

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT MENGGUNAKAN *MASSAGE* DAN
MIRROR EXERCISE PADA *BELL'S PALSY DEXTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

KRISELDA GRACE SAPULETE

18163034



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT MENGGUNAKAN *MASSAGE* DAN
MIRROR EXERCISE PADA *BELL'S PALSY DEXTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La salle Manado**

KRISELDA GRACE SAPULETE

18163034



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT MENGGUNAKAN *MASSAGE* DAN
MIRROR EXERCISE PADA *BELL'S PALSY DEXTRA***

Nama : Kriselda Grace Sapulete
NIM : 18163034
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui

Manado, 16 September 2020

Pembimbing



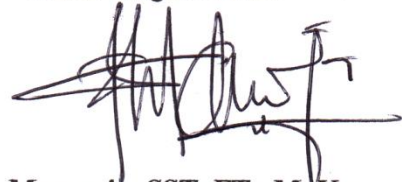
Filly Mamuaja, SST. FT., M.Kes.

Mengetahui,



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Filly Mamuaja, SST. FT., M.Kes.
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT MENGGUNAKAN *MASSAGE* DAN
***MIRROR EXERCISE* PADA *BELL’S PALSY DEXTRA*”**

Yang disusun dan diajukan oleh:

KRISELDA GRACE SAPULETE
18163034

Telah di pertahankan di depan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 19 September 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

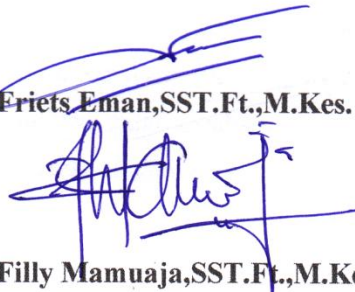


Dosen penguji 1

: Novtiyas Maria Pambu, SST. FT., M. Fis.

Dosen penguji 2

: Friets Eman, SST.Ft., M.Kes.



Dosen penguji 3

: Filly Mamujaja, SST.Ft., M.Kes.

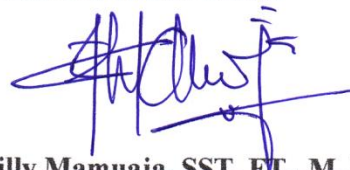
MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Unika De La Salle Manado



Filly Mamujaja, SST. FT., M. Kes
NIDN. 0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kriselda G Sapulete
Nim : 18163034
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain/terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 16 September 2020

Yang membuat pernyataan


Kriselda G Sapulete

18163034

Halaman Persembahan

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada: Tuhan Yesus Yang Maha Esa, kedua orang tuaku tercinta mama dan papa,kaka dan adik yang sangat ku sayangi, saudara-saudaraku, keluarga teman-teman seperjuangan, Nusa, Bangsa dan Almamater.

Halaman Motto

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang sebab aku ini

Allahmu Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau Aku akan

memegang engkau dengan tangan kanan-Ku

yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41 :10)

“Berdoa dan berusaha maka Tuhan akan melakukan segalanya baik adanya”

~ Kriselda Grace Sapulete ~

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi untuk meningkatkan kekuatan otot menggunakan *Massage* dan *Mirror exercise* pada *bell’s Palsy Dextra*”

Dengan rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns., MSN. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly Mamuja, SST.FT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Viktor E. Runtulalo, SST. Ft sebagai pembimbing lahan praktek tempat penulis mengambil studi kasus di Poli Fisioterapi RSUD. Dr. Sam Ratulangi Tondano.
7. Yang sangat saya cintai Ibuku Amelia Liklikwatil dan Bapaku Julius Sapulete, kakak serta adiku serta kekasih Bartolomeus Pakiding yang selalu mendukung dan mendoakan, serta memberikan motivasi kepada penulis

8. Teman – teman seperjuangan dan sahabat – sahabat seperjuanganku Fakultas Keperawatan prodi Fisioterapi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini saya susun dengan sebaik-baiknya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih.

Manado, 19 September 2020

Kriselda Grace Sapulete

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Persyaratan Keaslian KTI	iv	
Halaman Pesembahan	v	
Halaman Motto.....	vi	
Kata Pengantar	vii	
Daftar isi.....	ix	
Daftar Tabel	x	
Daftar Gambar.....	xi	
Daftar Grafik	xii	
Daftar Lampiran	xiii	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah.....	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan	3	
D. Terminologi Istilah.....	3	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fungsional Saraf Fasial	5	
B. <i>Bell's Palsy</i>	13	
C. Kelemahan Otot Wajah	15	
D. Instrumen Penilaian.....	16	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	17	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu Dan Tempat	30	
B. Prosedur Studi Kasus	30	
C. Pelaksanaan Fisioterapi	38	
BAB IV PEMBAHASAN.....		42
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan.....	45	
B. Saran.....	45	
DAFTAR PUSTAKA	47	
Lampiran-Lampiran		

DAFTAR TABEL

Table	Halaman
1. <i>Daniel and Worthingham Scale</i> Otot Wajah.....	16
2. Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot Wajah	34
3. Hasil Pemeriksaan Fungsional Wajah.....	35
4. Evaluasi Kekuatan Otot Wajah Sisi Kanan.....	40
5. Hasil Evaluasi Fungsional Otot Wajah	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Inti Sari Saraf Fasialis.....	6
2. Kelompok Otot Orbital	7
3. Kelompok Otot Hidung	8
4. Kelompok Otot Oral	10
5. Kelompok Auricular	11
6. Kelompok Epicranial	12
7. <i>Effleurage</i> pada wajah	19
8. <i>Effleurage</i> pada wajah	19
9. <i>Kneading</i> pada dahi	21
10. <i>Tapping</i> Pada Pipi.....	22
11. Latihan Kontraksi Otot <i>Frontalis</i>	24
12. Latihan Kontraksi Otot <i>Procerus dan Corrugator</i>	25
13. Latihan Kontraksi Otot <i>Orbicularis Oculi</i>	25
14. Latihan Kontraksi Otot <i>Orbicularis Oris</i>	26
15. Latihan Kontraksi Otot <i>Buccinator</i>	26
16. Latihan Kontraksi Otot <i>Zygomaticus Major dan Zygomaticus Minor</i>	27
17. Latihan Kontraksi Otot <i>Mentalis</i>	27
18. Latihan Kontraksi Otot <i>Depressor Labii Inferior</i>	28
19. Latihan Kontraksi Otot <i>Platysma</i>	29

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Peningkatan Kekuatan Otot.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Curriculum Vitae

Lampiran 4. Laporan Studi Kasus

Lampiran 5. Manuscript