

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST STROKE* UNTUK
MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION***

KARYA TULIS ILMIAH

MOHAMAD RENALDY KARIM

18163061



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST STROKE* UNTUK
MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MOHAMAD RENALDY KARIM

18163061



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST STROKE*
UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION***

Nama : Mohamad Renaldy Karim
NIM : 18163061
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui

Manado, 25 Juli 2021

Dosen Pembimbing

Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.
NIDK : 0924038901

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Wahyuny Langelo, BSN., M. Kes
NIDN : 0923068401

Filly J. Mamuaia, SST. Ft., M. Kes
NIDN: 0920028103

Halaman Persetujuan Karya Tulis Ilmiah
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST STROKE*
UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL DENGAN
PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION

Yang disusun dan diajukan oleh :

Mohamad Renaldy Karim

18163061


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal, 31 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:


(Ft
r. Sumarsono, SST. Ft., M. Kes.)

Dosen Penguji 2:

(Friets Eman, SST. Ft., M. Kes.)

Dosen Penguji 3:

(Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M. Kes
NIDN : 0923068401

Fillv J. Mamujaja, SST. Ft., M. Kes
NIDN: 0920028103

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh.Renaldy Karim

NIM : 18163061

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Moh.Renaldy Karim

18163058

Halaman Persembahan

Karya tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada ibunda dan adik tercinta yang selalu memberikan doa, kasih serta ketulusan hati yang tak ternilai. Tak luput pula untuk keluarga besar Tomayahu yang selalu mendukung dan memberikan semangat baru dalam setiap perjalanan hidup saya. Untuk teman-teman seperjuangan saya terkhusus angkatan 2018/*Genzommith* 3 dan Muung *Family* yang selalu menghiasi suka duka dalam masa-masa perkuliahan semenjak awal menjadi mahasiswa baru hingga bisa lulus dan wisuda bersama, untuk Aliviah Aziziah yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menuntaskan persoalan perkuliahan. Serta untuk sahabat-sahabat *waroeng tante* yang selalu menjadi *support system* bagi saya dalam menghadapi berbagai tantangan yang ada. Tak lupa pula untuk Gilang Surya Bhakti selaku senior sekaligus mentor saya yang tak pernah lelah membagikan pengalaman dan pengetahuannya kepada saya. Kemudian untuk para dosen-dosen pengajar dan pembimbing saya selama menjadi mahasiswa yang selalu memberikan ilmu dan pengajaran yang tulus kepada saya, jikalau tanpa ada mereka niscaya saya tidak akan pernah bisa berada di tahap ini. Dan yang terakhir dengan ikhlas dan penuh rasa syukur alhamdulillah saya persembahkan kehadiran ALLAH SWT yang maha rahman dan rahim.

Halaman Motto

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. (Q.S.Ar'ad : 11)

'Don't pray to be easy life, pray to be a stronger man''. ~ john f. Kennedy

Kata Pengantar

Segala puji syukur alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izin dan kasih-Nyalah sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Penatalaksanaan Fisioterapi *Post Stroke* untuk Meningkatkan Fungsional Dengan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* .”

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly J. Mamuja, SST.Ft., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado dan
5. Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Ferry Polii Amd.Ft. selaku *Clinical Instructur* di lahan praktek RSUD Gunung Maria Tomohon tempat pengambilan studi kasus.
8. Ftr. Sumarsono, SST.Ft., M.Kes. selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah.
9. Friets Eman, SST. Ft.,M. Kes selaku Dosen Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah.

10. Keluarga yaitu mama, dan adik.
11. Teman-teman angkatan tahun 2018.
12. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan serta bimbingan baik itu secara langsung maupun tidak langsung.

Manado, Juli 2021

Moh. Renaldy Karim

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Moto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Grafik	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fungsional Otak.....	5
B. <i>Stroke</i>	12
C. Gangguan Aktifitas Fungsional.....	17
D. Instrumen Penilaian.....	18
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat	24
B. Pelaksanaan Studi Kasus.....	24
C. Diagnosis Fisioterapi.....	30
D. Program Fisioterapi	30
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	32
F. Evaluasi	44
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Pemeriksaan <i>Barthel index</i>	19
Tabel 2. Pemeriksaan <i>MMT</i>	27
Tabel 3. Pemeriksaan <i>Barthel index</i>	29
Tabel 4. Evaluasi Kemampuan Fungsional <i>Barthel index</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Otak besar.....	8
Gambar 2. Otak kecil	9
Gambar 3. Lingkar <i>Wills</i>	11
Gambar 4. Pola Gerakan diagonal extremitas atas	22
Gambar 5. Pola Gerakan diagonal extremitas bawah	23
Gambar 6. Posisi awal D1 <i>flexi</i> extremitas atas	32
Gambar 7. Posisi akhir D1 <i>flexi</i> extremitas atas	33
Gambar 8. Posisi awal D1 <i>extensi</i> extremitas atas	34
Gambar 9. Posisi akhir D1 <i>extensi</i> extremitas atas	35
Gambar 10. Posisi awal D2 <i>flexi</i> extremitas atas	35
Gambar 11. Posisi akhir D2 <i>flexi</i> extremitas atas	36
Gambar 12. Posisi awal D2 <i>extensi</i> extremitas atas.....	37
Gambar 13. Posisi akhir D2 <i>extensi</i> extremitas atas	38
Gambar 14. Posisi awal D1 <i>flexi</i> extremitas bawah.....	38
Gambar 15. Posisi akhir D1 <i>flexi</i> extremitas bawah	39
Gambar 16. Posisi awal D1 <i>extensi</i> extremitas bawah	40
Gambar 17. Posisi akhir D1 <i>extensi</i> extremitas bawah.....	41
Gambar 18. Posisi awal D2 <i>flexi</i> extremitas bawah.....	41
Gambar 19. Posisi akhir D2 <i>flexi</i> extremitas bawah	42
Gambar 20. Posisi awal D2 <i>extensi</i> extremitas bawah	43
Gambar 21. Posisi akhir D2 <i>extensi</i> extremitas bawah.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1. Hasil evaluasi <i>barthel index</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
3. Persetujuan Tindakan Fisioterapi / *Informed Consent*.
4. *Curriculum Vitae* (CV) Penulis

DAFTAR LAMPIRAN