

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA 35-64
TAHUN DI KELURAHAN TARA-TARA TIGA**

SKRIPSI

MEIS HORLENE MANGERONGKONDA

17061053



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA 35-64**

TAHUN DI KELURAHAN TARA-TARA TIGA

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MEIS HORLENE MANGERONGKONDA

17061053



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA 35-64
TAHUN DI KELURAHAN TARA-TARA TIGA**

Nama : Meis Horlene Mangerongkonda
NIM : 17061053
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 28 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Fakultas Keperawatan
Wallyny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA 35-64
TAHUN DI KELURAHAN TARA-TARA TIGA

Yang disusun dan diajukan oleh :

MEIS HORLENE MANGERONGKONDA

17061053

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 28 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji I : (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)



Dosen Penguji II : (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)



Dosen Penguji III : (Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.)

MENGETAHUI,

Dekan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahvun Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORSINILITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai aturan perundang-undangan.

Manado, 28 Juli 2021

Mahasiswa,



Nama : Meis Horlene Mangerongkonda

NIM : 17061051

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 35-64 Tahun Di Kelurahan Tara-tara Tiga”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns, MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Penguji 1 yang dengan sabar dan setia telah memberikan arahan dan motivasi selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing II yang dengan sabar dan setia telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. M. Vonny Rumampuk, S.Kp., M. Kep, Dosen Pembimbing I yang dengan sabar dan setia telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membantu selama masa penyusunan skripsi.
7. Jefri Loho, Lurah Kelurahan Tara-tara Tiga yang telah menerima dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Kelurahan Tara-tara Tiga, dan seluruh masyarakat Kelurahan Tara-tara Tiga yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Valry G. Mangerongkonda dan Telly P. Lendeng, Orang Tua yang senantiasa mengasuh, mendampingi, membiayai dan mendoakan peneliti sampai saat ini.
9. Rekan angkatan 2017 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
10. Untuk pihak yang tidak terlibat langsung dapat disebutkan sekaligus dengan kata “Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”.

Manado, 28 Juli 2021

Meis Horlene Mangerongkonda

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA 35-64 TAHUN DI KELURAHAN TARA-TARA TIGA

Mangerongkonda Meis¹, Rumampuk Maria², Budiawan Helly³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La salle Manado

Email : meishorlenw@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Mengonsumsi makanan yang berlemak secara berlebihan menjadi salah satu indikator yang menyebabkan meningkatnya kejadian hipertensi. Perilaku gaya hidup dengan mengonsumsi makanan berlemak secara berlebihan dapat menyebabkan terjadinya hipertensi dan mayoritas terjadi pada jenis kelamin wanita dengan rentan usia 35 tahun sampai pada 64 tahun.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan berlemak dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 35-64 tahun di Kelurahan Tara-tara Tiga.

Metode: Penelitian ini merupakan *study* kuantitatif dengan menggunakan tipe desain deskriptif analitik serta menggunakan pendekatan potong lintang (*cross sectional design*), dengan penentuan jumlah sampel menggunakan total sampling sebanyak 72 dan analisis data yang digunakan adalah statistic non parametric yaitu uji korelasi spearman.

Hasil: Adanya hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan berlemak dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 35-64 tahun di Kelurahan Tara-tara Tiga dengan nilai *p value* 0,00 yang menunjukkan nilai yang lebih kecil dari nilai signifikansi $\alpha < 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi yang cukup 0.508.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan berlemak dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 35-64 tahun di Kelurahan Tara-tara Tiga.

Kata kunci: Hipertensi, Konsumsi Makanan Berlemak

Kepustakaan: 8 buku dan 20 jurnal (2013-2021)

**RELATIONSHIPS OF FATTY FOODS CONSUMPTION WITH
HYPERTENSION CASES ON WOMEN AGES 35-64 YEARS
OLD AT TARA-TARA THREE DISTRICT**

Mangerongkonda Meis¹, Rumampuk Maria², Budiawan Helly³
Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado
Email : meishorlen.w@gmail.com

Abstract

Background: Excess fatty foods consumption becomes one of the indicators of hypertension cases surges. Life style behavior of excess fatty foods consumption can cause hypertension and majority happened to females in prone age of 35 years old to 64 years old.

Objective: This research aimed to determine the relationships of fatty foods consumption with hypertension cases on women ages 35-64 years old at Tara-tara Three District.

Methods: This research was quantitative study with analysis descriptive design type and cross-sectional approach design, with sample size determination using total sampling as many as 72 and data analysis used was non parametric statistic which was spearman correlation test.

Results: There was a significant relationship between fatty foods consumption and hypertension cases on women ages 35-64 years old at Tara-tara Three District with p-value 0.00 which showed lesser value from significant $\alpha < 0,05$ with sufficient correlation coefficient value 0.508.

Conclusion: There was a significant relationship between fatty foods consumption with hypertension cases on women ages 35-64 at Tara-tara Three District.

Keywords: Hypertension, Fatty Foods Consumption

Literature: 8 books and 20 journals (2013-2021)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinilitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Konsumsi Makanan Berlemak	14
2.3 Penelitian Terkait	17
2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson	21
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	25

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25
3.2 Hipotesis	25
3.3 Definisi Operasional	26
BAB IV. METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.4 Instrumen Penelitian	29
4.5 Pengumpulan Data	31
4.6 Analisa Data	33
4.7 Etika Penelitian	35
BAB V. HASIL PENELITIAN	37
5.1 Hasil Karakteristik Responden	37
5.2 Hasil Analisis Univariat (Variabel Independen dan Dependen)	38
5.3 Hasil Analisis Bivariat	39
BAB VI. PEMBAHASAN	41
6.1 Karakteristik Responden	41
6.2 Hasil Analisis Variabel Independen dan Dependen	42
6.3 Hasil Analisis Bivariat	45
6.4 Keterbatasan Penelitian	47
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Penelitian terkait	17
Tabel 3.1 Definisi operasional	26
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Di Kelurahan Tara-tara Tiga	38
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Berlemak Pada Wanita Usia 35-64 Tahun Di Kelurahan Tara-tara Tiga	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 35-64 Tahun Di Kelurahan Tara-tara Tiga	39
Tabel 5.4 Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 35-64 Tahun Di Kelurahan Tara-tara Tiga	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model sistem <i>Behavioral</i> Johnson	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data

32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Data Demografi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Konsumsi Makanan Berlemak dan Kejadian Hipertensi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Izin melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Selesai melakukan Penelitian
- Lampiran 13 : Master Tabel data demografi, kuesioner konsumsi makanan berlemak dan kejadian hipertensi
- Lampiran 14 : Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat
- Lampiran 15 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 16 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Health Organization
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
ASEAN	= Association of Southeast Asian Nations
DKI	= Daerah Khusus Ibukota
STP	= Surveilans Terpadu Penyakit
PERHI	= Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
DASH	= Dietary Approach to Stop Hypertension
HDL	= High Density Lipoprotein
PERKI	= Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

