

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**

**STUNTING PADA BATITA USIA 12- 36 BULAN**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**KOMBOS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**SHANNON ERCHELIA MANUEL**

**14061001**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
STUNTING PADA BATITA USIA 12- 36 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOMBOS**

Nama Mahasiswa : Shannon Erchelia Manuel  
NIM : 14061001  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 28 Juli 2018

Pembimbing I




**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

Pembimbing II



**Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes**

Mengetahui,

Dekan  
  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi



**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
STUNTING PADA BATITA USIA 12- 36 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOMBOS**

Yang disusun oleh:


**Shannon Erchelia Manuel**

**NIM 14061001**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 28 Juli 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Dosen Penguji 1 : (  Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns., M.Kep)

2. Dosen Penguji 2 : (  Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

3. Dosen Penguji 3 : (  Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur PLAGIASI, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang- undangan yang berlaku.

Manado, 28 Juli 2018

Mahasiswa,



Nama : Shannon Erchelia Manuel

NIM : 14061001

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat tuntunan dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **Faktor- faktor yang mempengaruhi Kejadian *Stunting* pada Batita Usia 12- 36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos** “ yang di susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 dengan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas atas doa, bimbingan dan semangat dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN selaku, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Dosen pembimbing I untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan skripsi.
4. Dionysius Sumenge,S.Pd.,M.Kes, Dosen pembimbing II untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

6. Kepala Kelurahan Kombos Barat, Kombos Timur, Ternate Tanjung terima kasih telah memberikan izin dan bantuan dalam pengumpulan data saat penelitian.
7. Seluruh ibu-ibu yang memiliki batita di kelurahan Kombos Barat, Kombos Timur, Ternate Tanjung terima kasih telah bersedia menjadi reponden.
8. Kader Ma Ade Tampilang, Kader Neti, Kader Ratna dan Kader Nova terima kasih sudah membantu mendampingi dalam pengumpulan data selama penelitian.
9. Mami dan papi tercinta yang selalu sabar, terima kasih banyak telah memberikan kasih sayang, doa, motivasi dan dukungan moril maupun materil, pengertian dan perhatian yang luar biasa kepada peneliti selama pembuatan skripsi ini. *I am a proud daughter, you're my strength and I'll make you proud of me!*
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Akhir kata, kiranya Tuhan Yesus Kristus membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Juli 2018

Penulis

Shannon Erchelia Manuel

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BATITA USIA 12- 36 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KOMBOS**

**Manuel Shannon, Langelo Wahyuny, Sumenge Dionysius**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Syenenercel@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : *Stunting* atau pendek merupakan kondisi gagal tumbuh yang diakibatkan dari kekurangan gizi kronis. Faktor yang mempengaruhi kejadian *Stunting* diantaranya berat bayi lahir, pemberian air susu ibu (ASI) Eksklusif, dan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). Hasil survei pemantauan status gizi (PSG) bersama dengan kementerian kesehatan tahun 2016 menunjukkan *Stunting* pada balita di Sulawesi utara 22,6%.

**Tujuan** : Untuk mengetahui faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian *Stunting* pada batita usia 12- 36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kombos kota Manado. Populasi adalah seluruh ibu- ibu yang memiliki anak batita usia 12- 36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos yang jumlahnya 286 orang dengan besar sampel 164 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan nilai alpha <0,05.

**Hasil** : Hasil secara statistik menunjukkan bahwa faktor yang memiliki pengaruh signifikan dengan kejadian *Stunting* yaitu faktor pemberian ASI eksklusif ( $p = 0,003$ ) dan tidak terdapat pengaruh antara riwayat pemberian MP-ASI ( $p = 1000$ ) dan berat bayi lahir BBL ( $p = 0,734$ ) dengan kejadian *Stunting* pada batita usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos.

**Kesimpulan** : Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif mempengaruhi terjadinya *stunting* pada batita usia 12- 36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos.

**Kata Kunci** : Kejadian, *Stunting*, batita

**Referensi** : 18 Buku (2014- 2018) , 19 Jurnal (2012 - 2018), 5 Artikel ( 2016- 2018)

# THE AFFECTING FACTORS IN THE EVENTS OF STUNTING ON AGE 12-36 MONTHS IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTER IN KOMBOS

**Manuel Shannon, Langelo Wahyuny, Sumenge Dionysius**

De La Salle Catholic University of Manado  
Email: Syenenercel@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** Stunting or short is a condition that fails to grow due to chronic malnutrition. Factors affecting the incidence of Stunting include birth weight, exclusive breastfeeding (ASI), and complementary feeding of ASI (MP-ASI). The results of the Nutrition Status Monitoring (PSG) survey together with the Ministry of Health in 2016 showed that Stunting in children under five in North Sulawesi was 22.6%.

**Objective:** To determine the factors that influence the incidence of Stunting in toddlers aged 12-36 months in the Kombos Community Health Center.

**Method:** This study used a cross-sectional design. The location of the study was carried out in the working area of the Kombos Community Health Center in Manado city. The population is all mothers who have toddlers aged 12-36 months in the Kombos Community Health Center, which are 286 people with a sample of 164 respondents. The sampling technique uses Simple Random Sampling. Data analysis used was univariate and bivariate using chi-square test with an alpha value  $<0.05$ .

**Results:** Statistic results showed that the factors that had a significant effect on the incidence of Stunting were factors of exclusive breastfeeding ( $p = 0.003$ ) and there was no effect between the history of MP-ASI administration ( $p = 1000$ ) and weight of babies born with BBL ( $p = 0.734$ ) with the incidence of Stunting in toddlers aged 12-36 months in the Kombos Community Health Center.

**Conclusion** : Mothers who did not exclusively breastfed affected the occurrence of stunting in toddlers aged 12-36 months in the Kombos Health Center Work Area.

**Keywords** : Genesis, Stunting, toddlers

**References** : 18 Books (2014-2018), 19 Journals (2012 - 2018), 5 Articles (2016-2018)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Tujuan Penelitian	6
1. 3 Pertanyaan Penelitian	7
1. 4 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2. 1 Stunting pada Batita	10
2. 2 Faktor Berat Bayi Lahir (BBL)	20
2. 3 Faktor Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	23
2. 4 Faktor Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	26

2. 5 Penelitian Terkait	28
2. 6 Teori Keperawatan Virginia Handerson	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	<b>40</b>
3. 1 Kerangka Konsep	40
3. 2 Hipotesis	41
3. 3 Definisi Operasional	42
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>44</b>
4. 1 Desain Penelitian	44
4. 2 Lokasi Penelitian	44
4. 3 Waktu penelitian	44
4. 4 Populasi	45
4. 5 Sampel	45
4. 6 Teknik Sampling	45
4. 7 Instrumen Penelitian	46
4. 8 Uji Validitas	47
4. 9 Uji Reliabilitas	48
4. 10 Pengumpulan Data/ Prosedur Penelitian	49
4. 11 Analisa Data	52
4. 12 Etika Penelitian	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>56</b>
5. 1 Karakteristik Responden	57
5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pemberian ASI eksklusif, Pemberian MP-ASI, BBLR dan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Tahun 2018	58

5. 3 Pengaruh Pemberian Air susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada batita usia 12- 36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kombos tahun 2018	59
5. 4 Pengaruh antara Berat Bayi Lahir dengan Kejadian Stunting pada batita usia12- 36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kombos tahun 2018	60
5. 5 Pengaruh antara Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting pada batita usia 12- 36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kombos tahun 2018	61
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>62</b>
6. 1 Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian Stunting pada Batita Usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	62
6. 2 Pengaruh riwayat Berat Bayi Lahir (BBL) terhadap kejadian Stunting pada Batita Usia 12- 36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	65
6. 3 Pengaruh Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12- 36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	68
6. 4 Keterbatasan Penelitian	72
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>73</b>
7. 1 KESIMPULAN	73
7. 2 SARAN	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi badan Rata- rata umur 0- 2 tahun	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 2.2 Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 2.5 Penelitian Terkait	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 3.3 Definisi Operasional	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 5.1 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Data Demografi Responden Tahun 2018 di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Faktor Pemberian ASI Eksklusif, MP-ASI dan BBL pada Batita Usia 12- 36 di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	58
Tabel 5.3 Pengaruh antara Pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Batita Usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	59
Tabel 5.4 Pengaruh Berat Bayi Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Batita Usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	

Tabel 5.5 Pengaruh pemberian MP-ASI dengan Kejadian *Stunting*  
pada Batita Usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kombos

**Error!**

**Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 6	Kerangka Teori	38
Gambar 3. 1	Kerangka Konsep	40
Gambar 4. 10	Bagan Prosedur Penelitian	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum vitae, Motto*
- Lampiran 2 Permohonan kesedian menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)
- Lampiran 4 Lembar kuesioner
- Lampiran 5 Permohonan survei data
- Lampiran 6 Surat pengantar penelitian
- Lampiran 7 Surat keterangan penelitian
- Lampiran 8 Lembar uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 9 Hasil uji *chi square*
- Lampiran 10 Lembar konsultasi
- Lampiran 11 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu ibu
Baduta	: Bawah dua tahun
Balita	: Bawah lima Tahun
Batita	: Bawah tiga tahun
BBL	: Berat Bayi Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
HPK	: Hari pertama kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MCAI	: <i>Millennium Challenge Account Indonesian</i>
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NCHS	: <i>National Center for Health Statistic</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
STBM	: Sanitasi total berbasis masyarakat
TORCH	: <i>(Toksoplasma, Rubella, Cytomegalovirus and Herpes Simplex Virus II )</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



