

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS TOMBULU**

**SKRIPSI**

**ANDREAS KAUNANG**

**15061122**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TOMBULU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**ANDREAS KAUNANG  
15061122**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2019**



## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMBULU

Yang disusun dan diajukan oleh

**Andreas Kaunang**  
15061122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi  
Pada tanggal 7 Agustus 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

#### TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:  **Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

Dosen Penguji 2:  **M. Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN**

Dosen Penguji 3:  **Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN**

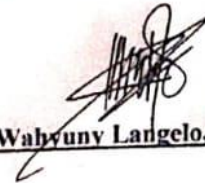
#### MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

PLT Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Wahyuni Langelo', written over a faint background.

**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN**  
**KEJADIAN GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS TOMBULU**

Nama : Andreas Kaunang  
NIM : 15061122  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 7 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**M. Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN**

  
**Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN**

Mengetahui

Dekan

PLT Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis, di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

Apabila ternyata di dalam naskah tesis data dapat di buktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh SARJANA dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado 10 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Andreas Kaunang  
Nim : 15061122  
Prog : Ilmu Keperawatan  
Fak : Keperawatan Unika  
De La Salle Manado

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMBULU

Kaunang, Andreas<sup>1.</sup>, da Silva<sup>2.</sup>, Lamonge, Anastasia<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: andreaskaunang010@gmail.com

## Abstrak

**Latar Belakang :** Gout arthritis merupakan penyakit tidak menular yang muncul akibat zat purin dalam tubuh sangat berlebihan. Zat purin terkandung dalam protein dan terdapat dalam makanan yang kita konsumsi. Terkait dengan kejadian gout arthritis, rendahnya pengetahuan yang disebabkan oleh pendidikan yang kurang mengakibatkan beberapa individu mengalami peningkatan kadar purin dalam tubuh karena tidak tau mengontrol makanan apa yang baik dikonsumsi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang pola makan dengan kejadian gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Tombulu.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif *cross sectional*. Pada penelitian ini terdapat populasi dengan jumlah 137 orang dengan jumlah besar sampel 102 responden dimana responden yang masuk kriteria peneliti adalah berjumlah 60 responden dimana pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini didukung oleh kerangka teori keperawatan daro Dorothea Orem

**Hasil :** Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang pola makan dengan kejadian gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Tombulu dengan nilai  $p= 0.000 (\leq 0.05)$

**Kesimpulan :** Hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Tombulu menunjukkan pengetahuan tentang pola makan dengan kejadian gout arthritis cukup serta adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang pola makan dengan kejadian gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Tombulu

# RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF DIETARY PATTERN WITH GOUTY ARTHRITIS INCIDENCE AT TOMBULU COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA

**Kaunang, Andreas<sup>1</sup>, da Silva<sup>2</sup>, Lamonge, Anastasia<sup>3</sup>**

De La Salle Catholic University

Email: andreaskaunang010@gmail.com

## Abstract

**Background:** Gouty arthritis is a non-communicable disease that arises due to excessive purines in the body. The purine substance is contained and is found in the food we consume. Related with the incidence of gouty arthritis, low level of knowledge which was caused by lack of education resulted in some individuals experiencing increased levels of purines in the body because they do not know what food was good to be consumed.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship of knowledge about dietary patterns with gouty arthritis incidence at Tombulu Community Health Center work area

**Method:** This study used a cross sectional quantitative research design. In this study the population was 137 people with a sample of 102 respondents where the respondents who fit the criteria of the study were 60 respondents where the sample selection was done with purposive sampling techniques. This research was supported by a nursing theory framework from Dorothea Orem.

**Results:** The results of this study was that there was a significant relationship between knowledge about dietary patterns with the incidence of gouty arthritis in the working area of Tombulu Health Center with a p-value of 0.000 ( $>0.05$ ).

**Conclusion:** The results of this research at the working area of Tombulu Community Health Center showed that the knowledge regarding dietary patterns with the incidence of gouty arthritis was sufficient and there was a significant relationship between knowledge about dietary patterns with the incidence of gouty arthritis in the working of Tombulu Community Health Center.

**Keywords :** Knowledge, Gouty Arthritis

**Literature:** 11 books, 10 journals



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMBULU”**.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, perhatian, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk setiap saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN Dosen Pembimbing II, terima kasih untuk saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
6. Kepala Puskesmas Tombulu terima kasih telah mengijinkan saya melakukan penelitian di

wilayah kerja puskesmas Tombulu terima kasih atas saran yang telah diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.

7. Orangtua Ayah Theo Kaunang, Ibu Fransisca Untu, Adik Juan Kaunang dan Ledis Kaunang beserta keluarga dekat yang sudah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan perhatian, serta doa yang tulus selama menjalani studi.
8. Teman-teman angkatan 2015 kelas A, fakultas keperawatan universitas katolik de la salle manado angkatan 2015, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita selama 4 tahun ini di universitas katolik de la salle manado

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kita semua.

Manado, 10 Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan Skripsi	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Ringkasan Bab	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kejadian Gout Arthritis	7
2.2 Pengetahuan tentang pola makan	10
2.3 Penelitian terkait	12
2.4 Teori Keperawatan Orem	21
2.5 Teori Self Care	21
2.6 Tiga Kategori <i>Self Care</i>	24

<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka konsep	26
3.2 Aplikasi Teori Keperawatan Dorothea Orem	27
3.3 Hipotesis	27
3.4 Definisi operasional	28
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain penelitian	29
4.2 Lokasi penelitian dan waktu penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel	30
4.4 Instrumen penelitian	31
4.5 Uji Valid dan Uji Reabilitas	32
4.6 Pengumpulan data	33
4.7 Analisa Data	34
4.8 Etika penelitian	35
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian	37
5.2 Hasil analisa Univariat	37
5.3 Hasil analisa Bivariat	40
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Kejadian Gout Arthritis	42
6.2 Hubungan Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tombulu	43
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	47
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian terkait	16
Tabel 3.1 Definisi operasional	28
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	38
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi dan presentasi pengetahuan tentang pola makan	39
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi dan presentasi kejadian gout arthritis	40
Tabel 5.4 Hasil analisa bivariat pengetahuan tentang pola makan dan kejadian gout arthritis	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep Dorothea Orem

23

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konsep	26
Bagan 4.1 Pengumpulan data	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 4. Permohonan Izin Data Demografi

Lampiran 5. Permohonan Uji Validitas

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 7. Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 8. Pemberitahuan Selesai Penelitian

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 10. Lembar Persetujuan Revisi Skripsi

Lampiran 11. *Ethical Clearance*

Lampiran 12. Hasil Analisis Statistik

Lampiran 13. Lembar Konsultasi