

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA DI SMK NEGERI 1 TOMPASOBARU**

SKRIPSI

GRASELA LELEMBOTO

14061087



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA DI SMK NEGERI 1 TOMPASOBARU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Sale Manado

GRASELA LELEMBOTO

14061087



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA DI SMK NEGERI 1 TOMPASOBARU**

Nama : Grasela Lelemboto
NIM : 14061087
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 07 Agustus 2018

Pembimbing I



Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA DI SMK NEGERI 1 TOMPASOBARU**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**GRASELA LELEMBOTO
14061087**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)
Dosen Penguji 2 : (Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes)
Dosen Penguji 3 : (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam maka SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara yang tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2018

Mahasiswa,



Grasela Lelemboto

NIM. 14061087

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena kasih dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan siswa di SMK Negeri 1 Tompasobaru.

Penulis menyadari betapa berharganya setiap doa, dukungan, dan bimbingan yang diterima oleh penulis selama penyusunan skripsi ini, dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Progam Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sebagai Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, dan juga sebagai dosen penguji dalam ujian Skripsi.
4. Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes, Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, dan juga sebagai dosen penguji dalam ujian Proposal dan Skripsi.
5. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen penguji 1 yang sudah menguji dalam ujian Skripsi.
6. Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Terima kasih buat Papa, Mama, Oma, Opa, Adik, Keluarga, Kerabat yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, bimbingan, arahan, semangat, serta selalu mendoakan demi kesuksesan penyusunan skripsi ini sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
8. Untuk Almamater Fakep angkatan 14.
9. Untuk HIPGABI SULUT yang telah memberikan izin peminjaman alat Manikin untuk penelitian.
10. Untuk Kepala SMK Negeri 1 Tompasobaru yang telah memberikan izin untuk penelitian.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kiranya Tuhan Yesus Kristus selalu menyertai, menuntun, dan memberkati kita semua.

Manado, 07 Agustus 2018

Penulis

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA DI SMK NEGERI 1 TOMPASOBARU**

Lelemboto, Grasela¹, Sumenge, Dionysius², Langelo, Wahyuni³.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : 14061087@unikadelasalle.ac.id

Abstrak

Latar belakang : Henti jantung atau henti nafas adalah suatu keadaan kegawatdaruratan yang dapat terjadi di mana saja, kapan saja, dan oleh siapa saja. Resusitasi Jantung Paru (RJP) merupakan intervensi yang dilakukan untuk mempertahankan kelangsungan hidup seseorang yang mengalami henti nafas atau henti jantung dengan cara memompa kembali jantung dengan menekan bagian dada korban agar bisa mengembalikan sirkulasi darah. Pemberian pelatihan RJP kepada anak sekolah menengah atas diharapkan dapat menjadi penolong ketika mendapati korban yang mengalami henti nafas atau henti jantung di lingkungan sekitarnya.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap pengetahuan dan keterampilan siswa di SMK Negeri 1 Tompasobaru.

Metode : Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-Experimental with one group pre-post test* dengan menggunakan lembar kuisioner dan lembar observasi untuk mendapatkan data dari responden. Sampel berjumlah 31 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian : Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh *p-value* 0,000 ($\alpha < 0,05$), artinya ada perbedaan yang signifikan pengaruh pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap pengetahuan dan keterampilan siswa di SMK Negeri 1 Tompasobaru

Kesimpulan : Pelatihan yang telah diberikan membuktikan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan siswa di SMK N 1 Tompasobaru. Saran untuk pengembangan ilmu keperawatan, kiranya peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang RJP, untuk pengembangan praktek profesi keperawatan kiranya perawat-perawat dapat mengembangkan ilmu keperawatann gawat darurat, meningkatkan pelayanan gawat darurat, dan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan RJP.

Kata kunci : Henti Jantung, Pelatihan RJP, Pengetahuan, Keterampilan

Kepustakaan : 18 Buku (tahun 2009-2017), 13 Artikel Jurnal (tahun 2013-2017)

**THE EFFECT OF LUNG CARDIOPULMONARY RESUSCITATION (CPR)
AGAINST STUDENTS' KNOWLEDGE AND SKILLS IN
TOMPASOBARU 1ST STATE VOCATIONAL SCHOOL**

Lelemboto, Grasela¹., Sumenge, Dionysius²., Langelo, Wahyuni³.

De La Salle Catholic University Manado

Email: 14061087@unikadelasalle.ac.id

Abstract

Background: Cardiac arrest or stopping breathing is an emergency condition that can occur anywhere, anytime, and by anyone. Pulmonary Heart Resuscitation (CPR) is an intervention carried out to maintain the survival of a person who has stopped breathing or cardiac arrest by pumping back the heart by pressing the victim's chest to restore blood circulation. The provision of CPR training to high school students is expected to be a helper when they find victims who experience respiratory arrest or cardiac arrest in the surrounding environment.

Objective: To determine the effect of training of cardiac, cardiopulmonary resuscitation on students' knowledge and skills at Tompasobaru 1 State Vocational School.

Method: The type of research used is quantitative research with Pre-Experimental research design with one group pre-post test using questionnaire sheets and observation sheets to obtain data from respondents. The sample consisted of 31 respondents using purposive sampling technique.

The results of the study: Based on the results of bivariate analysis using Wilcoxon Sign Rank Test statistical tests obtained p-value 0,000 ($\alpha < 0,05$), meaning that there is a significant difference in the effect of heart Cardiopulmonary Resuscitation(CPR) on students' knowledge and skills in State Vocational High School 1 Tompasobaru

Conclusion: The training that has been given proves that there is an increase in students' knowledge and skills in the SMK N 1 Tompasobaru. Suggestions for the development of nursing science, presumably researchers, can further examine other factors to improve knowledge and skills about CPR, for the development of the practice of the nursing profession, nurses can develop emergency nursing science, improve emergency services, and improve CPR knowledge and skills.

Keywords: Cardiac arrest, RJP training, knowledge, skills

Literature: 18 books (2009-2017), 13 journal articles (2013-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Henti Jantung	7
2.2 Resusitasi Jantung Paru (RJP)	8
2.3 Pengetahuan	18
2.4 Keterampilan	24
2.5 Penelitian Terkait	26
2.6 Teori Kesehatan	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis	38
3.3 Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Lokasi Penelitian	41
4.3 Waktu Penelitian	41

4.4 Populasi	41
4.5 Sampel	41
4.6 Instrument Penelitian	42
4.7 Pengumpulan Data	44
4.8 Analisa Data	47
4.9 Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Hasil Analisa Karakteristik Demografi Responden	51
5.2 Hasil Analisa Univariat	51
5.3 Hasil Analisa Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	54
6.1 Karakteristik Responden	54
6.2 Gambaran pengetahuan dan keterampilan siswa sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP)	55
6.3 Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Siswa	56
6.4 Keterbatasan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP	61
7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terkait	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Metode penelitian desain Pra-Eksperimen dengan menggunakan <i>One Group Pre Test Post Test Design</i>	40
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Siswa Kelas XI Di SMK Negeri 1 Tompasobaru	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan dan Keterampilan Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP)	51
Tabel 5.3 Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Siswa Di SMK Negeri 1 Tompasobaru	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Finding the carotic pulse</i> (AHA, 2016)	11
Gambar 2.2 <i>Active The Emergency response</i> (AHA, 2016)	11
Gambar 2.3 <i>Supinasi Position</i> (AHA, 2016)	13
Gambar 2.4 <i>Place Hands & Compression</i> (AHA, 2016)	13
Gambar 2.5 <i>Airway</i> (AHA, 2016)	14
Gambar 2.6 <i>Breathing</i> (AHA, 2016)	15
Gambar 2.7 <i>Recovery Position</i> (Hardisman, 2014)	16
Gambar 2.8 Model Konsep Lawrence Green menurut Donovan (2010)	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Lawrence Green	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Informasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner Pengetahuan RJP
- Lampiran 4 : Kunci Jawaban Kuisisioner Pengetahuan RJP
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Keterampilan RJP
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Peminjaman Alat Bantuan Hidup Dasar (BHD)
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 15 : Hasil Uji Normalitas *Pre-Post Test*
- Lampiran 16 : Hasil Uji Statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*
- Lampiran 17 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 18 : Standar Operasional Prosedur (SOP) RJP
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

