

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS KELUARGA MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP KEPATUHAN MENGGUNAKAN
OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KAKASKASEN SATU KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

PRICILIA M. J RARES

16061069



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS KELUARGA MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP KEPATUHAN MENGGUNAKAN
OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KAKASKASENSATU KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

PRICILIA MEIDELIN JOEN RARES

16061069



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**“Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan
Media Video Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi
Obat Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan
Kakaskasen Satu Kota Tomohon”**


Yang disusun dan diajukan oleh:

PRICILIA MEIDELIN JOEN RARES


16061069

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 29 bulan
Agustus 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Dosen Penguji 2 :  Mareyke Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Dosen Penguji 3 :  Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

A blue ink signature of Helly Budiawan.

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan
Media Video Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi
Obat Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan
Kakaskasen Satu Kota Tomohon”

Nama : Pricilia Meidelin Joen Rares
Nim : 16061069
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui
Manado, 29 Agustus 2020

Pembimbing I



Marevke Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang sudah pernah diajukan oleh orang lain untuk dapat memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau juga pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 29 Agustus 2020

Mahasiswa,



Nama : Pricilia Meidelin Joen Rares

NIM : 16061028

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya penjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan Media Video Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon”.

Skripsi ini dibuat untuk menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam proses pembuatan skripsi ini peneliti menerima banyak saran dan masukan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan serta motivasi pada peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai Dosen pembimbing II (Dua) yang telah memberikan dukungan, arahan dan motivasi untuk lebih semangat dan serius dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga selesai
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
5. Mareyke Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I (Satu) yang telah membantu, memberikan dukungan dan arahan serta motivasi pada peneliti selama penyusunan skripsi
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memfasilitasi peneliti pada saat penyusunan skripsi

7. Pemerintah Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian
8. Saya juga berterima kasih untuk Ayah Yoppi M. Rares dan Ibu Alm. Meyti R. Lumi, Kakak saya Jovner V. Sekeon dan adik-adik saya yang selalu mendukung, memotivasi, menyemangati dan mendoakan saya selama menjalankan pendidikan sampai pada proses penyusunan skripsi
9. Untuk pihak yang tidak terlibat langsung dapat disebutkan sekaligus dengan kata “Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan, dukungan, motivasi dan doa bagi saya selama penyelesaian skripsi ini”.

Manado, 29 Agustus 2020

Pricilia Meidelin Joen Rares

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS KELUARGA MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP KEPATUHAN MENGGUNAKAN
OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KAKASKASEN SATU KOTA TOMOHON**

Rares Pricilia¹, Sepang Mareyke², Langelo Wahyuni³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: priciliamjrares@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Kepatuhan mengkonsumsi obat pada penderita hipertensi merupakan masalah yang sering terjadi dalam masyarakat, fakta dilapangan yang saya temui banyak penderita hipertensi yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi. Terkadang penderita hipertensi sering lupa mengkonsumsi obat, pada saat penderita hipertensi sudah merasa membaik mereka berhenti untuk mengkonsumsi obat hipertensi tanpa memberi tahu pada dokter atau pada petugas puskesmas. Berdasarkan fakta yang ada dilapangan terdapat 180 masyarakat yang menderita hipertensi, sehingga pemberian edukasi menggunakan media video pada penderita hipertensi dalam kepatuhan mengkonsumsi obat bisa dapat membantu meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media video berbasis keluarga di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperiment* menggunakan *pre test dan post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang tinggal di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon yang menderita hipertensi yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi dengan jumlah 180 orang. Pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik *Non random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang. Penelitian ini menggunakan uji alternatif *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil uji univariat sebelum melakukan edukasi berbasis keluarga menggunakan media video terdapat 2 (13,3 %) responden yang tidak patuh, kemudian setelah di berikan edukasi berbasis keluarga menggunakan media video terdapat 15 (100%) responden yang patuh mengkonsumsi obat hipertensi. Pada analisis bivariat terdapat hasil yang signifikan *p-value* 0,012. Edukasi menggunakan media video sangat efektif terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi.

Kesimpulan : Pemberian edukasi kesehatan berbasis keluarga menggunakan media video efektif terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon.

Kata kunci : Edukasi, Media Video, Kepatuhan mengkonsumsi Obat Hipertensi.

Kepustakaan : 4 buku, 35 jurnal (tahun 2008 – 2019)

**EFFECT OF USING FAMILY BASED EDUCATION MEDIA VIDEO ON
COMPLIANCE WITH CONSUMING MEDICINES IN HYPERTENSION
PATIENTS IN VILLAGE KAKASKASEN ONE TOMOHON CITY**

Rares Pricilia¹, Sepang Mareyke², Langelo Wahyuni³

University of Catholic De La Salle Manado

Email: priciliamjrares@gmail.com

Abstract

Background: Adherence to taking medication in hypertensive patients is a problem that often occurs in society, a fact in the field that I have encountered many hypertension sufferers who do not comply with taking hypertension drugs. Sometimes people with hypertension often forget to take drugs, when people with hypertension feel better they stop taking hypertension drugs without telling the doctor or the health center staff. Based on the facts in the field there are 180 people who suffer from hypertension, so providing education using video media to hypertensive patients in taking medication can help improve compliance with hypertension drugs.

Purpose: This study aims to determine the effect of education using family-based video media in Kakaskasen Satu Village, Tomohon City.

Methods: This study is a quantitative study with a quasi-experimental research design using pre-test and post-test. The population in this study were 180 people living in Kakaskasen Satu, Tomohon City, who were suffering from hypertension who did not comply with hypertension medication. Sampling in this study using non random sampling technique with a total sample of 15 people. This study uses the Wilcoxon alternative test.

Results: The results of the univariate test before conducting family-based education using video media were 2 (13.3%) respondents who did not comply, then after being given family-based education using video media there were 15 (100%) respondents who obeyed taking hypertension drugs. In the bivariate analysis, there was a significant p-value of 0.012. Education using video media is very effective in adherence to taking hypertension drugs.

Conclusion: Providing family-based health education using video media is effective for compliance with hypertension medication in Kakaskasen Satu, Tomohon City.

Keywords: Education, Video Media, Compliance with Hypertension Medication.

Bibliography: 4 books, 35 journals (years 2008 - 2019)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Cover | |
| Halaman Pengesahan | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pernyataan Orisinalitas | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Abstrak | vi |
| <i>Abstract</i> | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Bagan | xii |
| Daftar Lampiran | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Pertanyaan Penelitian | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Hipertensi | 8 |
| 2.2. Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan Media Video Untuk Penderita Hipertensi | 17 |
| 2.3. Penelitian Terkait | 20 |
| 2.4. Konsep Teori Jean Watson | 23 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | |
| 3.1. Kerangka Konsep | 27 |
| 3.2. Hipotesis | 29 |
| 3.3. Definisi Operasional | 30 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |

| | |
|--|----|
| 4.1. Desain Penelitian | 31 |
| 4.2. Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| 4.3. Populasi dan Sampel Penelitian | 32 |
| 4.4. Instrumen Penelitian | 33 |
| 4.5. Pengumpulan Data | 36 |
| 4.6. Analisa Data | 38 |
| 4.7. Etika Penelitian | 40 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| 5.1. Hasil Karakteristik Demografi Responden | 42 |
| 5.2. Hasil Analisis Univariat | 44 |
| 5.3. Hasil Analisis Bivariat | 45 |
| BAB VI PEMBAHASAN | |
| 6.1. Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan Media Video Dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Penderita Hipertensi | 47 |
| 6.2. Perbedaan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Di Berikan Edukasi Menggunakan Media Video | 48 |
| 6.3. Kesimpulan Penelitian | 55 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 7.1. Kesimpulan | 56 |
| 7.2. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN | 64 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.3.1: Struktur Jantung

10

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.3 Penelitian Terkait | 20 |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional | 30 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Demografi responden di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon | 43 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan Media Video Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Penderita Hipertensi | 44 |
| Tabel 5.3 Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Menggunakan Media Video Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kakaskasen Satu Kota Tomohon | 45 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Bagan 2.4 | : Kerangka Konsep Jean Watson | 23 |
| Bagan 4.1.1 | : <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> | 31 |
| Bagan 4.5 | : Pengumpulan Data | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 5 : Surat Keterangan selesai Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Revisi Proposal
- Lampiran 8 : Halaman Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 10 : Kuesioner A Data Demografi Responden
- Lampiran 11 : Kuesioner B Perilaku Penelitian Kepatuhan Mengonsumsi Obat
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II

