

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID
(*DYSMENORRHEA*) DI KELURAHAN WOLOAN DUA
KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

ELSA M.L WONGKAR

15061162



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID
(*DYSMENORRHEA*) DI KELURAHAN WOLOAN DUA
KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

ELSA M.L WONGKAR

15061162



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*) TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI DI KELURAHAN WOLOAN DUA
KOTA TOMOHON**

Yang disusun dan diajukan oleh:

ELSA M.L WONGKAR

15061162

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat


TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



(Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 2 :



(Herman Warouw, SKM., M.Kep)

Dosen Penguji 3 :



(Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)


MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

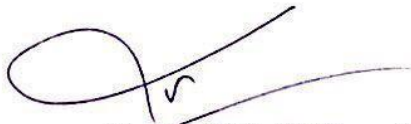
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*) TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI DI KELURAHAN WOLOAN DUA
KOTA TOMOHON**

Nama : Elsa M. L. Wongkar
NIM : 15061162
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado 07 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Herman Warouw, SKM., M.Kep




Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Juli 2019

Mahasiswa



Nama : Elsa M. L. Wongkar
NIM : 15061162
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas tuntunan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di Kelurahan Woloan Dua Kota Tomohon” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari doa, bimbingan, dukungan, semangat, motivasi dan perhatian dari berbagai pihak yang selalu diberikan kepada penulis, untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kep, Dekan Fakultas Keperawatan juga sebagai PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado
3. Herman Warouw, SKM., M.Kep, Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, motivasi selama penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado.
6. Annastasia Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, dan Laurensi M. Sasube, S.Si., M.Biotech sebagai dosen pembimbing akademik.
7. Komisi dan Remaja Jemaat GMIM Eben Haezer Woloan, yang sudah terlibat dalam membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Papa dan Mama: Rolly Wongkar dan Rully Wenas, adik Julio Wongkar, keluarga besar Wongkar-Tirukan dan Wenas-Montolalu atas setiap doa,

motivasi, bimbingan, dukungan secara moril dan moral, pemberi semangat, dan semua campur tangan yang luar biasa berpengaruh saat menempuh pendidikan hingga boleh sampai pada tahap ini.

9. Teman-teman angkatan 2015 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk setiap kebersamaan dan rasa kekeluargaan yang kita jalin selama kurang lebih 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Sahabat-sahabat Solaria Eka Nadjamudin, Indra Ngelo, Priscillia Sumakud, Cicilia Lasut, Venesia Ratuliu, Vansia Pangemanan, Irma Aambong, Frensy Timbul, Fransiska Fatlolon, Putri Tombey, Regina Araujo, Monica Rambi dan Feronika Imbing, yang sama-sama berjuang disaat susah dan senang, saling menyemangati dalam keadaan apapun. Sahabat terbaik Raymond Tjia, untuk setiap semangat dan dukungan yang diberikan.
11. Semua pihak yang turut terlibat selama pembuatan skripsi.

Penulis berharap agar nantinya skripsi ini bisa berguna bagi dunia kesehatan sebagai pertimbangan untuk dijadikan intervensi dalam rangka meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang penanganan nyeri haid (*dysmenorrhea*).

Manado, 4 Agustus 2019

Elsa M. L Wongkar

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID
(DYSMENORRHEA) DI KELURAHAN WOLOAN DUA
KOTA TOMOHON**

Wongkar Elsa¹, Warouw Herman², Kerangan Johanis³
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: ewongkar16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri haid sering menjadi keluhan kaum wanita sebagai sensasi yang tidak nyaman dan mengganggu. Remaja putri membutuhkan informasi atau pendidikan kesehatan tentang cara penanganan nyeri haid. Hal ini dibutuhkan agar remaja putri yang mengalami dan akan mengalami dismenore dapat menangani dengan cara yang tepat sehingga mereka tidak akan merasa terganggu dengan adanya dismenore.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang penanganan nyeri haid (*dysmenorrhea*) di Kelurahan Woloan Dua Kota Tomohon

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *Pra Eksperimen* dengan rancangan *one group pretest – posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 59 orang remaja putri. Kemudian di uji menggunakan uji non parametik yaitu uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil: Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 53.3%. Dan setelah diberikan pendidikan kesehatan seluruh remaja putri mengalami peningkatan pengetahuan menjadi 100.0% dengan nilai *p* diperoleh 0.000.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang penanganan nyeri haid (*dysmenorrhea*).

Kata Kunci: dismenore, pendidikan kesehatan, pengetahuan

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF
YOUNG WOMEN ABOUT MENSTRUAL PAIN (*DYSMENORRHEA*) IN
WOLOAN DUA VILLAGE CITIES OF TOMOHON**

Wongkar Elsa¹, Warouw Herman², Kerangan Johanis³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: ewongkar16@gmail.com

ABSTRACT

Background: menstrual pain is often a complaint of women as an uncomfortable and disturbing. Young women need information or health education about how to manage menstrual pain. This is needed so that young women who experience it will experience dysmenorrhea can handle it in the right way so that they will not feel disturbed by dysmenorrhea.

Objective: This study aims to determine the effect of health education on the knowledge of adolescent girls about managing menstrual pain (*dysmenorrhea*) in Woloan Dua Village, Tomohon City

Research Methods: This study used a Pre Experiment method with *one group pretest-posttest* design. The sampling technique used is *purposive sampling* with 59 respondents as young women. Then tested using non-parametric test that is the *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Result: The level of knowledge of young women before being given health education was mostly in the poor category at 53.3%. And after being given health education all young women experienced an increase in knowledge to 100.0% with a *p-value* obtained 0.000.

Conclusion: There is an influence of health education on adolescent girls' knowledge about handling menstrual pain (*dysmenorrhea*).

Keywords: dysmenorrhea, health education, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Nyeri Haid (<i>Dysmenorrhea</i>)	8
2.2 Pendidikan Kesehatan	15
2.3 Penelitian Terkait	23
2.4 Teori Keperawatan Nola J. Pender	27
BAB III. HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	33
3.1. Kerangka Konsep	33
3.2. Hipotesis	35
3.3. Definisi Operasional	35
BAB IV. METODE PENELITIAN	37
4.1. Desain Penelitian	37
4.2. Lokasi Penelitian	38
4.3. Waktu Penelitian	38
4.4. Populasi	38
4.5. Sampel	38

4.6. Instrument Penelitian	38
4.7. Pengumpulan Data	39
4.8. Analisa Data	40
4.9. Etika Penelitian	41
BAB V. HASIL PENELITIAN	42
5.1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden	43
5.2 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Haid	44
5.3 Analisa Bivariat	44
BAB VI. PEMBAHASAN	46
6.1 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Nyeri Haid (<i>Dysmenorrhea</i>) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri	46
6.2 Aplikasi Teori Keperawatan	48
6.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB VII. PENUTUP	51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

2.3 Tabel Penelitian Terkait	23
3.3 Tabel Definisi Operasional	35
5.1 Tabel Karakteristik Demografi	43
5.2 Tabel tingkat Pengetahuan Remaja Putri	44
5.3 Tabel Analisis Bivariat	44

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Model Kerangka Teori	32
3.1 Gambar Aplikasi Model Kerangka Teori	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i>	55
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	59
Lampiran 5 Satuan Acara Pembelajaran	61
Lampiran 6 <i>Output Univariat</i>	65
Lampiran 7 <i>Output Uji Normalitas</i>	67
Lampiran 8	
Surat-surat :	
1. Surat izin Data Demografi	
2. Surat izin Uji Validitas	
3. Surat izin Penelitian	
4. Surat Selesai Penelitian	
5. Lembar Persetujuan Penelitian	
6. Lembar Persetujuan Revisi Proposal dan Skripsi	
7. Lembar Konsultasi	

