

**“ EFEKTIFITAS YOGA TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI WERDAH
SENJAH CERAH PROVINSI SULAWESI UTARA “**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

MOUREIN SONIA SAGIMAN

14061127



**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS YOGA TERTAWA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI WERDHA SENJAH CERAH
PROVINSI SULAWESI UTARA

Nama : Mourein Sonia Sagiman

NIM : 14061127

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

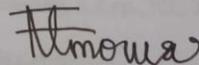
Manado, 02 Agustus 2018

Pembimbing I



Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Fresy Nissia Lumowa, SKM., M.Kes

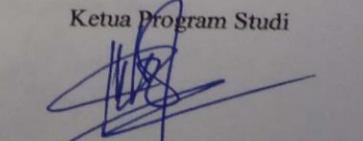
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indranat Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIFITAS YOGA TERTAWA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PANTI WERDHA
SENJAH CERAH PROVINSI
SULAWESI UTARA

Yang disusun dan diajukan oleh :

Mourein Sonia Sagiman

NIM : 14061127

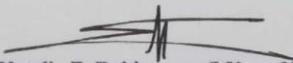
Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

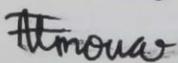
Pada, 02 Agustus 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

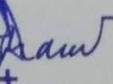

Penguji I : (Rumondang Panjaitan, SKp., M.Kep)


Penguji II : (Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)


Penguji III : (Fresy N. Lumowa, SKM., M.Kes)

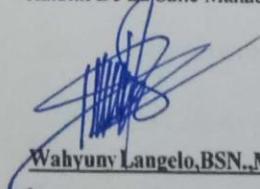
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indraning Auri, MN

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2018

Mahasiswa



Nama : Mourein Sonia Sagiman

NIM : 14061127

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Universitas

De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, sehingga saya dapat bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **Efektifitas Yoga Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Senjah Cerah Provinsi Sulawesi Utara**”, skripsi ini disusun sebagai tugas akhir dan salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sadar bahwa ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari banyak pihak, baik yang membantu secara langsung maupun tidak langsung, baik itu dalam berupa doa, dukungan, serta semangat. Dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr.Indriani Yauri, MN selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes selaku Ketua Program studi ilmu keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado.
4. Natalia E. Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Dosen Pembimbing I, yang telah membantu dan membimbing saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Fresy N. Lumowa, SKM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing saya selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen, Pengawai dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepada Kepala Panti Werdha Senjah Cerah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh oma dan opa di Panti Werdha Senjah Cerah yang sudah bersedia menjadi responden dari awal sampai akhir penelitian.

9. Ayah Siandwi Sagiman dan Ibu Lineke Dumais serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungannya selama proses penyusunan sampai selesai.
10. Teman-teman dan para Sahabat-sahabat yang sudah turut membantu selama penelitian dan penyusunan skripsi.
11. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2014, khususnya teman-teman kelas C 14, yang sudah dianggap sebagai keluarga kedua bagi penulis.
12. Serta semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat dituliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan karya selanjutnya.

Manado, 30 Juli 2018

Mourein Sonia Sagiman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
<u>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</u>	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</u>	iii
<u>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</u>	iv
<u>KATA PENGANTAR</u>	v
<u>ABSTRAK</u>	vii
<u>ABSTRACT</u>	viii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Tujuan Penelitian</u>	4
<u>1.3 Pertanyaan Penelitian</u>	5
<u>1.4 Ringkasan BAB</u>	5
<u>BAB II TINJAUN TEORI</u>	7
<u>2.1 Hipertensi pada Lansia</u>	7
<u>2.2 Yoga Tertawa</u>	16
<u>2.4 Penelitian Terkait</u>	24
<u>2.5 Konsep Calista Roy</u>	30
<u>2.6 Aplikasi Calista Roy</u>	33
<u>BAB III KERANGKA KONSEP</u>	34
<u>3.1 Kerangka Konsep</u>	34
<u>3.2 Hipotesis</u>	35

3.3	<u>Definisi Operasional</u>	36
BAB IV	<u>METODE PENELITIAN</u>	38
4.1	<u>Desain Penelitian</u>	38
4.2	<u>Lokasi Penelitian</u>	38
4.3	<u>Waktu Penelitian</u>	39
4.4	<u>Populasi dan Sampel</u>	39
4.5	<u>Instrumen Penelitian</u>	41
4.6	<u>Pengumpulan data</u>	42
4.7	<u>Analisa Data</u>	42
4.8	<u>Etika Penelitian</u>	44
BAB V	<u>HASIL PENELITIAN</u>	46
5.1	<u>Data Demografi</u>	47
5.2	<u>Analisis Univariat</u>	48
5.3	<u>Analisis Bivariat</u>	49
BAB VI	<u>PEMBAHASAN PENELITIAN</u>	51
6.1	<u>Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Penderita Hipertensi di Panti Werdha _____ Senjah Cerah sebelum diberikan intervensi</u>	51
6.2	<u>Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Panti Werdha Senjah Cerah _____ setelah di lakukan intervensi</u>	53
6.3	<u>Efektifitas Yoga Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada _____ Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Senjah Cerah Paniki</u>	54
6.4	<u>Keterbatasan</u>	56
BAB VII	<u>PENUTUP</u>	58
7.1	<u>Kesimpulan</u>	58
7.2	<u>Saran</u>	58
	<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	59
	<u>LAMPIRAN</u>	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Join National Committe</i> (JNC)	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>World Health Organization</i> (WHO)	8
Tabel 2.3	Jenis Tertawa Serta Caranya	22
Tabel 3.1	Penelitian Terkait	28
Tabel 3.2	Definisi Operasional	36
Tabel 5.1	Data Demografi Umur dan Jenis Kelamin Responden Penderita Hipertensi Panti Werdha Senjah Cerah	47
Tabel 5.2	Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Panti Werdha Senjah Cerah Sebelum dan Sedudah	48
Tabel 5.4	Uji <i>Wilcoxon</i> pada Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Intervensi di Panti Werdha Senjah Cerah	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Keperawatan Callista Roy	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 4.1	Prosedur Pengumpulan Data	42
Gambar 5.1	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Yoga Tertawa Dipanti Werdha Senja Cerah	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae* (CV)
- Lampiran 2 *Informed Consent* (IC)
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ujian PROPOSAL
- Lampiran 8 Lembar Revisi PROPOSAL
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian SKRIPSI
- Lampiran 10 Lembar Revisi SKRIPSI
- Lampiran 11 Ethical Clearance
- Lampiran 12 Hasil Data Demografi
- Lampiran 13 Hasil Analisa Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Satuan Operasional Proserdur (SOP)
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II