

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN
HEMODIALISIS DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU
MANADO**

SKRIPSI

CHATRIANA PANGULENG

14061090



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN
HEMODIALISIS DI RSUP. PROF. DR. D. R. KANDOU
MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**CHATRIANA PANGULENG
14061090**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN
HEMODIALISIS DI RSUP. PROF. DR. R. D. KANDOU
MANADO**

Nama : Chatriana Panguleng
NIM : 14061090
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 7 Agustus 2019

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Pembimbing II



M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

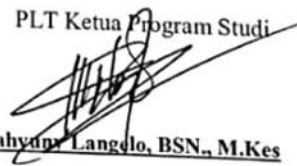
Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN
HEMODIALISIS DI RSUP. PROF. DR. R. D. KANDOU
MANADO**

Yang disetujui dan diajukan oleh:

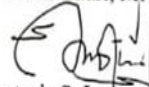
CHATRIANA PANGULENG
14061090

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI,



Dosen penguji I (Dr. Indriani Yauri, MN)



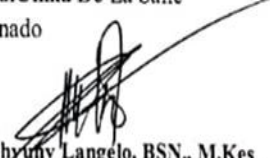
Dosen penguji II (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)



Dosen Penguji III (M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

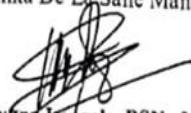
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Studi Unika De La Salle
Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang undangan yang berlaku.

Manado, 7 Agustus 2019



Nama : Chatriana Panguleng
NIM : 14061090
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Program : Ilmu keperawatan
Fakultas : Keperawatan

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN HEMODIALISIS DI
RSUD PROF. DR. R. D. KANDOU
MANADO**

Panguleng. Chatriana¹., Lamonge. Annastasia²., da Silva. M.Consolatrix³.

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : 14061090@unikadelasalle.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan sebuah gangguan fungsi renal yang progresif dan *irreversible*, dimana fungsi ginjal mengalami penurunan dalam mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan dan elektrolit, sehingga terjadi uremia.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode penelitian yang deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi Penelitian ini telah dilakukan di Ruang Hemodialisis (HD) Melati Di RSUP. Prof. Dr. D. Kandou Manado sebesar 91 orang, besar sampel 91 responden yang diambil dengan menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, variabel dependen kepatuhan diet dan variabel independen pengetahuan. Analisa univariat dan analisa bivariat digunakan adalah uji *Spearman* dengan signifikansi nilai *p value* < α ($p < 0,05$).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado dengan nilai *p value* 0,644.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.

Kata kunci: Pengetahuan, kepatuhan diet, GGK, hemodialisis

Kepustakaan: 17 jurnal (2014-2019) & 13 buku (2010-2017)

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH DIET ADHERENCE ON
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS ON HEMODIALYSIS AT PROF. DR. R.
D. KANDOU GENERAL HOSPITAL MANADO**

Panguleng. Chatriana¹, Lamonge. Annastasia², da Silva. M.Consolatrix³.

Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University Manado

Email : 14061090@unikadelasalle.ac.id

ABTRACT

Background: Chronic renal failure is a progressive and irreversible disruption of renal function, where kidney function was decreasing in maintaining metabolism, fluid and electrolyte balance, resulting in uremia.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and diet adherence on chronic kidney failure patients on hemodialysis at Prof. Dr. R. D. Kandou General Hospital Manado.

Method: This research was conducted using a descriptive correlative research method with cross sectional approach. The location of this research was at Jasmine Hemodialysis Room (HD) in Prof. Dr. R. D. Kandou General Hospital Manado for 91 people, a sample of 91 respondents was taken using total sampling. Data collection was done with the use of a questionnaire, the dependent variable diet adherence and the independent variable knowledge. The univariate analysis and the bivariate analysis used were the Spearman test with a significance value of p value $< \alpha$ ($p < 0.05$).

Results: This study showed that there was no significant relationship between knowledge and diet adherence in patients with chronic kidney failure on hemodialysis at Prof. Dr. R. D. Kandou General Hospital Manado with a p value of 0.644.

Conclusion: There was no significant relationship between knowledge and diet adherence in patients with chronic kidney failure on hemodialysis at Prof. Dr. R. D. Kandou General Hospital Manado.

Keywords: Knowledge, diet adherence, CKF, hemodialysis

Literature: 17 journals (2014-2019 & 13 books (2010-2017)).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat rahmat dan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisis”**. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 program studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr., Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dan PLT Program Studi Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN, Selaku Dosen pembimbing 1 untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN Selaku Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

6. Direktur RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, atas bantuan selama pengambilan data awal sampai pada selesainya penelitian.
7. Mami dan papa tersayang yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, bantuan dan doa kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan semuanya.

Akhir kata, Kiranya Tuhan Yesus Kristus membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Manado, 7 Agustus

Penulis

Chatriana Panguleng

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gagal Ginjal Kronik	6
2.2 Tingkat Pengetahuan	14
2.3 Kepatuhan Diet	17
2.4 Penelitian Terkait	25
2.5 Teori Keperawatan	42
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	47
3.2 Hipotesis	48
3.3 Defenisi Operasional	49
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	50
4.2 Lokasi Penelitian	50
4.3 Waktu Penelitian	50
4.4 Populasi	50
4.5 Sampel	50
4.6 Instrumen Penelitian	51
4.7 Proses Pengumpulan Data	52
4.8 Analisa Data	54
4.9 Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Responden	58
5.2 Analisa Univariat	59.
5.3 Analisa Bivariat	60
BAB VI PEMBAHASAN	

6.1 Gambaran Kepatuhan Diet	62
6.2 Gambaran Pengetahuan	64
6.3 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisis	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.1 Daftar Penelitian Terkait	31
Tabel 3.3.1 Daftar Defenisi Operasional	49
Tabel 5.1.1 Karakteristik Demografi	58
Tabel 5.2 Analisa Univariat	59
Tabel 5.3 Analisa Bivariat	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Gambar Dorothea Orem	41
Gambar 2.5 Bagan Model Konsep Dorothea Orem	42
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian	47
Gambar 4.2 Bagan Pengumpulan Data	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Screening
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Demografi
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pemberitahuan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 10 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Pengesahan Skripsi
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 17 Hasil Data Demografi
- Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 19 Hasil Analisa Univariat Dan Bivariat

