

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVAENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI WILAYAH PUSKESMAS DESA LIKUPANG TIMUR
JAGA I KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

KEZIA MAWUNTU

15061226



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVAENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI WILAYAH PUSKESMAS DESA LIKUPANG TIMUR
JAGA I KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle

KEZIA MAWUNTU

15061226



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVAENDER TERHADAP

PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA

DI WILAYAH PUSKESMAS DESA LIKUPANG TIMUR

JAGA I KABUPATEN MINAHASA UTARA

Nama : Kezia Mawuntu
NIM : 15061226
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 12 Agustus 2019

Pembimbing I




M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Dekan

Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVAENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI WILAYAH PUSKESMAS DESA LIKUPANG TIMUR
JAGA I KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

KEZIA MAWUNTU
15061226

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 12 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:


(Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 2:


(M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 3:


(Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kep

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 12 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Kezia Theresia Mawuntu
NIM : 15061226
PS : Sarjana Keperawatan
Prog : Ilmu Keperawatan
Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Desa Likupang Timur Jaga I Kabupaten Minahasa Utara”**. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S-1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, perhatian, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan pengarahan selama penulis menempuh Pendidikan.
3. M.Consolatrix Da Silva, Skep.,Ns,MSN, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis di sela-sela tugas dan kesibukannya.
4. Annastasia S Lamonge, Skep.,Ns.,MAN, Dosen Pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dengan penuh kesabaran.

5. Kedua orang tua, Ayah Hengky Mawuntu, Ibu Syane Pusung dan kakak Oktofianus Mawuntu yang selalu memberikan semangat yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan.
6. Helly Budiawan, S.kep. Ns selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan selama studi
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Kepala desa likupang timur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh rekan perawat yang telah ikut membantu dalam proses penelitian.
10. Teman-teman yang turut membantu selama penelitian dan penyusunan I Wayan Arianta, Octovir Samadi, Stevanus Salmon, Gabriella Tompunu, Mariano Palit, Kendy Rorong, Feysi Runtu, Elshadai Mongkareng, Esterlina Item, Esterlita Item, Efraim Kahubung, Chand Klopri, Juventus Torat Dan Meisy Datu.

Dan ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak, Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 12 Agustus 2019

Penulis

Kezia Mawuntu

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI WILAYAH PUSKESMAS DESA LIKUPANG TIMUR
JAGA I KABUPATEN MINAHASA UTARA**

ABSTRAK

Mawuntu, Kezia¹., Da silva, Consolatrix²., Lamonge, Annastasia³
Email : keziatmawuntu@gmail.com

Latar Belakang: Tekanan darah tinggi atau yang hipertensi ini merupakan faktor utama dari perkembangan penyakit jantung, stroke, dan karidiovaskuler. Dilihat dari tingkat penderita hipertensi diperlukan penanganan khusus untuk mengatasi peningkatan penderita yang tidak terkontrol ini salah satunya yaitu pemberian aromaterapi lavender (non-farmakologi).

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma-terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah puskesmas desa likupang timur jaga I kabupaten minahasa utara.

Metode: Metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan quasi eksperimen, dengan desain one group pre-post test with group control. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Uji analisis yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon* dan uji *mann-whiney*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok eksperimen didapati hasil p-value 0.014 sehingga disimpulkan terdapat perbedaan hasil pre-test dan post-test pada kelompok eksperimen dan hasil uji pada kelompok kontrol di dapati nilai p-value 0.696 dengan demikian tidak terdapat perbedaan hasil pre-test dan post-test pada kelompok kontrol. Hasil uji post-test kelompok eksperimen dan post-test kelompok kontrol menggunakan uji *mann-whitney* di dapati hasil p-value 0.003 dengan demikian terdapat perbedaan hasil post-test antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.

Kesimpulan: Pada penelitian ini terdapat pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia di wilayah puskesmas likupang timur jaga I kabupaten minahasa utara.

Kata Kunci: Aromaterapi, Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah.

Kepustakaan: 24 Buku (2002-2018), 7 Jurnal (2014-2018)

**THE EFFECT OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY TOWARDS
REDUCING HIGH BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN THE AREA OF
HEALTH CENTER EAST LIKUPANG VILLAGE GUARD I
NORTH MINAHASA REGENCY**

Abstract

Mawuntu, Kezia¹., Da silva, Consolatrix²., Lamonge, Annastasia³

Email: keziatmawuntu@gmail.com

Background: High blood pressure or hypertension is a major factor in the development of heart disease, stroke and cardiovascular disease. Judging from the level of patients with hypertension, special treatment is needed to overcome the increase in uncontrolled patients, one of which is the provision of lavender aromatherapy (non-pharmacological).

Purpose: The purpose of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy to reducing blood pressure in the elderly in the area of the village health center of East Likupang Guard I, North Minahasa Regency.

Method: Quantitative research method using quasi-experimental, with one group pre-post test design with control group. The sampling technique used was purposive sampling method. The analytical test used is the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

Result: The results of the Wilcoxon test in the experimental group, a p-value of 0.014 was found, so it was concluded that there were differences in the results of the pre-test and post-test in the experimental group and the test results in the control group found a p-value of 0.696. Accordingly there was no difference in the results of the pre-test and post-test in the control group. The results of the post-test test of the experimental group and the post-test of the control group using the Mann-Whitney test were found to have a p-value of 0.003. Accordingly, there were differences in post-test results between the control group and the experimental group.

Conclusion: In this study, there was an effect of lavender aromatherapy on reducing high blood pressure in the elderly in the area of the East Likupang Public Health Center Guard I, North Minahasa Regency.

Keywords: Aromatherapy, Hypertension, Elderly, Blood Pressure.

Literature: 24 Books (2002-2018), 7 Journals (2014-2018)

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|------|
| Halaman judul | |
| Halaman Persetujuan Skripsi | i |
| Halaman Pengesahan Skripsi | ii |
| Pernyataan Originalitas Skripsi | iii |
| Kata Pengantar | v |
| Abstrak | vi |
| Abstract | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Bab I Pendahuluan | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.2.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.2.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 4 |
| 1.4 Ringkasan Bab | 4 |
| Bab II Tinjauan Teori | 5 |
| 2.1 Hipertensi | 5 |
| 2.2 Aroma-terapi lavender | 13 |
| 2.3 Penelitian Terkait | 20 |
| 2.4 Aplikasi teori keperawatan | 28 |
| Bab III Kerangka Konsep | 32 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 32 |
| 3.2 Hipotesis | 33 |
| 3.3 Definisi Operasional | 33 |
| Bab IV Desain Penelitian | 36 |
| 4.1 Desain Penelitian | 36 |
| 4.2 Lokasi Penelitian | 36 |

| | |
|---|----|
| 4.3 Waktu Penelitian | 36 |
| 4.4 Populasi | 36 |
| 4.5 Sampel | 37 |
| 4.6 Instrumen Penelitian | 37 |
| 4.7 Pengumpulan Data | 37 |
| 4.8 Analisa Data | 40 |
| 4.9 Etika Penelitian | 41 |
| Bab V Hasil Penelitian | 43 |
| 5.1 Analisa Univariat | 43 |
| 5.1.1 Hasil Data Demografi Responden | 43 |
| 5.2 Analisa Bivariat | 45 |
| Bab VI Pembahasan | 47 |
| 6.1 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah & Sesudah Pemberian Aroma Terapi Lavender Pada Kelompok Eksperimen | 47 |
| 6.2 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Likupang Timur Jaga I Setelah Diberikan Intervensi | 48 |
| 6.3 Efektivitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Likupang Timur Jaga I | 50 |
| Bab VII Penutup | 52 |
| 7.1 Kesimpulan | 52 |
| 7.2 Saran | 52 |
| Daftar Pustaka | 53 |
| Lampiran | 64 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait | 23 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 5.1 Data Karakteristik Demografi Pada Lansia Hipertensi Di Desa Likupang Timur Jaga I Kabupaten Minahasa Utara | 43 |
| Tabel 5.2 Tekanan Darah Sistolik Kelompok Eksperimen Penderita Hipertensi di Wilayah desa Likupang Timur Jaga 1 Kabupaten Minahasa Utara | 44 |
| Tabel 5.3 Tekanan Darah Sistolik Kelompok Kontrol di wilayah desa Likupang Timur Jaga 1 Kabupaten Minahasa Utara | 45 |
| Tabel 5.4 Hasil Pre-Post Kelompok Eksperimen | 45 |
| Tabel 5.5 Pre-Post Kelompok Kontrol | 45 |
| Tabel 5.6 Post Kelompok Kontrol & Post Kelompok Eksperimen | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Model Teori Keperawatan Sister Calista Roy (Asmadi, 2008) | 11 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 32 |
| Gambar 4.1 Alur Pengumpulan Data | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i> | 65 |
| Lampiran 2. Formulir Persetujuan Penelitian | 68 |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> | 69 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi | 72 |
| Lampiran 5. Standar Oprasional Prosedur Kelompok Eksperimen | 71 |
| Lampiran 6. Standar Oprasional Prosedur Kelompok Kontrol | 75 |
| Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data | 76 |
| Lampiran 8. Lembar Persetujuan Skripsi | 85 |
| Lampiran 9. Lembar Revisi Skripsi | 86 |
| Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik | 87 |
| Lampiran 11. Lembar Konsultasi | 90 |

