

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *SHORT WAVE*
DIATHERMY DAN TERAPI MANIPULASI UNTUK
MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI PADA
*CAPSULITIS ADHESIVE***

KARYA TULIS ILMIAH

**DARRA AYU ZARTIKA SINERY
18163023**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *SHORT WAVE*
DIATHERMY DAN TERAPI MANIPULASI UNTUK MENGURANGI
NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI PADA
*CAPSULITIS ADHESIVE***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik Dela Salle Manado**

**DARRA AYU ZARTIKA SINERY
18163023**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN KTI

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *SHORT WAVE*
DIATHERMY DAN TERAPI MANIPULASI UNTUK MENGURANGI NYERI
DAN MENINGKATKAN LGS PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* DI RSUD
SAMRATULANGI TONDANO”**

Nama : Darra Ayu Zartikā Sinery
NIM : 18163023
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui,
Tomohon, 01 oktober 2020

Pembimbing



Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis.
NIDN. 0924038901


Mengetahui,

Dekan



Walfuny Langelo BSN., M.Kes.
NIDN: 0923068401

Ketua Program Studi



Filly J. Mamuaaja, SST.Ft., M.Kes.
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KTI

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN TERAPI MANIPULASI UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE*”


Yang disusun dan diajukan oleh :


DARRA AYU ZARTIKA SINERY
NIM 18163023

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian KTI
Pada tanggal 02 oktober 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen penguji 1 :
Sumarsono, SST.,Ftr

Dosen penguji 2 :

Friets Eman, SST.Ft., M.Kes

Dosen penguji 3 :

Joanne Ingrid.Robot, S.Ft., Physio., M.Fis

Mengatahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Filly.J.Mantuaja, SST.Ft., M.Kes.
NIDN. 0920028103

PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Darra Ayu Zartika Sinery

NIM : 18163023

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tomohon, 01 oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

Darra Ayu Zartika Sinery



Halaman Persembahan

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada,

1. TUHAN YESUS KRISTUS
2. Mama Anita macpal dan mama Ella macpal serta mama lenny nusawakan, Papa Demianus sinery , papa Roy lewerissa, papa Angky Titaley yang saya cintai.
3. Adik-adik saya Gita Sinery, Jofan Lewerissa, Agustinus Sinery, Andre lewerisa, Misel lewerisa dan nuel sinery.
4. Kekasih hati saya Yorgen Titaley yang selalu mendukung setiap suka dan duka.
5. Sahabat hati saya Mey N, Risma D, Agnes R, Kriselda S, Anastasia R, dan lisa L.
6. Teman-teman wale muung.
7. Mam joanne robot, mam Novtiyas pombu, dan bruder Martin yang selalu memotivasi dan membantu saya.

Halaman Motto

“ Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

-Matius 21 :22-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas segala hikmat dan tutunan-Nya sehinga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Short Wave Diathermy Dan Terapi Manipulasi Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Pada Capsulitis Adhesive” guna melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan dalam meyelesaikan pendidikan DIII Fisioterapi. Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun berkat usaha dan kerja keras sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Dalam penyunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Debby Paseru, S.T.,M.M.S.I.,M.Ed. selaku Wakil Rektor 1 Bidang Akademik
3. Dr. Josef Recky Raco,M.E.,M.Sc. selaku Wakil Rektor II Bidang Penelitian dan Kerjasama
4. Dr. Stella T. Kaunang,S.Pi.,M.Si. selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni
5. Frankie J.H. Taroreh, S.E., M. M. selaku wakil Rektor IV Bidang Administrasi, Umum dan Keuangan.

6. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Natalia E. Rakinaung, S.Kep.Ns.,MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Filly Mamuja, SST.Ft.M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Joanne Ingrid. Robot, S.Ft.,Physio.,M.Fis selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang senantiasa membimbing dan mendukung serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Victor.E.Runtulalo SST.Ft selaku pembimbing lahan untuk laporan studi kasus
11. Friets. Eman SST.Ft. M.Kes dan Sumarsono, SST., Ftr selaku dosen penguji.
12. Seluruh dosen pengajar yang telah membantu dan membimbing penulis selama penulis menjalani proses perkuliahan.

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul.....	i	
Halaman Persetujuan.....	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Halaman Pernyataan Keaslian KTI.....	iv	
Halaman Persembahan	v	
Halaman Motto.....	vi	
Kata Pengantar	vii	
Daftar Isi.....	viii	
BAB I. PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah.....	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan.....	4	
D. Terminologi Istilah.....	4	
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi, Fisiologi dan Biomekanik	5	
B. Capsulitis Adhesive.....	16	
C. Problematik fisioterapi	19	
D. Instrument Penilaian.....	22	
E. Intervensi Fisioterapi.....	26	
BAB III. PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu dan Tempat	39	
B. Prosedur Studi Kasus	39	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL		54
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan.....	58	
B. Saran	58	
DAFTAR PUSTAKA	60	
Lampiran		