

**HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN
KOLONGAN KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

INKA MONIKA SANTA POLUAN

16061102



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

**HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN KOLONGAN KOTA**

TOMOHOON

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado**

INKA MONIKA SANTA POLUAN

16061102



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN KOLONGAN
KOTA TOMOHON**

Nama : Inka Monika Santa Poluan
NIM : 16061102
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 25 Juli 2020

Pembimbing I


Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II


Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,


Angelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN KOLONGAN
KOTA TOMOHON**

Yang disusun dan diajukan oleh :

INKA MONIKA SANTA POLUAN

16061102

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada 25 Juli 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji I : (Dr. M. Vanny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji II : (Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji III : (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Angelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 26 Juni 2018

Mahasiswa



Nama : Inka Monika Santa Poluan

NIM : 16061102

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak :Keperawatan Unika DLSM

**HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN KOLONGAN KOTA
TOMOHOH**

Poluan, Inka¹., Ake, Julianus²., Rakinaung, Natalia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Inkamonikapoluan@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit metabolik dimana terjadi peningkatan kadar glukosa darah yang di akibatkan oleh adanya gangguan pada sekresi insulin maupun kerja insulin. Kualitas hidup penderita diabetes melitus yang buruk dapat mempengaruhi proses pengobatan dan dapat memperparah penyakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *self care* dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini dilakukan di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh penderita diabetes melitus yang ada di kelurahan kolongan yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu 30 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil Analisis data dengan menggunakan uji *Spearman rank* mendapatkan hasil (*p value* $0,004 < 0,05$) dengan nilai korelasi *spearman* $0.51 > 0,35$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *self care* dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon

Kata Kunci : *Self care*, Kualitas hidup, Diabetes Melitus

Kepustakaan : 11 buku dan 32 jurnal (2015-2020)

RELATIONSHIP BETWEEN SELFCARE BEHAVIOR AND THE QUALITY OF LIFE
OF DIABETES MELLITUS SUFFERERS AT KOLONGAN SUB-DISTRICT,
TOMOHON CITY

Poluan, Inka^{1.}, Ake, Julianus^{2.}, Rakinaung, Natalia³

De La Salle Catholic University of Manado

Email : Inkamonikapoluan@gmail.com

Abstrak

Abstract Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disease in which there is an increased in blood glucose level that was caused by the disruption of insulin secretion or insulin activity. Quality of life of diabetes mellitus sufferers could affect the treatment process and aggravate the disease. Objective: This research aimed to determine the relationship between self care behavior with the quality of life of diabetes mellitus sufferers. Methods: This research was a quantitative research using correlation design with cross sectional approach. The location of this research was conducted at Kolongan sub-district, Tomohon city. The population in this study was all the diabetes mellitus sufferers at Kolongan sub-district who were fit with the inclusion and exclusion criteria in total of 30 people. The samples in this study were gathered using total sampling which were 30 people with purposive sampling technique. Results: the result of data analysis with Spearman rank test obtained the result of (p value $0.004 < 0.05$) with spearman correlation of $0.51 > 0.35$ which meant that there was a significant relationship between self care behavior with the quality of life of diabetes mellitus sufferers. Conclusion: There was a significant relationship between self care behavior with the quality of life of diabetes mellitus sufferers at Kolongan Sub-district, Tomohon City.

Keywords: Self care, Quality of Life, Diabetes Mellitus

Literature: 11 books and 32 journals (2015 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, karena berkat kasih penyertaan dan rahmat-Nya sehingga penulis boleh menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku *Selfcare* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon” dengan segala baik. Skripsi ini dibuat untuk menjadi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang turut serta membantu dalam memberikan bimbingan serta dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai di buat. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, Dosen pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan banyak masukan, saran, serta dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis selama proses penyusunan skripsi
5. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S, Dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan banyak masukan, saran, serta dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis selama proses penyusunan skripsi
6. Gladis Ratuliu, BSN., MAN, Dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan banyak masukan, saran, serta dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis selama ini

7. Seluruh Dosen dan Staf yang ada di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membantu penulis dengan memberikan dukungan dan motivasi selama ini.
8. Jones A. Mait, S.H, Lurah Kelurahan Kolongan yang menerima dan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di kelurahan yang di pimpin.
9. Papa, Mama, Kakak Dean yang adalah penyemangat saya dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar dan tulus dalam memberikan dukungan dan motivasi, selalu ada dalam situasi apapun dan tidak pernah menyerah untuk membantu saya. Terima kasih banyak khususnya untuk mama dan papa.
10. Sahabat terbaik saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi.
11. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Program Studi Keperawatan angkatan 2016 yang sudah berjuang bersama-sama dan saling membantu dan memberikan semangat dari awal penyusunan skripsi

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini dan penulis berharap penelitian ini boleh berguna bagi banyak orang khususnya dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang Keperawatan.

Manado, 8 Juli 2020

Penulis

Inka M. S. Poluan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Error! Bookmark not defined.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR

Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Error! Bookmark not defined.

ABSTRACT

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI

x

DAFTAR TABEL

xiii

BAB I

Error! Bookmark not defined.

PENDAHULUAN

Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang

Error! Bookmark not defined.

1.2. Pertanyaan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1.3. Tujuan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1.3.1. Tujuan Umum

Error! Bookmark not defined.

1.3.2 Tujuan Khusus

Error! Bookmark not defined.

| | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| 1.4. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1. Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2. Praktis | Error! Bookmark not defined. |

BAB II

Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

| | |
|--|-------------------------------------|
| 2.1 Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Kualitas Hidup | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 <i>Self Care</i> Pada Penderita Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Penelitian Terkait | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Aplikasi Teori Kesehatan Lawrence Green | Error! Bookmark not defined. |

BAB III

Error! Bookmark not defined.

KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DIFINISI OPERASIONAL

Error! Bookmark not defined.

| | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 3.1 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3. Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 4.1. Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2. Tempat dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.1. Tempat penelitian. | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.2. Waktu Penelitian. | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3. Populasi dan Sampel Penelitian. | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 4.3.1. Populasi | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.2. Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4. Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.6. Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.6.1. Pengolahan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.6.2. Analisis Univariat dan Bivariat. | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7. Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7.1. Prinsip Baik | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7.2. Prinsip Hormat | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7.3. Prinsip Adil | Error! Bookmark not defined. |

BAB V HASIL PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

| | |
|--|-------------------------------------|
| 5.1 Hasil Analisis Univariat | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 Hasil Analisis Univariat Perilaku Selfcare dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 5.3 Hasil Analisis Bivariat | Error! Bookmark not defined. |

BAB VI

Error! Bookmark not defined.

PEMBAHASAN

Error! Bookmark not defined.

| | |
|---|-------------------------------------|
| 6.1 <i>Self Care</i> Penderita Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 6.2. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 6.3 Hubungan Perilaku <i>Selfcare</i> Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

BAB VII

Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARAN

Error! Bookmark not defined.

7.1 Kesimpulan

Error! Bookmark not defined.

7.2 Saran

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|----------------------|----|
| Table 2.4 | Penelitian terkait | 17 |
| Table 3.3 | Definisi Operasional | 35 |

| | |
|---|----|
| Table 5.1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon Tahun 2020 (n=30) | 46 |
| Table 5.1.2 Distribusi Karakteristik Data Jenis aktivitas fisik, durasi aktivitas fisik, dan lama menderita diabetes melitus pada penderita diabetes melitus di kelurahan kolongan kota tomohon tahun 2020 (n=30) | 47 |
| Table 5.2.1 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self Care</i> Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Kolongan | 47 |
| Table 5.2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dikelurahan Kolongan | 48 |
| Table 5.3 Hubungan Perilaku <i>Self Care</i> Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Kolongan | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.5 Model Konsep Lawrence Green | 30 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Lawrence Green | 33 |
| Gambar 4.7 Pengumpulan Data | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| |
|-----------------------------|
| Lampiran 1 Curriculum Vitae |
| Lampiran 2 Informed Consent |

- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 10 Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 15 Buku Kronis dan Hasil Pemeriksaan

