

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENANGANAN MASALAH MUSKULOSKELETAL
DI KELURAHAN POBUNDAYAN
KOTA KOTAMOBAGU**

SKRIPSI

PHILIAILANI SAGRILIONI NIKHITA KINDANGEN

16061125



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2020**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENANGANAN MASALAH MUSKULOSKELETAL DI
KELURAHAN POBUDANYAN RT XI KOTA-KOTAMOBAGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

PHILIAILANI SAGRILIONI NIKHITA KINDANGEN

16061125



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
MASALAH MUSKULOSKELETAL DI POBUNDAYAN RT XI
KOTA-KOTAMOBAGU**

Nama : Philiailani Sagriloni Nikhita Kindangen
NIM : 16061125
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

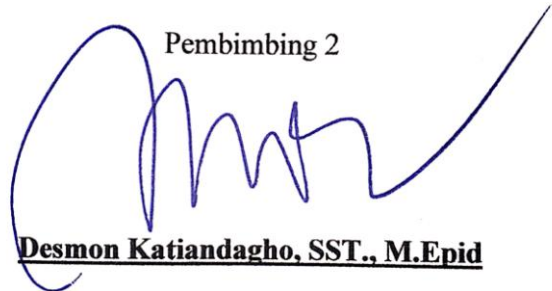
Manado, 29 Agustus 2020

Pembimbing 1



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., S., MNS

Pembimbing 2



Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Mengetahui

Dekan



Widyayanti Langel, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
MASALAH MUSKULOSKELETAL DI POBUNDAYAN RT XI
KOTA-KOTAMOBAGU**


Yang disusun dan diajukan oleh :

**Philiailani Sagrilioni Nikhita Kindangen
16061125**


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 29 Agustus 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1


: Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep.

Dosen Penguji 2


: Natalia E. Rakinaung, S.Kep., S., MNS.

Dosen Penguji 3


: Desmon Katiandagho, SST., M.Epid.

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep.,Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 29 Agustus 2020

Mahasiswa.



Nama : Philiailani S.N Kindangen

NIM : 16061125

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat dan kemuliaan bagi Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan kemurahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Masalah Muskuloskeletal Di Kelurahan Pobundayan Kota Kotamobagu**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan skripsi, penulis merasakan berbagai tantangan, namun berkat motivasi, bimbingan dari dosen pembimbing dan berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan dan betapa dalamnya sebuah persahabatan, maka dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Desmon Katiandagho, SST.,M.Epid, selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.

7. Pihak Kelurahan Pobudayan RT 11, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Papa dan Mama, Kak junta, Rivan, kak tya dan kak ester yang tak henti-hentinya mendukung, memberi motivasi dan semangat serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman sejawat angkatan 2016 yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi serta memberi dukungan doa dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis terbuka akan kritik, masukan dan saran yang dapat melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi profesi keperawatan demi meningkatkan sumber daya manusia di bidang keperawatan.

Manado, 29 Agustus 2020

Penulis,



Philiaailani S.N Kindangen

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
MASALAH *MUSKULOSKELETAL* DI KELURAHAN POBUNDAYAN
KOTA KOTAMOBAGU**

Kindangen Philiailani. S.N¹, Rakinaung Natalia², Katiandagho Desmon³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: nikitafhilia@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Pengobatan tradisioanl yang semakin berkembang banyak di kalangan masyarakat di dunia. Terapi pengobatan komplementer atau pengobatan alternative masyarakat di dunia lebih dominan melakukan pengobatan tradisional yang mereka percayai secara turun temurun dan obat herbal yang berasal dari tanaman mengandung bahan alami masyarakat masih menggunakannya. **Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap penanganan masalah musculoskeletal di Kelurahan Pobundayan Kota Kotamobagu. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperiment* atau Eksperimen Semu dan menggunakan Desain *Non equivalent control group*. Sampel berjumlah 32 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisa data dilakukan dengan analisis univariat dan biavariat dengan menggunakan uji t. **Hasil Penelitian:** Terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, yang memperoleh nilai $p = 0,040$, sikap, memperoleh nilai $p = 0,032$ dan perilaku, memperoleh nilai $p = 0,012$ sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan masalah muskulosteletal **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan tentang penanganan masalah muskulosteletal.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Penanganan Masalah Muskulosteletal.

Daftar Pustaka : 32 jurnal, 12 buku (1995-2020)

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE
MANAGEMENT OF MUSCULOSKELETAL PROBLEMS IN
POBUNDAYAN VILLAGE KOTAMOBAGU

Kindangen Philiailani. S.N¹, Rakinaung Natalia², Katiandagho
Desmon³ Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: nikitaophilia@gmail.com

Abstract

Background: Traditional medication is growing in different places in the world. Complementary medicine therapy or alternative medicine is hereditarily used by people in the world which they believe is derived from plants containing natural ingredients. Research Objectives: The purpose of this study was to determine the effect of health education on the management of musculoskeletal problems in Pobundayan Village Kotamobagu. Research Methods: This study used a Quasi Experiment research method or quasi-experimental and used a non-equivalent control group design. 32 respondents were chosen using the purposive sampling technique. The data were analyzed using the univariate and bivariate analysis through the t-test. Results: There was a significant influence between health education on knowledge gained, which obtained $p = 0.040$, attitudes obtained $p = 0.032$, and behavior obtained $p = 0.012$ before and after the health education about the handling of musculoskeletal problems was given. Conclusion: Health education influenced the knowledge, attitudes, and the management of musculoskeletal problems.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Behavior, Management of Musculoskeletal Problems.

Bibliography: 32 journals, 12 books (1995-2020)

This translation has been checked
and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S.,

M.Pd Head of Language

Development Office

Universitas Katolik De La Salle

Manado

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFYAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR BAGAN	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
ABSTRAK	vi
BAB. I	
PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Tujuan Penelitian	3
1.3.Pertanyaan Penelitian	4
1.4.Manfaat Penelitian	4
BAB. II.	
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1.Pengertian Sistem Muskuloskeletal	5
2.2.Pendidikan kesehatan	14
2.3.Kerangka Teori Keperawatan Nolla J. Pender	21
BAB. III	
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
3.1.Kerangka Konsep	31
3.2.Hipotesis	28
3.3.Definisi Operasional	29
BAB IV	
METODE PENELITIAN	33
4.1.Hasil Penelitian	33
4.2.Tempat dan Waktu Penelitian	34
4.3.Populasi dan Sampel Penelitian	34
4.4.Instrumen Penelitian	35
4.5.Pengumpulan Data	38
4.6.Analisa data	39

4.7. Etika Penelitian	41
BAB V.	
HASIL PENELITIAN	43
5.1. Hasil Analisis Univariat	43
5.2. Hasil Analisis Bivariat	47
BAB VI	
PEMBAHASAN	50
6.1. Karakteristik Responden	50
6.2. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Masyarakat Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	51
6.3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Masalah Muskulosteletal	52
6.4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Sikap Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Masalah Muskulosteletal	56
6.5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Penanganan Masalah Muskulosteletal	56
BAB VII	
KESIMPULAN DAN SARAN	60
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
Tabel 5.1. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	43
Tabel 5.2. Distribusi Responden Menurut Golongan Umur	43
Tabel 5.3. Distribusi Responden Menurut Jenis Pekerjaan	44
Tabel 5.4. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	44
Tabel 5.5. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	45
Tabel 5.6. Perbedaan Sikap Responden Sebelum dan Setelah diberikan Penkes	46
Tabel 5.7. Perbedaan Perilaku Responden Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	
Tabel 5.8. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perubahan Pengetahuan sebelum dan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Penanganan Muskuloskeletal	47
Tabel 5.8. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perubahan Sikap sebelum dan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Penanganan Muskuloskeletal	47
Tabel 5.8. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perubahan Perilaku sebelum dan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Penanganan Muskuloskeletal.	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep Teori Keperawatan	23
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Teori Keperawatan Nolla J Pender	27
Bagan 3.1. Alur Pengumpulan Data	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar *Leaflet Musculoskeletal*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curicullum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 : Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Pengetahuan tentang Penanganan Pengobatan Terapi Pengobatan Komplementer dan Alternatif
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Sikap tentang Penanganan Pengobatan Terapi Pengobatan Komplementer dan Alternatif
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Sikap tentang Penanganan Pengobatan Terapi Pengobatan Komplementer dan Alternatif
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Survey Data Awal
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Pengumpulan Data
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 15 : Master Tabel Pre dan Post Test
- Lampiran 16 : Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat
- Lampiran 17 : Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

BPJS : Badan

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

KIS : Kartu Indonesia Sehat

NNCAM : *National Center for Complementary and Alternative Medicine*

ROM : *Range of Motion*

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

WHO : *World Health Organization*

