

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI METODE *MOTOR RELEARNING*
PROGRAME UNTUK MEMPERBAIKI KESEIMBANGANBERDIRI
PADA PASIENPOST STROKE**

KARYA TULIS ILMIAH

TANIA FRANCISCA LANGI

18163033



PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

2020

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI METODE *MOTOR RELEARNING*
PROGRAMME UNTUK MEMPERBAIKI KESEIMBANGANBERDIRI
PADA PASIENPOST STROKE**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Sale Manado**

Tania Francisca Langi

18163033



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH


**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI METODE *MOTOR*
RELEARNING PROGRAME UNTUK MEMPERBAIKI
KESEIMBANGANBERDIRI PADA PASIEN
POST STROKE**

Nama : Tania Francisca Langi
NIM : 18163033
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Fisioterapi

Menyetujui


Manado, 24 September 2020

Pembimbing



Friets .V. Eman, SST.Ft, M.Kes
NIDK.8868740017

Mengetahui

Dekan


Wahyury Langelo, BSN. M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi


Filly Mamuaja, SST,Ft. M.Kes
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI METODE *MOTOR RELEARNING PROGRAME* UNTUK MEMPERBAIKI KESEIMBANGANBERDIRI PADA PASIEN POST STROKE

Yang disusun dan diajukan oleh :

Tania Francisca Langi
18163033


Telah dipertahankan didepan TIM penguji ujian KTI

Pada tanggal 28 September 2020


Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1


: Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis

Dosen Penguji 2


: Joanne I. Robot, S.Ft Physio. M.Fis

Dosen Penguji 3


: Friets .V. Eman, SST.Ft, M.Kes

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN. M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Unika De La Salle Manado


Filly Mamuja, SST, Ft. M.Kes
NIDN. 0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tania Francisca Langi

NIM : 18163033

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain/terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia karya tulis ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 27 April 2021

Yang membuat pernyataan



Tania Francisca Langi
18163033

Halaman Persembahan

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan kepada

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber penolong kehidupan
2. Papa dan Mama yang selalu memberikan yang terbaik dan mendoakan saya
3. Oma syane opa niko oma setje pa elvis serta semua keluarga yang selalu membantu dan mendoakan
4. Pasangan yang selalu memberi dukungan dan motivasi
5. Teman-teman seperjuangan Cervical XIX
6. Nusa, bangsa, dan almamater tercinta

HALAMAN MOTTO

1. Filipi 4:6-7 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”
2. *“Dream all you want and chase the dream”* : Bermimpilah semaumu dan kejarlah mimpi itu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul : “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien Post Stroke Untuk Memperbaiki Keseimbangan Berdiri Dengan Menggunakan Metode *Motor Relearning Programme*”

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini saya tidak lepas dari Doa, bimbingan, bantuan, motivasi, saran dan pendapat dari berbagai pihak, oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle
2. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
3. Natalia E Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS selaku Wakil dekan fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle
4. Filly J Mamujaja, SST.Ft, M.Kes Selaku ketua program studi D-III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle
5. Friets V Eman, SST.Ft, M.Kes selaku Dosen Pembimbing
6. Bapak, ibu dosen dan seluruh Staf fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle
7. Kepada dosen penguji 1 Novtias M. Pombu, SST.Ft.,M.Fis dan penguji 2 Joanne I. Robot, S.Ft Physio. M.Fis
8. Kepada Pembimbing lahan tempat praktek
9. Kepada orangtua tersayang Papa dan Mama Oma Opa dan Pa elvis dan kekasih yang mensupport mendoakan dan memberi semangat selalu.
10. Kepada Teman-teman kampus se-angkatan fisioterapi, terima kasih telah banyak membantu

Manado mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Halaman Keaslian KTI	iv	
Halaman Persembahan	v	
Halaman Motto	vi	
Kata pengantar	vii	
Daftar isi	viii	
Daftar tabel	x	
Daftar gambar	xi	
Daftar grafik	xii	
Lampiran	xiv	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar belakang masalah.....	1	
B. Rumusan masalah	4	
C. Tujuan penulisan	4	
D. Terminologi istilah	4	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fisiologi	6	
B. Stroke	14	
C. Problematik Fisioterapi	19	
D. Instrumen Penilaian	22	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	29	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu dan Tempat	46	
B. Prosedur Studi Kasus	46	
1. Pengkajian Fisioterapi	46	
2. Intervensi Fisioterapi	54	
3. Tindak lanjut dan Evaluasi	56	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL		58
BAB V PENUTUP		
Kesimpulan	62	
Saran	62	

DAFTAR PUSTAKA 64
Lampiran-lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Formulir penilaian Uji keseimbangan	23
2. Hasil pemeriksaan kekuatan otot	50
3. Hasil Uji keseimbangan	51
4. Hasil Pemeriksaan koordinasi	52
5. Hasil evaluasi fisioterapi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otak	9
2. Pembulu darah	13
3. Monitor beban tungkai	40
4. Pasien ekstensi pinggul jarak kecil	41
5. Posisi berdiri dengan berat badan dikedua kaki	42
6. Latihan untuk menghasilkan kontraksi Quadriceps	42
7. Melatih penyesuaian postur tubuh bergeser dipusat gravitasi	43
8. Latihan tidak bergeser menggerakkan pinggul	44

DAFTAR GRAFIK

Grafik	halaman
1. Hasil evaluasi Uji keseimbangan	59

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
2. *Informed Consent*
3. Daftar Riwayat Hidup
4. Laporan Studi Kasus
5. Manuskrip