

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*
PROGRAMME TERHADAP GANGGUAN KESEIMBANGAN
BERDIRI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE SINISTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

ALIVIA AZIZIAH

18163053



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2021**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*
PROGRAMME TERHADAP GANGGUAN KESEIMBANGAN
BERDIRI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE SINISTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

ALIVIA AZIZIAH

18163053



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*
PROGRAMME TERHADAP GANGGUAN KESEIMBANGAN
BERDIRI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE SINISTRA***

Nama : Alivia Aziziah
NIM : 18163053
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui,
Manado, 10 Juli 2021
Pembimbing



Friets T. V. Eman, SST. M.Kes.
NIDK : 8868740017

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN : 0923068401



Filly Mamuaaja, SST.Ft., M.Kes.
NIDN : 0920028103

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*
PROGRAMME TERHADAP GANGGUAN KESEIMBANGAN
BERDIRI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE SINISTRA*

Yang disusun dan diajukan oleh :

Alivia Aziziah

18163053

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 2 Agustus 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

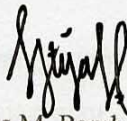
TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



(Ftr. Sumarsono, SST. Ft., Ftr., M. Kes.)

Dosen Penguji 2 :



(Novtiyas M. Pombu, SST. Ft., M. Fis.)

Dosen Penguji 3 :



(Friets T. V. Eman, SST. Ft., M.Kes.)

MENGETAHUI,

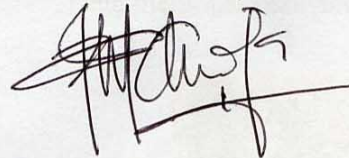
Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle

Manado



Langelo, BSN., M. Kes.
NIDN : 0923068401

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Filly J. Mamuaia, SST. Ft., M.Kes.
NIDN : 0920028103

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alivia Aziziah

NIM : 18163053

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain/terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Alivia Aziziah

18163053

Halaman Persembahan

Segala puji dan syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada ALLAH SWT karena atas ijin dan kuasa-Nyalah sehingga bisa terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, yang secara khusus hendak saya persembahkan kepada :

1. Nusa Bangsa dan Almamater.
2. Kedua orang tua yang tercinta.
3. Kedua adik tercinta.
4. Keluarga besar Koem–Saleh.
5. Teman–teman seangkatan *Genzommith* tercinta.
6. Sahabat-Sahabat di Gorontalo tercinta.
7. Teman–teman *Muung family*.
8. Gilang Surya Bhakti yang selalu memberikan bimbingan.
9. Alexander Laki yang selalu membantu.
10. Teman–teman yang masih berjuang.
11. Semua pihak yang dengan setia mendukung dan menopang.
12. Para dosen yang telah mendedikasikan ilmu dan waktu serta nasihat dan bimbingan selama perkuliahan.

Halaman Motto

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barangsiapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya. "Al-Qur'an-Surat Ath-Thalaq Ayat 2-3 "

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa Bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu yang tersenyum. –Mahatma Gandhi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi *Motor Relearning Programe* Terhadap Gangguan Keseimbangan Pada *Pasca Stroke Hemiparese Sinistra*” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyelesaian Karya tulis ilmiah ini juga tidak terlepas dari bimbingan, kritik, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebabnya ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Unika De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Unika De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS., selaku Wakil Dekan Fakultas, Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Filly J. Mamuja, SST.Ft., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Fisioterapi, Unika De La Salle Manado.
5. Friets T. V. Eman, SST. Ft., M.Kes.,selaku Dosen Pembimbing KTI dan selaku Dosen Penguji 3 Karya Tulis Ilmiah.
6. Joanne Robot, S.Ft., Physio, M.Fis., selaku Pembimbing Akademik
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Victor Runtulalo, SST. Ft. selaku *Clinical Instructur* di lahan praktek RSUD DR. Sam Ratulangi Tondano yang telah membimbing dalam penyusunan laporan studi kasus.
9. Novtias M. Pombu, SST. Ft., M. Fis., selaku Dosen Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
10. Ftr. Sumarsono, SST. Ft., M. Kes., selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah
11. Seluruh teman-teman angkatan (*Genzomith 3*) seperjuangan yang terkasih
12. Orangtua dan keluarga yang selalu mendidik, mendukung, menopang, mendoakan yang terbaik serta memotivasi.

13. Kepada semua pihak, yang telah terlibat langsung maupun tidak, yang pada kesempatan ini tidak sempat saya sebutkan satu per satu, terimakasih banyak atas semua doa, harapan, dukungan, motivasi, dan bantuan kasih yang tulus.

Manado, Agustus 2021

Alivia Aziziah

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Terminologi Istilah	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Anatomi dan Fisiologi Otak.....	Error! Bookmark not defined.
B. Stroke	Error! Bookmark not defined.
C. Problematik Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penilaian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Data – Data Medis Rumah Sakit.....	Error! Bookmark not defined.
C. Prosedur Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Pemeriksaan Manual Muscle Testing	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Pemeriksaan Berg Balance Scale 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Pemeriksaan Berg Balance Scale 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Pemeriksaan Berg Balance Scale 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Pemeriksaan Berg Balance Scale 4	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Pemeriksaan Berg Balance Scale 5	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Pemeriksaan Berg Balance Scale 6	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Pemeriksaan Berg Balance Scale 7	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Pemeriksaan Berg Balance Scale 8	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Pemeriksaan Berg Balance Scale 9	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Pemeriksaan Berg Balance Scale 10	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Pemeriksaan Berg Balance Scale 11	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Pemeriksaan Berg Balance Scale 12	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Pemeriksaan Berg Balance Scale 13	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Pemeriksaan Berg Balance Scale 14	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Evaluasi Menggunakan Berg Balance Scale	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Lobus otak (Cohen & Hull, 2020).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. <i>Cerebelum</i> tampak atas (Hansen, 2009).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. <i>Cerebelum</i> tampak bawah (Hansen, 2009)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. <i>Brainstem</i> Tampak Dari Samping (Pearson Education, 2011)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Sistem vaskularisasi otak tampak dari bawah (Drake et al, 2012)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Melatih Keseimbangan Panggul	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Latihan Untuk Mencegah Lutut Agar Tidak Fleksi ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Latihan Kontrol Postural	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Latihan Meningkatkan Kompleksitas ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1. Hasil Evaluasi Keseimbangan Menggunakan <i>Berg Balance Scale</i>	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus.
2. Persetujuan Tindakan Fisioterapi / *Informed Consent*.
3. Laporan Status Klinik Pasien.
4. *Curriculum Vitae* (CV) Penulis.

