

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN  
BERGIZI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA TODDLER  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WENANG  
KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**HELENA SINTHEA SERIN**

**17061032**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN  
BERGIZI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA TODDLER  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WENANG  
KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

Helena Sinthea Serin

17061032



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN**  
**BERGIZI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA TODDLER**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WENANG**  
**KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Helena Sinthea Serin**

**17061032**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 29 Juli 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**Dosen Penguji 1** : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN., Ph.D.NS)



**Dosen Penguji 2** : (Tati S. Ponidjan, S.SiT., S.Pd., M.Kep,Ns.Sp.Kep.An.)



**Dosen Penguji 3** : (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

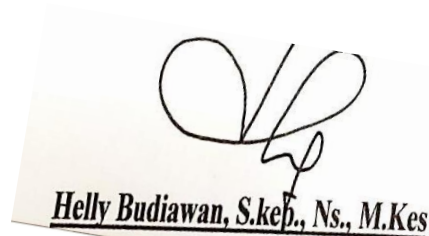
**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.**



**Helly Budiawan, S.keb., Ns., M.Kes**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN BERGIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WENANG KELURAHAN CALACA KECAMATAN WENANG KOTA MANADO

Nama : Helena Sinthea Serin

NIM : 17061032

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui, Manado, 29 Juli 2021

Pembimbing I



Pembimbing II



Tati S. Ponidjan, S.SiT., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., Syenshie V. Wetik., S.Kep., Ns., Sp.Kep.i.,


Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.kep., Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Helena Sinthea Serin

Nim : 17061032

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kec. Wenang, Kel. Calaca, Kota Manado”**. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat meneliti.

Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Johanis Ohoitimur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiman. S.Kep., Ns., M.Kep., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Tati S. Ponidjan, S.SiT., S.Pd., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
6. Syenshie V. Wetik., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan
8. Petugas Puskesmas Wenang yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Wenang
9. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama, Papa, adik-adik, keluarga besar Serin, Sahabat, Thomas Burdames yang telah memberikan dorongan untuk semangat serta topangan doa sehingga sampai pada tahap penyelesaian
10. Rekan-rekan Fakultas Keperawatan angkatan 2017 yang saling mensupport

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang sudah terlibat, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan, bantuan serta doa dalam proses pembuatan skripsi ini kiranya Tuhan akan membalas semuanya.

Manado, Agustus 2021

Helena Sinthea Serin

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN BERGIZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WENANG KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

**Serin. H<sup>1</sup>, Ponidjan. T<sup>2</sup>, Wetik. S<sup>3</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La salle Manado

Email: [helenaserin31@gmail.com](mailto:helenaserin31@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang** : Status gizi merupakan kondisi tubuh manusia yang memiliki keseimbangan asupan gizi dari makanan. Berisiko menimbulkan gangguan pertumbuhan. Jika kondisi zat gizi yang kurang sehingga menghambat tumbuh kembang dan pentingnya perbaikan gizi pada anak toddler untuk menghasilkan sumber daya yang berkualitas.

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang makanan bergizi dengan status gizi anak usia toddler.

**Metode** : Penelitian Kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan mulai dari bulan Februari sampai Juli 2021. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling dengan besar sampel 70 ibu yang memiliki anak usia toddler. Instrumen penelitian ini, peneliti menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi.

**Hasil Penelitian** : Analisis hubungan pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dengan status gizi anak usia toddler di wilayah kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca Kota Manado dengan nilai *p value* 0,000 (<0,05). Analisis hubungan sikap ibu tentang makanan bergizi dengan status gizi anak usia toddler di wilayah kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca Kota Manado dengan nilai *p value* 0,000 (<0,05).

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang makanan bergizi dengan status gizi anak usia toddler di Wilayah Kerja Puskesmas wenang Kelurahan Calaca Kota Manado.

**Kata kunci**: Status Gizi, Pengetahuan, Sikap, Makanan Bergizi

**Kepustakaan** : 5 buku dan 23 jurnal (2011-2020)



**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOM ABOUT NUTRITIONAL FOODS  
WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE CHILDREN IN THE WORK  
AREA OF WENANG PUSKESMAS, WENANG DISTRICT, MANADO CITY**

**Serin. H<sup>1</sup>, Ponidjan. T<sup>2</sup>, Wetik. S<sup>3</sup>**

Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado

Email: [helenaserin31@gmail.com](mailto:helenaserin31@gmail.com)

***Abstract***

**Background** : Nutritional status is a condition of the human body that has a balanced nutritional intake from food. There is a risk of causing growth disorders if the condition of the lack of nutrients that hinder growth and development and the importance of improving nutrition in toddlers to produce quality resources.

**Objective** : To determine the relationship between knowledge and attitudes of mothers about nutritious food with the nutritional status of toddlers.

**Method** : Quantitative research with descriptive correlation design with *cross sectional approach*. The study was conducted from February to July 2021. The sampling technique was total sampling with a sample size of 70 mothers who had toddler age children. The research instrument, the researcher used a questionnaire sheet and an observation sheet.

**Research Results** : Analysis of the relationship between mother's knowledge about nutritious food and the nutritional status of toddlers in the working area of Wenang Health Center, Calaca Village, Manado City with a *p value* 0.000 (<0.05). Analysis of the relationship between mother's attitudes about nutritious food and the nutritional status of toddlers in the working area of Wenang Health Center, Calaca Village, Manado City with a *p value* 0.000 (<0.05).

**Conclusion** : There is a relationship between knowledge and attitudes of mothers about nutritious food with the nutritional status of toddlers in the Work Area of the Authority Health Center, Calaca Village, Manado City.

**Key words**: Nutritional Status, Knowledge, Attitude, Nutritious Food.

**Literature** : 5 books and 23 journals (2011-2020)

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Pertanyaan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Gizi Anak Usia Toddler	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Makanan Bergizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Aplikasi Teori atau Model Keperawatan Nola J. Pender	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1. Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi dan Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.7 Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Hasil Karakteristik Demografi/Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Hasil Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Karakteristik Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Hubungan Sikap Ibu Tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskemas Wenang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4 Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks Antropometri	7
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	9
Tabel 2.3 Kebutuhan Energi dan Protein berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata- Rata Per Hari	17
Tabel 2.4 Porsi Makanan Menurut AKG untuk Balita	17
Tabel 2.5 Penelitian Terkait	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi/responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado	38
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Anak di Wilayah kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca Kota Manado	38
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca Kecamatan	39
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bergizi di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Calaca	40
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Ibu tentang Makanan Bergizi di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca	40
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Pengetahuan tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kelurahan Calaca	41
Tabel 5.7 Analisis Sikap Ibu tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Nola J. Pender	30
Bagan 3.1 Aplikasi Teori Nola J. Pender pada Penelitian	31
Bagan 4.1 Alur Pengumpulan Data	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i>	44
Lampiran 2 <i>Innformed Consent</i>	46
Lampiran 3 Surat Data Awal	47
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Makanan Bergizi	50
Lampiran 5 Surat Uji Reabilitas	68
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian	69
Lampiran 7 Master Tabel	70
Lampiran 8 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Hubungan	84

## DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	= <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
CIS	= <i>Commowealth Of Independent States</i>
Hb	= <i>Hemoglobin</i>
TSH	= <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
BAK	= Buang Air Kecil
BAB	= Buang Air Besar
KMS	= Kartu Menuju Sehat
AKG	= Angka Kecukupan Gizi

