

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS PENGONTROLAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIKUPANG TIMUR**

SKRIPSI

YUNITA ROMBOT

15061201



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS PENGONTROLAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIKUPANG TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukann Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

YUNITA ROMBOT

15061201



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS PENGONTROLAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIKUPANG TIMUR**

Yang disusun dan diajukan oleh:

YUNITA ROMBOT

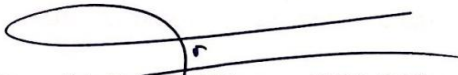
15061201

Telah dipertahankan didepan TIM penguji ujian Skripsi
Pada tanggal 7 Agustus 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGLUJ

Dosen Penguji 1 :  **Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

Dosen Penguji 2 :  **Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep**

Dosen Penguji 3 :  **Herman J. Warouw, SKM., M.Kep**

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle manado




Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsure-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado 07 – 08 - 2019



Mahasiswa



nbot

awatan

an Unika

DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Likupang Timur” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi memperoleh bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
4. Herman. J Warouw, SKM.,M.Kep Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
5. Helly Budiman, S.,Kep., Ns sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan yang baik kepada penulis selama 4 tahun
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Terima kasih atas semua bantuanya
7. Kepada Kepala Puskesmas Likupang Timur yang telah memberikan persetujuan layak penelitian kesehatan
8. Kepada Kepala keperawatan beserta seluruh perawat di Puskesmas Likupang Timur yang telah membantu dan membimbing selama proses penelitian.
9. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.

10. Kepada Alm Mama dan Papa Fecky, Kakak Jenet dan kakak Yola beserta keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta doa yang tulus selama penulis menjalani studi
11. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi serta kebersamaanya.

Manado 12 Agustus 2019

Penulis

Yunita Rombot

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DDENGAN STATUS
PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIKUPANG TIMUR**

Rombot, Yunita¹., Kerangan, Johanis² Warouw, herman³

Abstrak

Latar Belakang Hipertensi merupakan faktor resiko terjadinya penyakit faskuler disis angka kematian di Indonesia dengan angka kematian ke 3

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan status pegontrolan tekanan darah

Metode: penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelasi dengan jumbalah 134 responden. Sampel pada penelitian ini menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan lembar observasi untuk pengontrolan tekanan darah. Lokasi penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Likupang Timur. Uji statistik yang digunakan uji korelasi spearman rho dengan nilai α 0,05

Hasil Penelitian: dari hasil analisis dukungan keluarga dengan pengontrolan tekanan darah diperoleh nilai signifikan $p=0.000$ ($p < 0.05$).dengan angka yang diperoleh sebesar 0.685 artinya ada hubungan yang signifikan antara kedua variabel bersifat searah.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pengontrolan tekanan darah.

Kata kunci: dukungan keluarga, tekanan darah, Hipertensi

THE RELATIONSHIP OF DDENGAN FAMILY SUPPORT STATUS OF BLOOD
PRESSURE CONTROL IN HYPERTENSION
PATIENTS INTHE PUSKESMAS WORKING
AREA LIKUPANG TIMUR

Rombot, Yunita¹., Kerangan, Johanis Warouw, herman³

Abstract

Background Hypertension is a risk factor for vascular disease or sudden death, with the third death rate in Indonesia

Objective: this study aims to determine the relationship between family support and blood pressure control status

Method: this study uses a descriptive correlation research method with a total of 134 respondents. The sample in this study used a non-probability sampling method with a purposive sampling technique. Bivariate analysis used the Spearman rho correlation test with a value of α 0.05. Data collection uses a family support questionnaire and an observation sheet to control blood pressure. The location of the study was conducted in the Work Area of the East Likupang Health Center.

Results: From the results of the analysis of family support by controlling blood pressure, a significant value of $p = 0,000$ ($p = <0.05$) was obtained. The number obtained was 0.685, meaning that there was a significant relationship between the two variables in the same direction.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and blood pressure control.

Keywords: family support, blood pressure, hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINSLITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.2 Dukungan Keluarga	16
2.3 Pengontrolan Tekanan Darah	20
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawata	31
2.6 Model Konsep Keperawatan	32
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep Hipotesis Definisi Operasional	36
3.2 Hipotesis	39
3.3 Definisi Operasional	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	42

4.2 Lokasi Penelitian	42
4.3 Waktu Penelitian	42
4.4 Populasi	43
4.5 Sampel	43
4.6 Instrumen Penelitian	44
4.7 Pengumpulan Data	45
4.8 Pengolahan Data	47
4.9 Analisa Data	48
4.10 Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Responden	52
5.2 Analisa Univariat	54
5.3 Analisa Bivariat	56
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Dukungan Keluarga	58
6.2 Pengontrolan Tekanan Darah	60
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengontrolan Tekanan darah	61
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.3 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarg Emosional	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukunga Keluargaga Penghargaan	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Informasi	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengontrolan Tekanan Darah	58
Tabel 5.3 Analisis Bivariat	58
Tabel 5.4 Master Tabel	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kategori Tekanan Darah	6
Gambar 2.7 Model Konsep Keperawatan	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38
Gambar 4.7 Pengumpulan Data	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae* (CV)

Lampiran 2 persetujuan menjadi responden (Informed Consent)

Lampiran 3 Permohonan Ijin Melaksanakan Pengumpulan Data

Lampiran 4 Surat izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Lembar revisi Proposal

Lampiran 6 Lembar persetujuan Skripsi

Lampiran 7 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Demografi

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Surat Pemberitahuan Selesai Penelitian

Lampiran 10 Lembar Kuesioner

Lampiran 11 Lembar Observasi

Lampiran 12 Lembar Revisi Skripsi