

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS
ADHESIVE* DENGAN *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL
NERVES TIMULATION (TENS)*
DAN TERAPI MANIPULASI**

KARYA TULIS ILMIAH

JONSIANUS NAGAM

18163048



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2021**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS
ADHESIVE* DENGAN *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL
NERVES TIMULATION (TENS)*
DAN TERAPI MANIPULASI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Kesehatan Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**JONSIANUS NAGAM
18163048**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* DENGAN *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVES TIMULATION (TENS)* DAN TERAPI MANIPULASI

Nama : Jonsianus Nagam
NIM : 18163048
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui
Manado, 26 juli, 2021

Pembimbing



Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi



Filly Mamuja, SST,Ft., M.Kes.
NIDN.0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE*
DENGAN *TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVES*
STIMULATION(TENS) DAN TERAPI MANIPULASI

Yang disusun dan diajukan oleh:

Jonsianus Nagam

18163048

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada tanggal
29 Juli, 2021

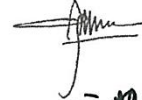
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : Filly Mamuja, SST.Ft., M.Kes.



Dosen Penguji 2 : Ftr. Sumarsono, SST.Ft., M.Kes.



Dosen Penguji 3 : Joanne Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.



MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Willyny Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN.0923068401

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Unika De La Salle Manado



Filly Mamuja, SST,Ft., M.Kes.
NIDN.0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jonsianus Nagam
NIM : 18163048
Program Studi : DIII Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas tercantum sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik saya (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 24 Juli, 2021
Yang membuat pernyataan,



Jonsianus Nagam
NIM:18163048

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

1. Nusa Bangsa dan Almamater
2. Tuhan Yesus dan Bunda Maria
3. Mama Rosalia Amul
4. Bapa Fabianus Aron
5. Kaka Maria Sarti
6. Yang Terkasih Bernadeta Ratna
7. Teman seperjuangan angkatan 2018
8. Keluarga Besar St. Damian Cancar Dan Binongko
9. Keluarga Bapak Alexander Arsan

Halaman Motto

**“JIWA RAGAKU, KUPERSEMBAHKAN UNTUK KELUARGA
BESAR RS St. DAMIAN CANCAR“**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ''Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Capsulitis Adhesive* dengan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan Terapi Manipulasi ''.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Filly Mamuaja, SST.Ft., M.Kes, Ketua Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Joanne Robot, S.Ft., Physio, M.Fis. selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih atas semua ilmu dan jasa yang telah diberikan kepada penulis.
7. Keluarga besar RS St. Damian Cancar dan Binongko Labuan Bajo.

8. Papa, Mama, Kakak, serta pacar dan serta semua keluarga besar di Kampung Wiko dan Posokoe yang telah memberikan nasehat dan dukungan kepada penulis selama kuliah.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi Fisioterapi DIII Universitas Katolik De La Salle Manado, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dan dapat di banggakan.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas semua dukungan dan kebaikannya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkat-Nya kepada kita semua.

Manado, 24 Juli, 2021

Penulis



Jonsianus Nagam

DAFTAR ISI

	Halaman	
HALAMAN JUDUL	I	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II	
HALAMAN PENGESAHAN	III	
HALAMAN MOTTO	V	
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI	
KATA PENGANTAR	VII	
DAFTAR ISI.....	IX	
DAFTAR TABEL.....	X	
DAFTAR GRAFIK.....	XI	
DAFTAR GAMBAR	XII	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan.....	3	
D. Terminologi Istilah.....	3	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fungsional, dan Biomekanik Shoulder	5	
B. Capsulitis Adhesive	11	
C. Problematik Fisioterapi.....	13	
D. Instrument Pengukuran.....	15	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	18	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Pengkajian.....	25	
B. Intervensi Fisioterapi	31	
C. Tindak Lanjut dan Evaluasi	35	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL.....		37
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan	41	
B. Saran	41	
DAFTAR PUSTAKA	42	
Lampiran-lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Evaluasi Nyeri	36
2. Evaluasi LGS	36

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil Evaluasi Nyeri.....	37
2. Hasil Evaluasi Peningkatan LGS.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kapsul Sendi.....	5
2. Membrane Synovial.....	6
3. Glenohumeral Joint	7
4. Ligament Sendi Bahu	8
5. Otot-otot Pengerak Shoulder	9
6. Gerakan Fleksi dan Extensi	10
7. Gerakan Abduksi dan Adduksi.....	10
8. Gerakan Medial dan Lateral Rotasi	11
9. Traksi Latero, Ventro dan Kranial	22
10. Gerakan Slide ke arah Postero Lateral	23
11. Slide ke Caudal.....	24
12. Slide ke arah Antero Medial	24
13. Traksi Latero, Ventro dan Kranial	32
14. Gerakan Slide ke arah Postero Lateral	33
15. Slide ke Caudal	34
16. Slide ke arah Antero Medial.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
3. *Informed Consent*
4. Daftar Riwayat Hidup

