

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 DIMEMBE**

SKRIPSI

ANSELA D P C OROH

15061049



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1**

DIMEMBE

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De**

La Salle Manado

ANSELA D P C OROH

15061049



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

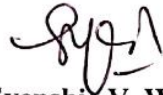
**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
DIMEMBE**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**ANSELA DEWI PATRISIA CORINA OROH
15061049**

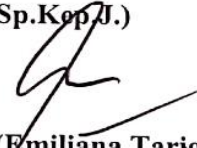
Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.J.)



Dosen Penguji 2 : (Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kep)



Dosen Penguii 3 : (Dr. Indriani Yauri. MN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado
Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

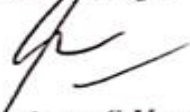
**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
DIMEMBE**

Nama : Ansela Dewi Patrisia Corina Oroh
NIM : 15061049
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : IlmuKeperawatan

Menyetujui,

Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II



Dr. Indriani Yauri, MN

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Ansela D. P. C Oroh

NIM : 15061049

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Dimembe**” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, serta selaku dosen Pembimbing Akademik.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, kepada penulis dan penyusunan skripsi selama ini.

4. Dr. Indriani Yauri, MN, Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi selama ini.
5. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan selama proses perkuliahan yang dijalani oleh penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Airmadidih, yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk saya melakukan uji validasi di sekolah.
8. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Dimembe dan Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Airmadidih, yang telah memberikan waktu, tempat juga kesempatan untuk saya melakukan penelitian sebagai pencapaian tugas akhir semester di sekolah.
9. Bagi seluruh siswa-siswi di SMA Negeri 1 Dimembe dan di SMA Negeri 1 Airmadidih yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
10. Bagi Mama dan Papa, dan seluruh keluarga besar yang telah mendukung, memberikan motivasi, bantuan, semangat dan perhatian serta Doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
11. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, terimakasih untuk setiap dukungan, bantuan, saran serta kerja samanya selama 4 tahun perkuliahan.

12. Teman-teman seangkatan Kelas A, B, dan C Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015. Terimakasih untuk motivasi serta kebersamaannya selama 4 tahun ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Manado, Agustus 2019

Penulis

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 DIMEMBE

Oroh, Ansel¹., Emiliana, Tarigan²., Yauri, Indriani³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : anselasela@rocketmail.com

Abstrak

Latar Belakang:Media sosial dikalangan remaja ini, sangat mempengaruhi perkembangan remaja pada zaman ini, salah satu pengaruh menggunakan situs media sosial adalah terganggunya kualitas tidur seseorang terlebih kusus pada remaja zaman ini.

Tujuan :Untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 1 Dimembe 2019.

Metode Penelitian:Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik simple random sampling yang berjumlah sample 81 orang yang diambil dari populasi sebagian dari siswa kelas X dan XI. Pengumpulan data menggunakan kuesioner intensitas penggunaan media sosial dan kuesioner kejadian insomnia. Lokasi penelitian di SMA Negeri 1 Dimembe, Kecamatan Dimembe, Kabupaten Minahasa Utara. Waktu penelitian 25 Juli-30 Juli 2019.

Hasil Penelitian:Hasil analisa data menggunakan uji statistic Spearman's Rho dengan tingkat kemaknaan 95% (α 0,05), dengan nilai signifikan p-value yaitu 0,002 (p -value < dari α 0,05) dengan diperoleh angka koefisien 0.340 artinya korelasi cukup, sehinggann H_a diterima dan H_o ditolak yang artinya ada hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan situs media sosial dengan kejadian insomnia bersifat searah.

Kesimpulan :Penggunaan situs media sosial terdapat hubungan yang signifikan pada kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 1 Dimembe.

Kata Kunci: Media Sosial, Kejadian Insomnia, Remaja.

RELATIONSHIP OF INTENSITY USE OF SOCIAL MEDIA SITES WITH INSOMNIA INCIDENTS IN ADOLESCENTS IN SMA N 1 DIMEMBE

Abstract

Background : social media among these youth, strongly affecting the development of youth today, one influence using social media sites it is the annoyance of one's quality of sleep that is especially evident in youth today.

Objective : To determine the relationship between the intensity of the use of social media and insomnia incidence in adolescents in SMA Negeri 1 Dimembe 2019.

Method : This study used anaphylactic descriptive research method using a simple random sampling technique, which consisted of a sample of 81 people drawn from a population of the part of class X and XI. Data collection using intensity questionnaires using social media and questionnaires for insomnia incidents. The research location was in SMA Negeri 1 Dimembe, Dimembe Subdistrict, North Minahasa Regency. Research time July 25-July 30 2019.

Result : The results of data analysis using the Spearman's Rho statistical test with a significance level of 95% (α 0.05), with a significant p-value of 0.002 (p-value < of a 0.05) with a coefficient of 0.340 obtained means that the correlation is sufficient, so H_a is accepted and H_o is rejected. It means that the significant relationship between the intensity the use of social media sites and the incidence of insomnia is unidirectional.

Conclusion : The use of social media sites is a significant connection to insomnia in SMA Negeri 1 Dimembe.

Keywords: Social Media, Insomnia Incidents, Teenagers.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penggunaan Media Sosial	8
2.2 Insomnia Pada Remaja	12
2.3 Konsep Remaja	18
2.4 Penelitian Terkait	19
2.5 Teori Keperawatan	30
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	38

3.2	Hipotesis Penelitian	39
3.3	Definisi Operasional	40
BAB IV. METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	41
4.2	Lokasi Penelitian	42
4.3	Waktu Penelitian	43
4.4	Populasi dan Sampel	43
4.5	Instrumen Penelitian	44
4.6	Proses Pengumpulan Data	46
4.7	Analisis Data	48
4.8	Etika Penelitian	49
BAB V		
5.1	Gambaran Karakteristik Demografi	51
5.2	Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia	53
5.3	Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Dimembe	54
BAB VI		
6.1	Intensitas Penggunaan situs Media Sosial Pada Remaja di SMA Negeri 1 Dimembe.	56
6.2	Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Dimembe.	57
6.3	Hubungan Intensitas Penggunaan situs Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Dimembe	57
BAB VII		
7.1	Kesimpulan	61
7.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Demografi	51
Tabel 5.2 Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia ⁵³	
Tabel 5.3 Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Dimembe	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Model Kerangka Konsep Virginia Handerson	36
Gambar 3.1 Aplikasi Teori Keperawatan Dalam Penelitian	38
Gambar 4.6 Pengumpulan Data	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Persetujuan Data Survey Awal
- Lampiran 4. Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 5. Persetujuan Revisi proposal
- Lampiran 6. Permohonan Ijin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 10. Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian tentang Penggunaan Media Sosial
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian tentang Kejadian Insomnia
- Lampiran 13. Hasil Uji Validitasi dan Reabilitas
- Lampiran 14. Hasil Analisa Demografi
- Lampiran 15. Hasil Analisa Statistik Media Sosial
- Lampiran 16. Hasil Analisa Statistik Insomnia
- Lampiran 17. Hasil Analisa Statistik Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan kejadian insomnia
- Lampiran 18. Hasil Analisa Uji Normalitas
- Lampiran 19. Konsultasi dari Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 20. Knsultasi dari Dosen Pembimbing 2