

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
JADWAL MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**APRILIA CHRISTIN MAMONDOL**

**13061082**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP JADWAL**  
**MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**  
**DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN**  
**SINGKIL MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Aprilia Christin Mamondol**

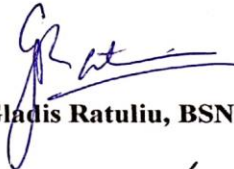
**NIM : 13061082**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
Pada tanggal 8 Agustus 2017  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**DOSEN PENGUJI 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns, MAN)**



**DOSEN PENGUJI 2 : (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)**



**DOSEN PENGUJI 3 : (M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN)**

**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika Dela Salle Manado



**Wakyaning Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

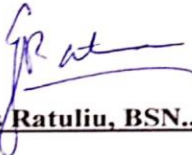
**PENGERUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN  
JADWAL MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

Nama : Aprilia Christin Mamondol  
NIM : 13061082  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 8 Agustus 2017

Pembimbing I



  
**Gladis Ratuliu, BSN., MAN**

Pembimbing II


  
**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN**

Mengetahui,

Dekan

  
  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## PERTANYAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan dibatalkan, serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 08 Agustus 2017

Mahasiswa,



Nama : Aprilia Christin Mamondol

NIM : 13061082

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle Manado

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
JADWAL MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

**Mamondol, Aprilia<sup>1</sup>., Ratuliu, Gladis<sup>2</sup>., Da Silva, Consolatrix<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email: apriliamamondo112@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pola makan makanan yang serba instan saat sangat digemari oleh sebagian masyarakat, seperti gorengan dan jenis makanan yang mudah di dapat yang rasanya enak yang mengakibatkan peningkatan kadar gula darah. Faktor makanan serta pola hidup yang tidak sehat dapat mempercepat peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap kepatuhan jadwal makan pada penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik/ kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Pra eksperiment* yaitu penelitian yang mengungkapkan sebab-akibat hanya dengan satu kelompok subjek tanpa kelompok kontrol yang ketat terhadap variabel. Populasi pada penelitian ini pada masyarakat yang ada di Kelurahan Kombos usia  $\geq 40$  tahun yang berjumlah 34 orang. Analisa bivariat yang digunakan adalah Uji T berpasangan (*Paired T-Test*) untuk mengetahui perbedaan nilai mean. Jika  $p\text{-value} < 0,05$  menunjukkan terdapat pengaruh rata-rata yang signifikan antara *pre test dan post test*.

**Hasil penelitian:** Dengan hasil menunjukan bahwa sebagian besar responden menjadi patuh terhadap jadwal makan yaitu sebesar 27 (79,4%) orang setelah diberikan penyuluhan kesehatan. Dari uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p\text{ value} = 0,000$  ( $\alpha = 0,05$ ). Nilai  $p\text{-value} < 0,05$  ( $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak).

**Kesimpulan:** Maka terdapat perbedaan yang signifikan Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Jadwal Makan Terhadap Klien Diabetes Mellitus Di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado.

**Kata Kunci :** Penyuluhan Kesehatan, Kepatuhan Jadwal Makan

**Kepustakaan :** 14 Jurnal, 8 Buku

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION TO EATSCHEDULE COMPLIANCE ON DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KOMBOS BARAT, SINGKIL SUB-DISTRICT, MANADO**

**Mamondol, Aprilia<sup>1</sup>, Ratuliu, Gladis<sup>2</sup>, Da Silva, Consolatrix<sup>3</sup>**  
De La Salle Manado Catholic University  
Email: apriliamamondo112@gmail.com

**ABSTRACT**

**Research Background:** An instant-food-eating is immensely popular in the society, the instant food such as fried food and fast food which are tasty and delicious can result to an increase in blood sugar levels. Unhealthy food and unhealthy lifestyle can quicken the increase of blood sugar levels on Diabetes Mellitus Patients.

**Research Objective:** This research aimed to know the influence of health education to eatschedule compliance on diabetes mellitus patients in Kombos Barat, Singkil sub-district, Manado.

**Research Method:** This research used Descriptive analytics/quantitative with Pre-experimental research design which is a research design that exposed causal and effect with only 1 subject group without control group to the variables. The population in this research is the people with an age of  $\geq 40$  years old as much as 34 respondents. Bivariate analysis in this research is Paired T-test, this test is used to find out the mean difference between the tests. If p-value  $< 0,05$  therefore, it indicates that there is a significant effect between pre-test and post-test.

**Research Result:** The result showed that most of the respondents comply to the eating-schedule which is as much as 27 respondents (about 79,4%) after the group acquired health education. Wilcoxon test showed that p value = 0,000 ( $\alpha = 0,05$ ). P-value  $< 0,05$  signifies that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected.

**Research Conclusion:** There is a significant influence of health education to eatschedule compliance on diabetes mellitus patients in Kombos Barat, Singkil sub-district, Manado

**Keywords:** Health Education, Eat Schedule Compliance

**Literatures:** 14 Journals, 8 Books

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tuntunan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Jadwal Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pastor. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gladis Ratuliu, BSN, MANselaku dosen pembimbing I yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
5. M. Consolatrix Da Silva S, Kep, Ns, MSNselaku dosen pembimbing 2 yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
6. Ibu Lurah Deiske Kalengkongan selaku kepala kelurahan Kombos Timur beserta kepala lingkungan Kombos Timur yang telah bersedia membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak Lurah Oswin Koloay, SEselaku kepala kelurahan Kombos Barat beserta kepala lingkungan Kombos Barat yang telah bersedia membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini

8. Seluruh staff, dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Mama dan Papa tercinta, kakak Aprianto Mamondol serta kakak ipar Verra Wallah yang penuh kasih sayang telah memberikan motivasi, nasehat, semangat serta doa selama penelitian
10. Keluarga besar Mamondol-Tinungki yang telah mensupport dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi
11. Fernanda Bella Andynie Sindua, Astri Yunita Moningka selaku teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi
12. Teman – teman terkasih Tiara Sandi Ibrahim, Natalia Christina Karame, Fernanda Bella Andynie Sindua, Pingkan Meyval Pantouw dan Jelti Linsada selaku teman yang paling baik dan setia dari awal sampai akhir.
13. Teman se-angkatan Fakultas Keperawatan 2013, khususnya B'13 yang terkasih, terima kasih untuk kebersamaan kita selama empat tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
14. Teman-teman terkasih Pnt. Juddy Pilat, Aster Darea, Meivyani Muhati, Reni Sasuwu, Silia Maleos, Rocky Maasawet, Edward Tatamang, Eko Taunusa Janis, Vernando Zakharias, Jenly Dolontelide dan Marthen Nebath selaku teman Komisi Pelayanan Pemuda yang telah memberikan support dan dorongan dalam pembuatan skripsi.
15. Semua pihak yang yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu selama penelitian

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua

Manado, 8 Agustus 2017

Aprilia Christin Mamondol

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>PERTANYAAN ORISINALITAS</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	2
1.2.1 Tujuan Umum	
1.2.2 Tujuan Khusus	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi	5
<b>BAB II           TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.2 Jadwal Makan Klien Diabetes Mellitus	7
2.3 Penyuluhan Kesehatan	8
2.4 Penelitian Terkait	17
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan	27
<b>BAB III          KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis	31
3.3 Definisi Operasional	31
<b>BAB IV          METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Lokasi Penelitian	33

	4.3	Waktu Penelitian	33
	4.4	Populasi Penelitian	33
	4.5	Sampel	33
	4.6	Instrumen Penelitian	34
	4.7	Pengumpulan Data	35
	4.8	Analisa Data	35
	4.9	Etika Penelitian	37
<b>BAB V</b>		<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	5.1	Uji Univariat	38
	5.2	Uji Bivariat	39
<b>BAB VI</b>		<b>PEMBAHASAN</b>	
	6.1	Karakteristik Responden	43
	6.2	Kepatuhan Jadwal Makan Terhadap Klien Diabetes Mellitus Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi	44
	6.3	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Jadwal Makan Pada Klien Diabetes Mellitus	45
<b>BAB VII</b>		<b>PENUTUP</b>	
	7.1	Kesimpulan	48
	7.2	Saran	49
		<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel. 2.4	Tabel Penelitian Terkait	17
Daftar Tabel 3.3	Tabel Definisi Operasional	28
Daftar Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Daftar Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Umur	36
Daftar Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	36
Daftar Tabel 5.4	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Sebelum dilakukan Penyuluhan Kesehatan Terhadap Klien Diabetes Mellitus	37
Daftar Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Sesudah dilakukan Penyuluhan Kesehatan Terhadap Klien Diabetes Mellitus	38
Daftar Tabel 5.4	Distribusi Hasil Uji Normalitas Menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i>	
Daftar Tabel 5.5	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Jadwal Makan Terhadap Klien Diabetes Mellitus Di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado	38

## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.4.1	Model Konseptual Keperawatan Virginia Handerson 1996	24
Daftar Gambar 3.1	Kerangka Konsep Berdasarkan teori Virginia Handerson	26
Daftar Gambar 4.7	Proses pengumpulan data	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curicullum Vitae</i>	52
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	53
Lampiran 3. Data Demografi	54
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	55
Lampiran 5. Lembar Observasi Jadwal Makan	54
Lampiran 6. Lembar Pola Makan Dan Jadwal Makan	61
Lampiran 7. Pre Test Jadwal Makan	62
Lampiran 8. Post Test Jadwal Makan	64
Lampiran 9. Hasil Uji Univariat dan Bivariat	66
Lampiran 10. Surat Revisi Proposal	70
Lampiran 11. Surat Permohonan Uji Rehabilitasi Instrumen Penelitian	71
Lampiran 12. Surat Permohonan Rekomendasi Pengambilan Data	72
Lampiran 13. Surat Isin Pengambilan Data	73
Lampiran 14. Surat Rekomendasi Pengambilan Data	74
Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	75
Lampiran 16. Lembar Konsultasi	76
Lampiran 17. Lembar Revisi Skripsi	81

