

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MWD DAN
MANUAL THERAPY UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA
CAPSULITIS ADHESIVE DI RSUD
Dr.SAM RATULANGI
TONDANO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**BASELISA LOLONLUN
18163026**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

“Penatalaksanaan Fisioterapi dengan MWD dan *Manual Therapy* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada *Capsulitis Adhesive* di RSUD Dr.Samratulangi Tondano”

Nama : Baselisa Lolonlun
NIM : 18163026
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

**Menyetujui,
Manado, 28 september 2020**

Pembimbing



Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis
NIDN.0924038901

Mengetahui

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN, M. Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Filly J. Mamuaja SST. Ft., M.Kes.
NIDN. 0920028103

HALAMAN PEGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MWD DAN *MANUAL THERAPY* UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* DI RSUD
Dr.SAM RATULANGI TONDANO**

Yang di susun dan di ajukan oleh:

BASELISA LOLONLUN

18163026

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 01 bulan Oktober
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

- Dosen penguji 1 : 
Filly Mamujaja, SST, Ft., M.Kes.
- Dosen Penguji 2 : 
Novtiyas Maria Pombu, SST, Ft., M.Fis
- Dosen Penguji 3 : 
Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Filly Mamujaja, SST. FT., M. Kes.
NIDN. 0920028103

PERSYARATAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertamda tangan di bawah ini:

Nama : Baselisa Lolonlun
Nim : 188163026
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain/terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan



Baselisa Lolonlun

18163026

Halaman Persembahan

Sujud syukurku kusembahkan kepadaMu ya Allah, Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi, Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berfikir, berilmu, beriman dan bersabar. Dengan ini saya mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk Pastor Yopi Sumakud MSC, untuk adik-adik saya yang tercinta, keluarga, teman angkatan, dosen pembimbing serta almamater.

Halaman Motto

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan ucapan syukur (Filipi 4 : 6)

“Hidup adalah perjuangan yang harus dimenangkan, tantangan yang harus dihadapi, anugrah Tuhan yang harus disyukuri.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan penyertaan-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi dengan MWD dan *Manual Therapy* dan Untuk meningkatkan LGS dan Mengurangi nyeri pada *Capsulitis Adhesive* di RSUD Dr.Sam Ratulangi Tondano”.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung S.Kep., Ns., MSN., Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly Mamuja, SST.FT., M.Kes. Sebagai Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Joanne Ingrid Robot S.Ft., Physio, M.Fis. Sebagai Dosen Pembimbing yang Dengan Setia Memberikan Arahan Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Pastor Yopi Sumakud MSC dan Pastor Aloysius Lerebulan, kaka, adik dan semua keluarga yang sudah Memberikan Doa dan Dukungan Selama Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan angkatan 2017.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diperlukan untuk menyempurnakan pada penulisan selanjutnya.

Manado, 01 oktober 2020
penulis

Baselisa Lolonlun

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Halaman Keaslian KTI	iv	
Halaman Persembahan.....	v	
Halaman Motto	vi	
Kata Pengantar	vii	
Daftar Tabel	xi	
Daftar Gambar	xii	
Daftar Grafik	xiii	
Daftar Lampiran.....	xiv	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah	1	
B. Rumusan Masalah	4	
C. Tujuan Penulisan	4	
D. Terminologi Istilah	4	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi, Fisiologi dan Biomekanik	16	
B. <i>Capsulitis Adhesive</i>	16	
C. Problematik Fisioterapi	19	
D. Instrument Penilaian	22	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	24	
BAB III RENCANA STUDI KASUS		
A. Waktu Dan Tempat	32	
B. Prosedur Studi Kasus	32	
1. Pengkajian fisioterapi	32	
2. Problematik Fisioterapi	38	
3. Pelaksanaan Fisioterapi	39	
4. Evaluasi dan Tindak Lanjut	39	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL		44
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan	45	
B. Saran	45	

DAFTAR PUSTAKA 47

Lampiran-lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Pengukuran LGS bahu kanan	39
Tabel 2. Evaluasi nyeri Bahu Kanan	43
Tabel 3. Evaluasi LGS Bahu kanan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sendi Glenohumeral	6
2. Ligamen Pada Persendian Sendi Bahu	8
3. Kapsul Sendi Glenohumeral	9
4. Otot Penggerak Sendi Bahu	11
5. Sistem Peredaran Darah Pada Bahu	13
6. Sistem Saraf Pada Bahu	14
7. Pergerakan dari Sendi Bahu	16
8. Goniometer	24
9. Penerapan Penggunaan MWD	27
10. Trkasi Glenohumeral	29
11. Glide Glenohumeral ke Caudal	30
12. Glide Glenohumeral ke Anterior	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil evaluasi derajat nyeri dengan VDS	45
2. Hasil evaluasi LGS dengan goniometer	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi kasus
2. Pengesahan Studi Kasus
3. *Informed Consent*
4. Manuscript
5. Daftar Riwayat Hidup