

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19 TERHADAP ADAPTASI  
KEBIASAAN BARU(AKB) PADA SISWA SMP  
NEGERI 1 TABUKAN SELATAN TENGAH  
KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

**SKRIPSI**

**WINDY FETRIENCE KRISTIANTO**

**17061050**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2021**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19 TERHADAP ADAPTASI  
KEBIASAAN BARU SISWA SMP NEGERI  
1 TABUKAN SELATAN TENGAH  
KABUPATEN KEPULAUAN  
SANGIHE**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**WINDY FETRIENCE KRISTIANTO**

**17061050**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN  
COVID-19 TERHADAP ADAPTASI KEBIASAAN BARU (AKB)  
PADA SISWA SMP NEGERI 1 TABUKAN SELATAN  
TENGAH KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

Yang disusun dan diajukan oleh :  
**WINDY FETRIENCE KRISTIANTO**  
**17061050**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 02 Agustus 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

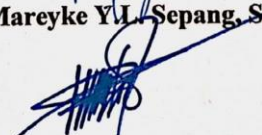
**TIM PENGUJI**



**Dosen Penguji 1 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)**



**Dosen Penguji 2 : (Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes)**



**Dosen Penguji 3 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)**

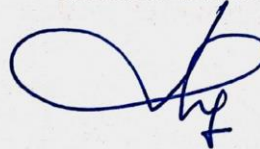
**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

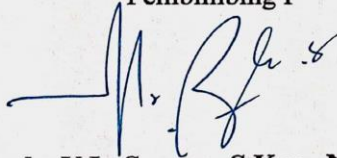
**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN  
COVID-19 TERHADAP ADAPTASI KEBIASAAN BARU (AKB) PADA  
SISWA SMP NEGERI 1 TABUKAN SELATAN TENGAH KABUPATEN  
KEPULAUAN SANGIHE**

Nama : Windy Fetrience Kristianto  
NIM : 17061050  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

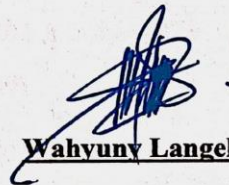
Menyetujui,  
Manado, 02 Agustus 2021

Pembimbing I



Marelke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa dalam sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik perguruan tinggi dan tidak terdapat karya maupun pendapat yang sudah pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis telah dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah Skripsi terdapat bukti unsur-unsur PLAGIASI, maka saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik (SARJANA) dibatalkan, dan diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama: Windy Fetrience Kristianto

NIM : 17061050

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

## **KATA PENGANTAR**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh edukasi tentang pencegahan penularan COVID-19 terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) pada siswa SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe”**.

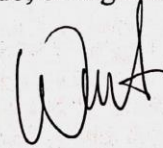
Dengan rasa hormat ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo., BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus juga sebagai Pembimbing Akademik, dan juga sebagai Dosen Pembimbing II dalam penyusunan dan pemberi arahan, masukan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Mareyke Y. L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing I untuk setiap arahan, masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuan dan arahan dalam pengurusan kuliah.
7. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe Marni Marsita Budiman, S.Pd dan guru-guru yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian.
8. Papa, Mama, Adik beserta keluarga besar yang selalu membantu memberikan dukungan, motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Lasallian Angkatan 2017 yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi pedoman dalam pengembangan dibidang ilmu pengetahuan terlebih khusus dibidang ilmu keperawatan dan dapat bermanfaat juga bagi pembaca. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat berguna untuk kita semua.

Manado, 02 Agustus 2021



Windy F. Kristianto

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN COVID-19 TERHADAP  
ADAPTASI KEBIASAAN BARU (AKB) PADA SISWA SMP  
NEGERI 1 TABUKAN SELATAN TENGAH  
KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

**Kristianto. F. Windy<sup>1</sup>, Sepang. L. Y. Mareyke<sup>2</sup>, Langelo. Wahyuni<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [windykristianto1999@gmail.com](mailto:windykristianto1999@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang** : Pencegahan penularan COVID-19 sangat penting terlebih khusus dalam dunia pendidikan, sehingga semua orang yang terlibat mampu melakukan adaptasi kebiasaan baru. Namun karena sangat kurangnya edukasi yang diberikan sehingga kebiasaan baru belum terjadi. COVID-19 merupakan suatu penyakit yang diakibatkan oleh virus Corona jenis terbaru dengan gejala utama yaitu batuk, demam dan sesak napas, pandemi COVID-19 ini perlu mendapat informasi lebih untuk semua pihak khususnya bagi siswa-siswi untuk mengetahui pencegahan terhadap penularan COVID-19 melalui adaptasi kebiasaan baru.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari edukasi tentang pencegahan COVID-19 terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru pada siswa SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pra eksperimen* dengan bentuk One group pre-test dan *post-test*. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* n = 48 responden siswa-siswi SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe, uji statistik yang digunakan adalah uji Wilcoxon.

**Hasil** : Diperoleh terdapat 1 responden mengalami penurunan terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru dan 47 responden mengalami peningkatan terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru, nilai dari *p-value* = 0.00 yaitu < 0,05 yang diartikan sebagai Ho ditolak dan Ha diterima.

**Kesimpulan** : Terdapat pengaruh yang signifikan dari edukasi tentang pencegahan penularan COVID-19 terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) pada siswa SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe.

**Kata kunci** : Edukasi, Pencegahan Penularan COVID-19, Adaptasi Kebiasaan Baru

**Kepustakaan** : 4 Buku dan 16 Jurnal (tahun 2016-2021).

**THE INFLUENCE OF EDUCATION RELATED TO COVID-19 PREVENTION  
TO THE NEW HABIT ADAPTATION IN STUDENTS OF SMP NEGERI 1  
TABUKAN SELATAN TENGAH KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

**Kristianto. F. Windy<sup>1</sup>, Sepang. L. Y. Mareyke<sup>2</sup>, Langelo. Wahyuni<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La  
Salle Manado Email :  
[windykristianto1999@gmail.com](mailto:windykristianto1999@gmail.com)  
[ail.com](http://ail.com)

**Abstract**

**Background:** Prevention of COVID-19 transmission is critical, especially in the world of education, so that everyone involved is able to adapt to the new habits. However, due to the lack of education provided so that new habits have not occurred. COVID-19 is a disease caused by the latest type of Coronavirus with the main symptoms of coughing, fever, and shortness of breath. This COVID-19 pandemic needs to get more information for all parties, especially for students to know the prevention of COVID-19 transmission through adaptation of new habits.

**Objective:** This study aims to determine the effect of education on COVID-19 prevention on the Adaptation of New Habits in students of *SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah, Kabupaten Kepulauan Sangihe*.

**Methods:** This research uses quantitative research methods with a pre-experimental research design in the form of One group pre-test and post-test. The sampling technique was total sampling n = 48 respondents from *SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah, Kabupaten Kepulauan Sangihe*.; the statistical test used was the Wilcoxon test.

**Results:** It was found that 1 respondent experienced a decrease in the Adaptation of New Habits, and 47 respondents experienced an increase in the Adaptation of New Habits. The value of p- value = 0.00 that is <0.05, which means Ho is rejected, and Ha is accepted.

**Conclusion:** There is a significant effect of education on preventing the transmission of COVID- 19 on the Adaptation of New Habits (IMR) to students of *SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah, Kabupaten Kepulauan Sangihe*.

Keywords: Education, Prevention of COVID-19 Transmission, Adaptation of New Habits Literature: 4 Books and 16 Journals (2016-2021).

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd**  
*Head of Language Development Office*  
*Universitas Katolik De La Salle Manado*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR ORISINILITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB)	6
2.2 Edukasi pencegahan penularan COVID-19	11
2.3 Penyuluhan kesehatan	18
2.4 Penelitian Terkait	24
2.5 Konsep Teori Keperawatan	29
BAB III KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis	33
3.3 Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Pengumpulan Data	38
4.6 Analisis Data	41
4.7 Etika Penelitian	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>45</b>
5.1 Hasil Karakteristik demografi responden	45
5.2 Hasil Frekuensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> tingkat Adaptasi Kebiasaan Baru	46
5.3 Hasil Pemberian Edukasi Pencegahan Penularan COVID-19 Terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>49</b>
6.1 Gambaran Tingkat Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa Sebelum Diberikan Edukasi Tentang Pencegahan Penularan COVID-19 Di SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe	49
6.2 Gambaran Tingkat Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Pencegahan Penularan COVID-19 Di SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe	50
6.3 Pengaruh Edukasi Pencegahan Penularan COVID-19 Terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe Keterbatasan Penelitian	51
6.4 Keterbatasan Penelitian	53
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>54</b>
7.1 Kesimpulan	54
7.2 saran	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	24
Tabel 3.3 Definisi Operasional	34
Tabel 4.5 Pengumpulan Data	39
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Siswa-siswi SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe	45
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> tingkat Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa-siswi SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe	46
Tabel 5.2.2 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 5.3.1 Pengaruh Pemberian Edukasi Pencegahan Penularan COVID-19 Terhadap Adaptasi Kebiasaan Baru Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Pada Siswa-siswi SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Konsep Teori Keperawatan Lawrence Green	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pra Eksperimen <i>One Grup</i> <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	36

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.5 Alur Pengumpulan Data

39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar SAP
- Lampiran 5 : Materi Pencegahan Penularan COVID-19
- Lampiran 6 : Leaflet
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Survey Data Awal
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10 : Surat Izin Uji Releabilitas Dan Validitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Uji Releabilitas Dan Validitas
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15 : Hasil Uji Analisis Statistik
- Lampiran 16 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 17 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi Pembimbing II

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	:	Adaptasi Kebiasaan Baru
COVID-19	:	Coronavirus Disease

