

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI)  
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PAREPEI  
KECAMATAN ROMBOKEN**

**SKRIPSI**

**NOVITA KARAENG**

**13061105**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2017**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR  
SUSU IBU (MPASI) DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24  
BULAN DI DESA PAREPEI KECAMATAN ROMBOKEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Dalam Program

Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Katolik Dela Salle Manado

**NOVITA KARAENG**

**13061105**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA  
ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PAREPEI KECAMATAN  
ROMBOKEN**

Nama : Novita Karaeng  
NIM : 13061105  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan


Menyetujui

Manado, 10 Juli 2017

Pembimbing I

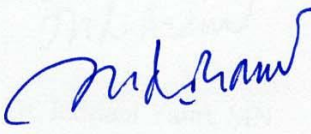
  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Pembimbing II

  
Natalia Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS.

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
Dr. Indriani Yauri, MN.

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULN DI DESA PAREPEI KECAMATAN ROMBOKEN**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Novita Karaeng**

**13061105**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 10 Juli 2017 .

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. M.Consolatrix da Silva ,S.Kep.,Ns.,MSN.

(  )

2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.

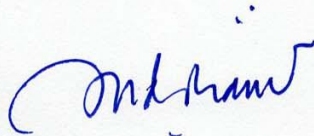
(  )

3. Natalia Rakinaung ,S.Kep.,Ns.,MNS.

(  )

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN.

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 10 Juli 2017



Nama : Novita Karaeng

NIM : 13061105

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika

DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Segala Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan anugrahnya kepada saya sehingga saya bias menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Dengan Staus Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Parepei Kecamatan Romboken”

Dengan Hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Dela Salle Manado Pstr. Revi Rafael H.M. Tanod, SS., SE., MA.
2. Dekan Fakultas Keperawatan Dr. Indriani Yauri, MN.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. dan dosen Pembimbing Satu
4. Dosen Pembimbing Dua Natalia Rakinaung ,S.Kep.,Ns.,MNS.
5. Dosen Pembimbing Akademik Cindi T.M. Oroh, S.Kep.,Ns
6. Kepala Desa Parepei Kecamatan Romboken Kabupaten Minahasa yang telah memberikan izin untuk melalukan penelitian untuk proses pembuatan skripsi ini.
7. Papa, mama yang selalu setia memberikan perhatian dan nasehat kepada peneliti
8. Ongki Liunsili S.H yang selalu setia menemani dalam proses penelitian
9. Teman-teman dekat febri, Nadia, Andriani, Maria, Ella,Putri,Yunita yang selalu menemani dan memberikan support dalam proses pembuatan skripsi ini
10. Teman-teman Fakep 2013 yang selalu memberikan support dan mengajarkan arti solidarity dan selalu ada suka maupun duka .

## Abstrak

### HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PAREPEI KECAMATAN ROMBOKEN

Novita karaeng

Pembimbing

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Natalia Rakinaung ,S.Kep.,Ns.,MNS.

**Latar Belakang :** Makanan pendamping air susu ibu (MPASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi, yang diberikan disamping ASI kepada yang berusia 6-24 bulan. MPASI diberikan ketika bayi sudah berusia 6 bulan karena bayi membutuhkan lebih banyak zat dari pada yang tersedia didalam ASI, pada titik inilah nutrisi tambahan bisa diperoleh dari sedikit porsi makanan padat. Usia optimal dimulainya MPASI adalah saat bayi berusia 6 bulan. Seorang ibu yang tidak tahu tentang cara pemberian makanan bayi 6-24 bulan, secara langsung dan tidak langsung menjadi penyebab utama terjadinya masalah kurang gizi, khususnya pada bayi umur di bawah 2 tahun.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola pemberian MPASI dengan status gizi pada anak usia 6-24 bulan di desa parepei Kecamatan Romboken Kabupaten Minahasa Sulawesi Utara

**Metode :** metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di desa Parepei Kecamatan Romboken Kabupaten Minahasa sebanyak 37 responden. Pengambilan sample pada penelitian ini dengan menggunakan teknik total sampling dengan mengambil seluruh populasi yang ada yaitu 37 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang dianalisis menggunakan uji *chi-square*

**Manfaat :** Manfaat penelitian ini bagi ibu yang memiliki bayi adalah bisa mengetahui tentang cara pemberian MPASI yang benar.

**Hasil :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian MPASI dengan status gizi pada anak usia 6-24 bulan di desa parepei Kecamatan Romboken *p value* 0,000 ( $\alpha \leq 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Orangtua berperan penting dalam proses pemenuhan gizi pada anak untuk itu orang tua harus mengetahui pola pemberian MPASI yang baik dan benar

**Kata Kunci :** Status Gizi, pola pemberian MPASI

**Kepustakaan :** 15 buku, 15 file internet.

## Abstract

# THE RELATIONSHIP OF PATTERN OF FOODING WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN PAREPEI VILLAGE, ROMBOKEN DISTRICT

Novita karaeng

Preceptor

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Natalia Rakinaung ,S.Kep.,Ns.,MNS.

**Background:** Complementary foods for breast milk (MPASI) are foods or drinks that contain nutrients, which are given in addition to breast milk to those aged 6-24 months. Complementary foods are given when the baby is 6 months old because babies need more substances than what is available in breast milk, at this point additional nutrients can be obtained from small portions of solid food. The optimal age for starting solid food is when the baby is 6 months old. A mother who does not know about how to feed babies 6-24 months, is directly and indirectly the main cause of malnutrition, especially in infants under 2 years of age.

**Objective:** This study aims to determine whether there is a relationship between the pattern of complementary feeding and nutritional status in children aged 6-24 months in Parepei Village, Romboken District, Minahasa Regency, North Sulawesi.

**Methods:** this research method is quantitative using a cross sectional approach. The population of this study were mothers who had babies aged 6-24 months in Parepei Village, Romboken District, Minahasa Regency as many as 37 respondents. Sampling in this study using a total sampling technique by taking the entire population, namely 37 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire which was analyzed using the chi-square test.

**Benefits:** The benefit of this research for mothers who have babies is that they can know about the correct way of giving complementary foods.

**Result :** There is a significant relationship between the pattern of complementary feeding and nutritional status in children aged 6-24 months in Parepei Village, Romboken District, p value 0.000 ( $\alpha$  0.05).

**Conclusion:** Parents play an important role in the process of fulfilling nutrition in children, therefore parents must know the pattern of giving complementary foods that are good and right

**Keywords:** Nutritional Status, complementary feeding pattern

**Library:** 15 books, 15 internet files.



## CURICULUM VITAE

(foto)

Nama Lengkap : Novita Karaeng  
Tempat Tanggal Lahir : Sangihe 10 November 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Suku : Sanger  
Kebangsaan : Indonesia  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jln kampus ikip bawah  
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara  
Nama Ayah : Pino Karaeng  
Nama Ibu : Lence Awumbas  
Nama Kakak : Julita Karaeng  
Nama Kakak : Harum Dani Karaeng (Alm)  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 46 Manado
2. SMP Negeri 4 Pineleng
3. SMA Negeri 3 Manado

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Orisinitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	viii
Curriculum Vitae	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan penelitian	5
1.3 Pertanyaan penelitian	5
1.4 Ringkasan isi	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
2.1 konsep Makanan Pendamping ASI (MPASI)	7
2.2 Status Gizi	9
2.3 Penelitian terkait	16
2.4 Teori keperawatan	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka konsep	26
3.2 Hipotesis penelitian	27
3.3 Definisi operasional	28

BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain penelitian	29
4.2 Lokasi penelitian	29
4.3 Waktu penelitian	30
4.4 Populasi	30
4.5 Sampel	30
4.6 Instrument penelitian	31
4.7 Pengumpulan data	32
4.8 Analisa data	34
4.9 Etika penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN	37
5.1 Data Demografi	38
5.2 Hasil Analisis Univariat	40
5.3 Hasil Analisis Bivariad	42
BAB VI PEMBAHASAN	43
5.1 Hubungan Pola Pemberian MPASI dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan	45
BAB VII PENUTUP	48
6.2 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	51

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pola Pemberian makan pada bayi atau anak	9
Tabel 2.3 Penelitian terkait	17
Tabel 3.3 Definisi operasional	28
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	38
Tabel 5.2 Analisis Univariat	40
Tabel 5.3 Analisis Bivariat	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Keperawatan Virginia Henderson	24
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3 Pengumpulan Data	32

