

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *SPONDYLOSIS CERVICAL*
DENGAN *MICRO WAVE DIATHERMY* (MWD) DAN TERAPI LATIHAN
UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**



**FRANCISKA MEIVY MEILANI LONGKUTOI
18163036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *SPONDYLOSIS CERVICAL*
DENGAN *MICRO WAVE DIATHERMY* (MWD) DAN TERAPI LATIHAN
UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**



**FRANCISKA MEIVY MEILANI LONGKUTOI
18163036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *SPONDYLOSIS CERVICAL* DENGAN *MICRO WAVE DIATHERMY* (MWD) DAN TERAPI LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI

Nama : Franciska Meivy Meilani Longkutoi
NIM : 18163036
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui
Manado, 31 Juli 2021

Pembimbing



Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.

NIDN: 0924038901

Mengetahui,



Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

NIDN: 0923068401

Ketua Program Studi



Filly Mamuaia, SST. FT., M.Kes.

NIDN. 0920028103


HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *SPONDYLOSIS CERVICAL*
DENGAN *MICROWAVE DIATHERMY* (MWD) DAN TERAPI
LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI

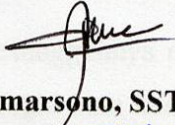
Yang disusun dan diajukan oleh:


FRANCISKA MEIVY MEILANI LONGKUTOI
18163036

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal 31 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : 
(Friets T.V. Eman, SST.Ft.,M.Kes.)

Dosen Penguji 2 : 
(Sumarsono, SST.Ft.,Ftr.,M.Kes.)

Dosen Penguji 3 : 
(Joanne Ingrid Robot, S.Ft.,Physio.,M.Fis.)

MENGETAHUI

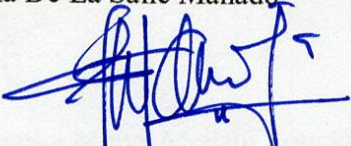
Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Mahyuni Langelo, BSN., M.Kes
NIDN.0923068401



Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Unika De La Salle Manado



Filly Mamuaia, SST.Ft., M.Kes
NIDN.0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Franciska Meivy Meilani Longkutoi

Nim : 18163036

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain/terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 31 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Franciska Meivy Meilani Longkutoi

18163036

Halaman Persembahan

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat Tuhan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini boleh selesai. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang sangat kucintai yaitu mama dan papa
2. Kedua adikku yang sangat kusayangi
3. Kedua anakku yang sangat kucintai
4. Saudara- saudaraku yang sangat kusayangi
5. Teman seperjuangan yang sangat kusayangi
6. Dosen – dosen yang sangat kuhormati
7. Nusa, Bangsa dan Almamater yang sangat kuhormati dan cintai

Halaman Motto

Setiap usaha memiliki hasil, dan usaha yang nyata tidak akan membohongi hasil.

Dan bahwa setiap orang dapat makan, minum dan menikmati kesenangan dalam segala jerih payahnya, itu juga adalah pemberian Allah.

Pengkhotbah 3 : 13

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Spondylosis Cervical* Dengan *Micro Wave Diathermy* (MWD) Dan Terapi Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi ”

Dengan rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns., MSN. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly Mamuja, SST.Ft.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Ftr Sumarsono, SST.Ft., M.Kes selaku Pembimbing Akademik
6. Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio., M.Fis selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Viktor E. Runtulalo, SST. Ft selaku Clinical Instruktur di lahan praktek RSUD. Dr. Sam Ratulangi
8. Friets Eman, SST.Ft.,M.Kes selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah
9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

10. Seluruh teman seperjuangan Angkatan 2018 Genzomith 3 yang selalu mendukung dan mendoakan.
11. Kedua orangtua dan adik-adik serta anak-anak saya yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini saya susun dengan sebaik-baiknya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih.

Manado, 31 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul.....	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Halaman Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah.....	iv	
Halaman Persembahan	v	
Halaman Motto	vi	
Kata Pengantar	vii	
Daftar isi	ix	
Daftar Tabel	x	
Daftar Gambar	xi	
Daftar Grafik	xii	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan	3	
D. Terminologi Istilah	4	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fungsional <i>Cervical</i>	5	
B. <i>Spondylosis Cervicalis</i>	11	
C. Problematik Fisioterapi	13	
D. Instrumen Penilaian	15	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	16	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu dan Tempat	20	
B. Prosedur Studi Kasus	20	
C. Pelaksanaan Fisioterapi	30	
D. Evaluasi dan Tindak Lanjut	34	
BAB IV PEMBAHASAN		38
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan	43	
B. Saran	43	
DAFTAR PUSTAKA	45	
Lampiran-Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi Leher	25
2. Pemeriksaan fungsional leher dengan <i>Indeks Neck Disability</i>	26
3. Evaluasi derajat nyeri dengan <i>Visual Analogue Scale</i>	36
4. Evaluasi Lingkup Gerak Sendi menggunakan <i>goniometer</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Vertebra Servikal 1	5
2. Diskus intervertebralis	7
3. Ligamen Vertebra	8
4. Fleksi Servikal	18
5. Lateral fleksi dan rotasi Servikal	18
6. <i>Foraminal Compression Test</i>	27
7. <i>Distraction Test</i>	28
8. <i>Valsava's Manuver</i>	29
9. Pengaturan Dosis <i>Microwave Diathermy</i>	32
10. Pelaksanaan <i>Micro Wave Diathermy</i>	33
11. Pelaksanaan terapi latihan pasif gerakan fleksi leher.....	34
12. Pelaksanaan terapi latihan pasif gerakan ekstensi leher.....	34
13. Pelaksanaan terapi latihan pasif gerakan lateral fleksi leher.....	35
14. Pelaksanaan terapi latihan pasif gerakan rotasi leher.....	35

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Evaluasi Penurunan Nyeri.....	38
2. Evaluasi Peningkatan Lingkup Gerak Sendi.....	40

