

HUBUNGAN PERAN KELURGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN SINDULANGSATU
KOTA MANADO

SKRIPSI

TRISNA TITA KAWATAK

14061046



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2018

[HUBUNGAN PERAN KELURGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT

DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA

HIPERTENSI DI KELURAHAN SINDULANG SATU

KOTA MANADO

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

TRISNA TITA KAWATAK

14061046



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN PEAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT
DENGAN KEPATUIIAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPETENSI
DI KELURAHAN SINDULANG SATU

KOTA MANADO

Nama : Trisna Tita Kawat
NIM : 14061046
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

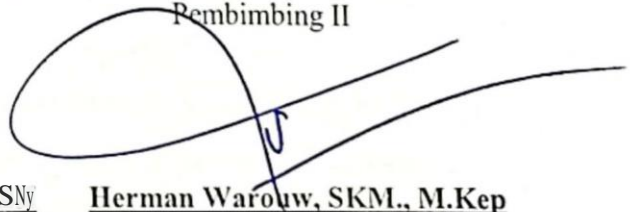
Manado, 01 Agustus 2018

Pembimbing I



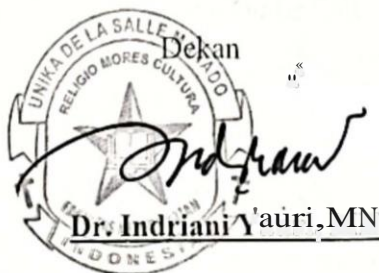
M. Consolatrinda Silay, S.Kep.,Ns.,MSN

Pembimbing II

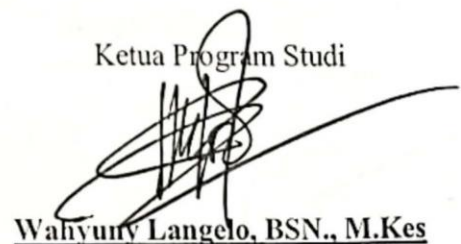


Herman Warouw, SKM., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERAN KELURGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT
(PIO) DENGAN KEPATUHANMINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAIAN SINDULANG SATU
KOTA MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh:

Trisna Tita Kawatak

14061046

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada Tanggal 03 Agustus 2018

Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

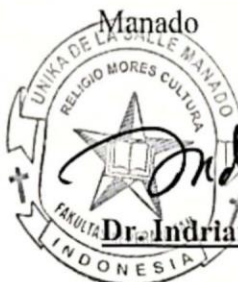
1. **Dosen Penguji 1 : Michaleng, S.Kep., Ns., M.Kes**
2. **Dosen Penguji 2 : M Consolatrix da Silva, S.Kep., NS., MSN**
3. **Dosen Penguji 3: Herman Warouw, SKM., M.Kep**

Mengethui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle

Manado

Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Manado

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

Wahvul

Wahvul Langelo, BSN., M.Kes

PENYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiaris, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 01 Agustus 2018

Mahasiswa,

Trisna Tita Kawatak

NIM : 14061046

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan karunia, serta penyertaannya yang saya rasakan sehingga saya diberikan waktu dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat PMO Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sindulang Satu Kecamatan Tuminting Kota Manado**". Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan saya mengusahakan yang terbaik, mereka yang sangat saya banggakan dan saya cintai Papa Samuel Kawatak, Mama Margaretha Samuri, Kakak Oktafina Kawatak dan Marini Kawatak, Adik Mentari Kawatak yang selalu mendoakan serta menjadi inspirasi dan motivator terhebat dalam kehidupan saya.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Untuk itu dengan hati yang tulus penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, ISN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. M Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi disela-sela kesibukannya.
5. Herman Warouw, SKM., M.Kep., Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada peneliti disela-sela kesibukannya.

6. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama masa studi
7. Andreas Ngenget, selaku asisten yang terus memberikan semangat, dorongan, motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La salle Manado, Khususnya angkatan 2014 yang telah memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Kepada Lurah Kelurahan Sindulang Satu Ibu Maria Howan , SH yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Dan kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi trima kasih Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 03 Agustus 2018

Penulis:

Trisna Tita Kawatak

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OAT PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN SINDULANG SATU**

KOTA MANADO

**Kawatak Trisna', Da Silva Consolatrix, Warouw Herman'
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : 14061046@unikadelasalle.ac.id**

Abstrak

Latar Belakang : Pengawas Minum Obat (PMO) merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam strategi program DOTS (*Directly Observed Treatment Short Course*), karena mengingat pengobatan hipertensi yang relatif lama yaitu harus rutin untuk itu pengobatan membuat penderita bosan.

Tujuan : Diketahui Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado.

Metode : Jenis deskriptif analitik korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang ada di Kelurahan Sindulang Satu yang patuh dan tidak patuh untuk minum obat dan sampel dalam penelitian ini yaitu 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat dengan uji korelasi.

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian ini menunjukkan responden dengan peran keluarga sebagai PMO baik (58,7%) dengan kepatuhan minum obat paling banyak adalah kategori patuh (63,3%). Peran keluarga sebagai PMO yang tidak baik (26,7%) dan yang tidak patuh minum obat adalah (16,7%). Hasil analisis data, yang dianalisis dengan menggunakan uji *chi square* yang diperoleh nilai $p=0,028$ yang berarti kurang dari $\alpha=0,05$.

Kesimpulan : Adanya hubungan yang signifikan antara peran keluarga sebagai PMO dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu kota Manado. Melalui penelitian ini, peneliti mengharapkan bagi masyarakat yang menderita hipertensi agar lebih memperhatikan pengobatan yang sedang dijalani untuk mencegah komplikasi yang mungkin terjadi.

Kata Kunci : Peran PMO, Kepatuhan, Hipertensi

Kepustakaan : 28 buku (2008-2017), 25 jurnal (2013-2018).

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF FAMILIES AS A SUPERVISOR
OF TAKING MEDICINE WITH THE COMPLIANCE OF TAKING MEDICINE
OF THE HYPERTENSION PATIENTS IN SINDULANG
MANADO CITY**

Kawatak Trisna', Da Silva Consolatrix, Warouw Herman'
De La Salle Catholic University in Manado
Email: 14061046@unikadclasalle.ac.id

Abstract

Background: Drug Drinking Supervisors (PMO) is one of the keys to success in the DOTS program strategy (Directly Observed Treatment Short Course) because considering the relatively long treatment of hypertension, which is to be routine for treatment, boredom sufferers.

Objective: To know the Relationship between the Roles of Families as Supervisors Taking Medicine with Compliance Taking Medicine in Hypertension Patients in Sindulang, Manado City.

Method: The researcher used analytical, descriptive correlation type with a cross-sectional research design. The population in this study was all hypertensive patients in Sindulang who were obedient and non-compliant to take medication, and the sample in this study was 60 respondents. The instrument used is questionnaire and data analysis used are univariate and bivariate with correlation test.

Research Results: The results of this study referred to the respondents to the role of the family as good PMO (58.7%) with the most adherence to taking medication was the obedient category (63.3%). The role of the family as an unfavorable PMO (26.7%) and non-adherents who took medication was (16.7%). The results of data analysis, which were analyzed using the chi-square test obtained p-value = 0.028 which means less than $\alpha = 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between the role of the family as PMO with medication adherence in patients with hypertension in Sindulang, Manado city. Through this research, researchers expect for the people who suffer from hypertension to pay more attention to the treatment being carried out to prevent complications that may occur.

Keywords: Role of PMO, Compliance, Hypertension

Literature: 28 books, 25 journals (2008-2018).

DAFTAR ISI

HAI AMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL HALAMAN	ii
PERSETUJUAN HALAMAN	iii
PENGESAHAN ERNYATAAN	iv
ORISINALITAS KATA	v
PENGANTARR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kepatuhan Minum Obat	6
2.2 Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat	10
2.3 Konsep Keluarga	12
2.4 Hipertensi	15
2.5 Penelitian Terkait	23
2.6 Teori Kesehatan Lawrence Green	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
3.2 Hipotesis	35
3.3 Definisi Operasional	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37

4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Lokasi Penelitian	37
4.3 Waktu Penelitian	37
4.4 Populasi	37
4.5 Sampel	38
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.7 Proses Pengumpulan Data	40
4.8 Analisis Data	41
4.9 Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
5.1 Hasil Analisis Univariat	44
5.2 Analisis Univariat Variabel	48
5.3 Analisis Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN	48
6.1 Gambaran Peran Keluarga Sebagai PMO Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado.	48
6.2 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado	49
6.3 Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado	51
BAB VII PENUTUP	55
7.1 Kesimpulan	55
7.2 Saran	55
7.3 Keterbatasan Penelitian	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	27
Tabel 3.3 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Sebagai PMO dan Kepatuhan Minum Obat di Kelurahan Sindulang Satu	46
Tabel 5.3 Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi.	46

DAFTAR GAMBAR

2.5 Gambar Teori Kesehatan Lawrence Green	1
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Survey Data Awal

Lampiran 5. Lampiran surat Uji Valid dan Reability

Lampiran 6. Permohonan Ijin Melaksanakan Pengambilan Data (Penelitian)

Lampiran 7. Lembar Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reability

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Lembar Revisi Proposal

Lampiran 11. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 12. Lembar Revisi Skripsi

