

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN MALALAYANG
SATUBARAT KECAMATAN MALALAYANG**

SKRIPSI

SONYA PINGKAN RUMBAY

16061086



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

2020

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN MALALAYANG
SATUBARAT KECAMATAN MALALAYANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado**

SONYA PINGKAN RUMBAY

16061086



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN MALALAYANG
SATU BARAT KOTA MANADO**

Nama : Sonya Pingkan Rumbay
NIM : 16061086
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 27 Juli 2020

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



dr. A. Joy M. Rattu, MS, PhD, AIFO

Mengetahui,

Dekan



Widyadarmas Langelu, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep.,Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN MALALAYANG
SATU BARAT KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

SONYA PINGKAN RUMBAY



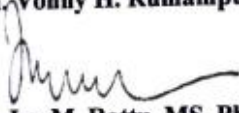
16061086

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada, 27 Juli 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

- Penguji I :  (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
- Penguji II :  (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)
- Penguji III :  (dr. A. Joy M. Rattu, MS, PhD, AIFO)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle



Wahyuni Vangelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Helly Budiawan, S.Kep.,Ns., M.Kes

LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip di dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 27 Juli 2020

Mahasiswa



Nama : Sonya Pingkan Rumbay

NIM : 16061086

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika

De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya naikkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasihnya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja di Kelurahan Malalayang Satu Barat, Kecamatan Malalayang” dengan baik. Skripsi ini dibuat untuk menjadi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dengan rasa Hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. M. Vonny. H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, arahan serta dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. dr. A. Joy M. Rattu, MS., PhD., AIFO, Dosen Pemimbing II yang telah memberikan masukan, saran, arahan serta dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan, ilmu serta arahan selama mengikuti perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Meilina A. Mamonto, S.E, Lurah Kelurahan Malalayang Satu Barat yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan yang dipimpin.

9. Papa, Mama, Adik Michiko yang telah mendukung serta membantu dalam proses perkuliahan sampai pada tahap penyusunan skripsi yang dengan sabar dan mendoakan serta memberikan semangat kepada penulis.
10. Sahabat – sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang selalu memberi dukungan, semangat serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
11. Rekan angkatan 2016 Fakultas Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang saling membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih ada banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, dan berharap penelitian ini boleh berguna bagi banyak orang khususnya dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Manado, 19 Juli 2020

Penulis

Sonya Pingkan Rumbay

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA
REMAJA DI KELURAHAN MALALAYANG SATU BARAT
KECAMATAN MALALAYANG**

Rumbay Sonya¹, Rumampuk Vonny², Rattu Joy³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: sonyar46@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Obesitas adalah suatu kondisi penyakit yang disebabkan oleh beberapa faktor, yang terjadi karena berlebihnya penimbunan jaringan lemak dan dapat berdampak buruk bagi kesehatan. Masalah obesitas menjadi masalah kesehatan terbesar di dunia, dan cukup banyak terjadi pada remaja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja di Kelurahan Malalayang Satu Barat, Kecamatan Malalayang.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif analitik korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian dilakukan di Kelurahan Malalayang Satu Barat, populasi adalah seluruh remaja di wilayah Malalayang Satu Barat dengan pengambilan data menggunakan *purposive sampling* n = 35 responden. Penelitian ini menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil : Hasil analisis data mengenai obesitas dan harga diri pada remaja memperoleh nilai angka koefisien korelasi sebesar -0,314 dan nilai p = 0,067 (>0,05), yang berarti korelasi termasuk dalam kategori cukup dan bernilai negatif sehingga hubungan kedua variabel bersifat tidak searah.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja di Kelurahan Malalayang Satu Barat, Kecamatan Malalayang.

Kata kunci : Obesitas, Harga Diri, Remaja

Kepustakaan : 11 buku, 13 jurnal, 3 website resmi (tahun 2010-2019)

RELATIONSHIP OF OBESITY AND TEENAGERS' PRIDE AT WEST MALALAYANG ONE, MALALAYANG SUB-DISTRICT

Rumbay Sonya¹, Rumampuk Vonny², Rattu Joy³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: sonyar46@gmail.com

Abstract

Background: Obesity has become the biggest health problem in the world, and happened quite a lot in teenagers. Obesity happened due to the teenagers are living in the city and makes it easy to reach fast food and unhealthy lifestyle that contributes to overweight and obesity.

Objectives: This research aimed to determine relationship of obesity and teenagers' pride at West Malalayang One, Malalayang Sub-district.

Methods: This research was a quantitative research design with correlation descriptive analytic design and used cross sectional approach. Location of this study was at West Malalayang One, populations were all obese teenagers at West Malalayang One with data collected using purposive sampling of the total sampling formula $n = 35$ respondents. This study used Spearman rank test.

Result: The data analysis results of obesity and pride of the teenagers obtained correlated coefficient value of $-0,314$ and p value = $0,067$ ($>0,05$), which meant the correlation included in the fair category and had negative value thus the relationship of both variables is not unidirectional.

Conclusion: There was no relation of obesity and pride of the teenagers at West Malalayang One, Malalayang Sub-district.

Keywords: Obesity, Pride, Teenagers

Literature: 12 books, 13 journals, 3 official websites (year of 2010-2019)

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinilitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar singkatan	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas	4
2.2 Harga Diri	5
2.3 Penelitian terkait	8
2.4 Konsep teori keperawatan Sister Callista Roy	11
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka konsep	13
3.2 Hipotesis	13
3.3 Definisi operasional	14

BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian	16
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
4.4 Instrumen penelitian	17
4.5 Pengumpulan data	18
4.6 Pengolahan data	19
4.7 Etika penelitian	20
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Demografi Responden	22
5.2 Hasil Analisis Univariat	23
5.3 Hasil analisa Bivariat	24
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Hasil Analisis Variabel Independen dan Dependen	27
6.2 Hasil Analisis Bivariat	24
6.3 Keterbatasan Penelitian	30
BAB VII. PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	32
7.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT menurut Depkes 2015

Tabel 2.2 Daftar Penelitian terkait

Tabel 3.2 Definisi operasional

Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden

Tabel 5.2 Hasil Analisis Univariat

Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.5 Pengumpulan data

18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 9 : Master Data
- Lampiran 10 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 11 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
GENTAS	: Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
Sirkesnas	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar

