinus Jehosua, S.Sos., SKM., M.Si.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Pemerintah Desa Molompar Raya, Kecamatan Tombatu Timur Bpk. Novi J. Jowangkay, Bpk. Alfius Tulandi, Bpk. Oldy Korompis, SE., dan Bpk. Ferry Lumintang serta para jajarannya.
8. Keluarga ayah (James Kolanus), ibu (Diana Pungis), adik-adik (Virginia, Fabian, dan Jade), oma (Sartje Naray) yang menemani saya selama sekolah/kuliah dan opa (Alm. Max Kolanus) yang selama hidupnya menemani saya di rumah, opa (Arie Pungis) dan oma (Altje Ngongoloy), serta seluruh saudara-saudara yang memberikan dukungan dan motivasi.
9. Seluruh angkatan 2017 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

10. Ucapanterimakasih juga sayasampaikankepadasemuapihak yang tidakdapatsayasebutkansatu per satuatassemuabantuan yang diberikanbagisaya.

Kiranya skripsiini dapatmenjadisaranadalammemperolehwawasan yang lebihbaiklagi danbergunadalampembelajarandan aplikasibidangkeperawatan. Tuhan memberkatikitasemua.

Manado, 4Agustus 2021



Georgina Aprilia Kolanus

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Untuk Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Desa Molompar Raya Kec. Tombatu Timur**

**Kolanus Georgina<sup>1</sup>, Langelo Wahyuni<sup>2</sup>, Jehosua Agustinus<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email: [17061051@unikadelasalle.ac.id](mailto:17061051@unikadelasalle.ac.id)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** MPASI adalah makanan dan minuman yang diberikan kepada bayi usia 6–24 bulan untuk pemenuhan kebutuhan gizi bayi. Akan tetapi, tidak semua ibu tahu pemberian MPASI yang tepat bagi bayi khususnya di Desa Molompar Raya. Jika makanan pendamping tidak diperkenalkan sekitar usia 6 bulan, atau jika diberikan secara tidak tepat, pertumbuhan bayi bisa terhambat. Pendidikan kesehatan diperlukan agar ibu memperoleh informasi tentang makanan pendamping ASI sehingga terjadi peningkatan pengetahuan tentang MPASI.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) untuk bayi usia 6-12 bulan terhadap pengetahuan ibu di Desa Molompar Raya, Kec. Tombatu Timur.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pre-eksperimen pada kelompok kontrol (*one group pre test - post test design*). Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan uji berpasangan. Responden penelitian adalah ibu di Desa Molompar Raya Kecamatan Tombatu Timur yang berjumlah 16 ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Pendidikan kesehatan dilakukan dengan memperlihatkan video edukasi tentang MPASI serta cara pembuatannya.

**Hasil**

: Hasil menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dengan nilai *mean* 27.69 naik 33.69 (*p-value* = 0,000).

**Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan tentang pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) untuk bayi usia 6-12 bulan berpengaruh terhadap pengetahuan ibu di Desa Molompar Raya, Kec. Tombatu Timur.

**Katakunci:** Pendidikan Kesehatan, MPASI, Pengetahuan  
Kepustakaan : 23 Jurnal, 8 Buku (Tahun 2012-2020)



**The Effect of Health Education on Providing Complementary Food  
for Breastfeeding Infants Aged 6-12 Months on Mother's Knowledge In Molompar  
Raya Village, East Tombatu District**

**Kolanus Georgina<sup>1</sup>, Langelo Wahyuni<sup>2</sup>, Jehosua Agustinus<sup>3</sup>**  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email: [17061051@unikadelasalle.ac.id](mailto:17061051@unikadelasalle.ac.id)

**Abstract**

**Background:** Complementary food for breastfeeding is food and drinks given to infants aged 6–24 months to meet the nutritional needs of infants. However, not all mothers know the appropriate provision of complementary food for breastfeeding babies, especially in Molompar Raya Village. If complementary foods are not introduced around six months of age or given inappropriately, the baby's growth can be stunted. Health education is needed so that mothers get information about complementary foods so that there is an increase in knowledge about complementary foods.

**Objective:** This study aims to determine the effect of health education on providing complementary food for breastfeeding infants aged 6-12 months on mothers' knowledge in Molompar Raya Village, Kec. East Tombatu.

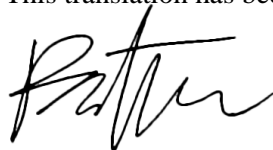
**Methods:** This study used a pre-experiment without a control group (one pre-and post-test design). This research uses the purposive sampling technique. The statistical test used was the paired t-test. Research respondents were mothers in the village of Molompar Raya, East Tombatu District, totaling 16 mothers who had babies aged 6-12 months. Health education is carried out by showing educational videos about complementary foods and how to make them.

**Results:** The results showed an effect of health education on a mother's knowledge with a mean value of 27.69 and an increase of 33.69 (p-value = 0.000).

**Conclusion:** Health education about providing complementary food for breastfeeding infants aged 6-12 months affects mothers' knowledge in Molompar Raya Village, Kec. East Tombatu.

Keywords: Health Education, Complementary Foods for Breastfeeding, Knowledge  
Bibliography: 23 Journals, 8 Books (the Year of 2012-2020)

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd**  
*Head of Language Development Office*  
*Universitas Katolik De La Salle Manado*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	
PERNYATAAN ORSINILITAS SKRIPSI	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.2 Makanan Pendamping ASI (MPASI)	8
2.3 Pendidikan Kesehatan	16
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Aplikasi Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, & DEFINISI OPERASIONAL	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis	31
3.3 Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Tempat & Waktu Penelitian	34
4.3 Populasi & Sampel Penelitian	34
4.4 Instrumen Penelitian	35

4.5 Pengambilan Data	36
4.6 Analisa Data	38
4.7 Etika Penelitian	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>42</b>
5.1 Karakteristik Demografi	42
5.2 Analisa Univariat	43
5.3 Analisa Uji Normalitas dan Bivariat	43
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>44</b>
6.1 Pengetahuan Ibu Sebelum & Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang MPASI	44
6.2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu	48
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>50</b>
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Pemberian MPASI Untuk Bayi Usia 6-12 Bulan	12
Tabel 2.2 Daftar Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Desain Penelitian	35
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan ( <i>Pre Test &amp; Post Test</i> ) Ibu di Desa Molompar Raya Kec. Tombatu Timur	42
Tabel 5.3.1 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Ibu di Desa Molompar Raya Kec. Tombatu Timur	43
Tabel 5.3.2 Hasil Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI) Untuk Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Desa Molompar Raya Kec. Tombatu Timur ( <i>Paired t Test</i> )	43

## DAFTAR BAGAN

2.1 KerangkaKonsep Dasar Teori Nola J. Pender	30
3.1 KerangkaKonsep	32
4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuisisioner
- Lampiran 4 : SAP MPASI
- Lampiran 5 : *Output Uji Validitas*
- Lampiran 6 : *Output Uji Univariat*
- Lampiran 7 : *Output Uji Normalitas*
- Lampiran 8 : *Output Uji Bivariat*
- Lampiran 9 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 10 Surat Izin Uji Reliabilitas
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Revisi Skripsi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MPASI	: MakananPendamping ASI
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

