

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA DI KELURAHAN
KAIRAGI SATU KOTA MANADO**

SKRIPSI

FRENSYA SILCE ESTEVIN TIMBUL

15061154



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2020

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA DI KELURAHAN
KAIRAGI SATU KOTA MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado**

FRENSYA SILCE ESTEVIN TIMBUL

15061154



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA DI KELURAHAN KAIRAGI SATU LINGKUNGAN LIMA
KOTA MANADO**


Yang disusun dan diajukan oleh :

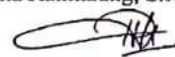
FRENSYA SILCE ESTEVIN TIMBUL
15061154

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal Bulan 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : 
(Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : 
(Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 : 
(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kep., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle


Wahyuni Langel, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA DI KELURAHAN KAIRAGI SATU LINGKUNGAN LIMA
KOTA MANADO

Nama : Frensy Silce Estevin Timbul
NIM : 15061154
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, Agustus 2020

Pembimbing I



Natalia. E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Dr. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Walsum Angeld, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain, untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelarak ademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2020

Mahasiswa,



Nama : Frensy Silce Estevin Timbul

NIM : 15061154

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita di Kelurahan Kairagi Satu Lingkungan Lima Kota Manado”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai Dosen pembimbing I yang sudah memberikan banyak masukan , motivasi, saran, arahan dan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II yang sudah memberikan banyak masukan, motivasi, saran, arahan dan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas bantuannya.
7. Ibu Lurah Deiske S. Kalenkongan, SE Kepala Kelurahan Kairagi Satu yang sudah memberikan persetujuan untuk peneliti melaksanakan penelitian.
8. Bapak Rolentahang Bukananung Kepala Lingkungan Lima yang sudah memberikan persetujuan untuk peneliti melaksanakan penelitian.
9. Papa Frence Timbul, Mama Sjane Kapong, adik Marliando Timbul, adik Rasya Timbul, Andino Pangerapan yang saya kasihi terima kasih sudah mendoakan memberikan bantuan, semangat, motivasi serta perhatian yang luar biasa selama penulis menjalani studi.
10. Teman – teman angkatan 2015 Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih untuk kebersamaan selama penulis menjalani studi.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata dengan keterbatasan penulisan skripsi ini penulis sangat menyadarinya, maka dari itu penulis sangat menerima saran bahkan juga kritik yang bisa membangun agar skripsi ini bisa sempurna dengan baik. Oleh karena itu penulis mengahrapakan penelitian ini dapat berguna bagi kita semua dan juga bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Keperawatan.

Manado, Juli 2020

Frensy S.E Timbul

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI KELURAHAN KAIRAGI SATU LINGKUNGAN LIMA KOTA MANADO

Frensy Timbul¹, Rakinaung Natalia², Rumampuk Vonny³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: 15061154@unikadelasalle.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi pada balita adalah hal yang terpenting untuk menjaga kesehatan balita tersebut. Berdasarkan fakta yang ada dilapangan bahwa 71,4 % balita indeks masa tubuhnya *underweight* atau kurang , sehingga berpengaruh pada status gizi pada balita, karena ada beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita. Pengetahuan yang dimiliki orang tua, pola asuh yang baik dan pola makan yang tepat dan teratur bisa membantu balita untuk mendapatkan status gizi yang normal.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita yang ada di Kelurahan Kairagi Satu Lingkungan Lima Kota Manado.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* menggunakan uji statistik *chi square*. Lokasi penelitian dilaksanakan di Kelurahan Kairagi Satu Lingkungan Lima Kota Manadodengan pengambilan data menggunakan *purposive sampling* n = 35 responden.

Hasil : Hasil penelitian bahwa nilai $p=.592$ ($p\text{-value} > 0,05$), maka H_0 diterima dan H_a ditolak yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua dan pola asuh orang tua dengan status gizi pada balita. Nilai $p=0.000$ ($p\text{-value} < \text{dari } 0.05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima dengan demikian ada hubungan antara pola makan dengan status gizi pada balita di Kelurahan Kairagi Satu Lingkungan Lima Kota Manado.

Kesimpulan : Orang tua harus lebih banyak lagi memperoleh pengetahuan dan juga lebih memperhatikan pemberian dan jumlah makan yang sesuai pada balita dalam proses tumbuh kembang.

Kata kunci : Balita, Status Gizi, Pengetahuan Orang Tua, Pola Asuh, Pola Makan.

Kepustakaan : (2015-2020)

FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL STATUS OF
TODDLERS AT KAIRAGI SATU MANADO

Frensya Timbul¹, Rakinaung Natalia², Rumampuk Vonny³
Catholic University De La Salle Manado
Email: 15061154@unikadelasalle.ac.id

ABSTRACT

Background: Nutritional status of toddlers is the most important thing to maintain the health of these children. Based on the facts, 71.4% of toddlers are underweight, thus affecting their nutritional status because of several factors. Parents' knowledge, good parenting, and proper and regular diet can help toddlers to get a normal nutritional status.

Objective: This study aimed to determine the factors that are related to the nutritional status of toddlers in Kairagi Satu, Manado.

Methods: This study used the quantitative method using the cross-sectional design with the chi-square statistical test. The location of the research was in Kairagi Satu Manado. While the data were collected using purposive sampling $n = 35$ respondents.

Results: The results showed that the value of $p = .592$ ($p\text{-value} > 0.05$), then H_0 was accepted and H_a was rejected, which means that there was no significant relationship between parental knowledge and parenting style with the nutritional status of the toddlers. The value of $p = 0.000$ ($p\text{-value} < \text{than } 0.05$) so that H_0 was rejected and H_a was accepted, thus there was a relationship between diet and nutritional status on toddlers at Kairagi Satu Manado.

Conclusion: Parents should gain more knowledge and also pay more attention to the provision and amount of appropriate food for their toddlers in the process of growth and development.

Keywords: Toddler, Nutritional Status, Parents Knowledge, Parenting,

Diet. Bibliography: (2015-2020)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S.,
M.Pd Head of Language
Development Office
*Universitas Katolik De La
Salle Manado*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Status Gizi Pada Balita	5
2.2 Pengetahuan	6
2.3 Pola Asuh	6
2.4 Pola Makan	7
2.5 Penelitian Terkait	10
2.6 Teori Keperawatan Lawrence Green	16
BAB III KERANGKA KONSEP	22
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Hipotesis	24
3.3 Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31

4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	31
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.4 Instrumen Penelitian	32
4.5 Pengumpulan Data	36
4.6 Analisa Data	36
4.7 Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN	41
5.1 Hasil Analisa Karakteristik Demografi Responden	41
5.2 Hasil Analisa Univariat	44
5.3 Hasil Analisa Bivariat	47
BAB VI PEMBAHASAN	52
6.1 Gambaran Status Gizi Balita di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	52
6.2 Gambaran Pengetahuan Orang Tua di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	54
6.3 Gambaran Pola Asuh Orang Tua di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	55
6.4 Gambaran Pola Makan Makan Balita di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	56
6.5 Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi Balita di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	58
6.6 Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi pada Balita di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	59
6.7 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Kairagi 1 Lingkungan 5 Kota Manado	60
6.8 Keterbatasan Penelitian	53
BAB VII PENUTUP	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	9
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Karakteristik Demografi Umur Ibu	36
Tabel 4. Karakteristik Demografi Pendidikan Terakhir Ibu	37
Tabel 5. Karakteristik Demografi Umur Balita	37
Tabel 6. Karakteristik Demografi Berat Badan Balita	38
Tabel 7. Karakteristik Tinggi Badan Balita	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Gizi Balita	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang Tua	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua	40
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pola Makan Balita	40
Tabel 12. Hubungan Pengetahuan Orang Tua dengan Status Gizi Balita	41
Tabel 13. Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Balita	42
Tabel 14 . Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Precede-preceed model (Nursalam, 2016)

17

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konsep	21
Bagan 2. Alur Proses Pengumpulan Data	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Data Demografi
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pola asuh
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 12. Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 13. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

