

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES

MELITUS PADA MASYARAKAT DI DESA LAIKIT

KECAMATAN DIMEMBE

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

CHERRYA ISABELA WALANGITAN

14061154



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS PADA MASYARAKAT DI DESA LAIKIT
KECAMATAN DIMEMBE**

Nama : Cherrya Isabela Walangitan
NIM : 14061154
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 3 Agustus 2018

Pembimbing I

Pembimbing II



M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN


Herman J. Warouw, SKM., M.Kep

Mengetahui


Dekan

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS PADA MAYARAKAT DI DESA LAIKIT
KECAMATAN DIMEMBE

Yang disusun dan diajukan oleh :

CHERRYA ISABELA WALANGITAN
14061154

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 3 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 3: (Herman J. Warduw, SKM., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 3 Agustus 2018

Mahasiswa

Nama : Cherrya Isabela Walangitan

Nim : 1406154

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Program : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas kasih dan sayang serta berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Masyarakat di Desa Laikit Kecamatan Dimembe”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan, dan nasihat-nasihat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana sesuai dengan yang telah direncanakan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Johanis Ohoitimur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La sale Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. M.Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Herman Warouw, SKM., M.Kep Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan arahan serta bantuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Desa Laikit Kecamatan Dimembe yang telah memberikan izin dan tempat kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Desa Laikit Kecamatan Dimembe dan Kepala Desa Dimembe yang telah memberikan izin

dan tempat kepada peneliti untuk melaksanakan uji valid serta masyarakat yang telah bersedia menjadi responden.

8. Papi, Mami, Kakak Christie, Kakak Chrisna, Monica, Oma dan keluarga besar tercinta yang menjadikan penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini serta penuh kasih dan sayang mendoakan, memotivasi, dan membantu penulis untuk terus maju menyelesaikan perkuliahan.
9. Semua pihak yang sudah membantu peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi, yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Kiranya segala bantuan dan kebaikan dibalaskan oleh Tuhan yang Maha Esa.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif kepada para pembaca pada umumnya dan para penulis khususnya. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Manado, 3 Agustus 2018

Penulis

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETESMELITUS PADA MASYARAKAT DI DESA LAIKIT KECAMATAN DIMEMBE

Walangitan Cherrya¹, da Silva M.Consolatrix², Warouw Herman³

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit yang serius jika tidak di cegah dan banyak di jumpai pada masyarakat, yang biasanya disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur sehingga menyebabkan kadar gula darah meningkat. Jumlah penderita diabetes melitus di desa Laikit tergolong banyak berdasarkan data yang ada di puskesmas Tatelu.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pada penelitian ini terdapat 40 responden masyarakat di desa Laikit kecamatan Dimembe. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *chi-square* dengan dasar pengambilan keputusan penerimaan hipotesis dengan tingkat kepercayaan α (0,05).

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil analisis yang menggunakan uji *chi-square* hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus di peroleh nilai $\alpha= 0.000$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Dengan demikian terdapat hubungan bermakna antara pola makan dengan kejadian diabetes melitus. Untuk itu bagi petugas kesehatan agar dapat melakukan penyuluhan kesehatan akan pola makan yang baik bagi masyarakat.

Kata Kunci: Pola Makan, Kejadian Diabetes Melitus

Referensi: 7 buku, 16 artikel jurnal (2007-2017)

THE RELATIONSHIP OF EAT PATTERN WITH DIABETES MELLITUS IN THE COMMUNITY IN LAIKIT VILLAGE DIMEMBE DISTRICT

Walangitan Cherrya¹, da Silva M.Consolatrix², Warouw Herman³

De La Salle Catholic University Manado

Email: cherryaisabelawalangitan@gmail.com

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a severe disease. If not prevented and found in many communities, which is usually caused by irregular eating patterns that cause rising in blood sugar levels. The number of people with diabetes mellitus in Laikit village is quite significant based on the data in the Tatelu health center.

Research Objectives: This study aimed to determine the relationship of diet with the incidence of diabetes mellitus.

Method: This study used a descriptive analytic research design with a cross-sectional design. In this study, there were 40 community respondents in Laikit village, Dimembe district. The sampling technique is purposive sampling. Data analysis using chi-square test with the basis of decision making acceptance of hypotheses with a level of confidence α (0.05).

Results: Based on the results of the analysis using the chi-square test the relationship between eating patterns and the incidence of diabetes mellitus was obtained by the value of $\alpha = 0.000$ which means that H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion: Thus there is a significant relationship between diet and the incidence of diabetes mellitus. It is important for the health workers to be able to conduct health counseling on a good diet for the community.

Keywords: Diet, Diabetes Mellitus Occurrence

References: 7 books, 16 journals and articles (2007-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Bab	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Aplikasi Teori Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Aplikasi Teori Kesehatan Hendrik L. Blum	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.3 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Kejadian Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
6.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Kesehatan Hendrik L. Blum	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hendrik L. Blum	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Penelitian Terkait

Tabel 2 : Definisi Oprasional

Tabel 3 : Distribusi Karakteristik Demografi

Tabel 4 : Kategori Pola Makan

Tabel 5 : Kategori Kejadian Diabetes Melitus

Tabel 6 : Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Demografi
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 11 Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

