

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN
DAN ULTRASOUND UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI PADA
PASCA DISLOKASI GLENOHUMERAL DEXTRA**

KARYA TULIS ILMIAH

ANASTASIA NDOI REWO

18163035



PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN
DAN ULTRASOUND UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI PADA
PASCA DISLOKASI GLENOHUMERAL DEXTRA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas De La Salle Manado**

ANASTASIA NDOI REWO

18163035



PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN
DAN ULTRASOUND UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI PADA
PASCA DISLOKASI GLENOHUMERAL DEXTRA**

Nama :Anastasia Ndoi Rewo
Nim :18163035
Fakultas :Keperawatan
Program Studi :D III Fisioterapi

Menyetujui
Manado, 29 September 2020

Pembimbing



Joanne Ingrid Robot,S.Ft.,Physio, M.Fis.
NIDN.0924038901


Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Fangelo, BSN., M.Kes
NIDN.0923068401

Ketua Program Studi



Filly Mamuja, SST,Ft., M.Kes
NIDN.0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN
DAN ULTRASOUND UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI PADA
PASCA DISLOKASI GLENOHUMERAL
DEXTRA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Anastasia Ndoi Rewo
18163035**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal 29 bulan september 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

- Dosen Penguji 1** : **Pramudya Utama, SST.Ft, M.Fis, Ftr.**
- Dosen Penguji 2** : 
Friets T.V. Eman, SST.Ft., M.Kes.
- Dosen Penguji 3** : 
Joanne Ingrid Robot,S,Ft.,Physio, M.Fis.

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes
NIDN.0923068401


Filly Mamuja, SST,Ft., M.Kes
NIDN.0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Anastasia Ndoi Rewo

Nim :18163035

Program Studi :DIII Fisioterapi

Fakultas :Keperawatan

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas tercantum sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang saya (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, September 2020

Yang membuat pernyataan,



Anastasia Ndoi Rewo

Nim:18163035

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

1. Nusa bangsa dan Almamater
2. Embu mamo
3. Kedua orang tua yang tercinta
4. Kepada om Viktor Tanesib
5. Kepada Mama Novy Tanesib
6. Kepada tante Tresia Talo dan om Donatus Setu
7. Kakak Nensi Sare
8. Adik Elan, Tris, Putra
9. Teman seperjuangan angkatan XIX

Halaman Motto

“Jangan menunda-nunda kesempatan yang ada didepan mata selagi masih ada kesempatan gunakan kesempatan sebaik mungkin sebelum kesempatan hilang”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Terapi Latihan dan Ultrasound Untuk Meningkatkan Lingkup Gerak sendi dan Mengurangi Nyeri Pada Pasca Dislokasi Glenohumeral Dextra di RSUD GMIM Bethesda Tomohon” dengan baik.

Adapun penyusun karya tulis ilmiah ini disusun untuk diajukan guna melengkapi sebagian persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dengan selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly J. Mamuaja, SST.Ft., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Joanne Ingrid Robot, S,Ft.,Physio,M.Fis. selaku Dosen Pembimbing.
6. Pramudya Utama,SST.Ft,Ftr,M.Fis. selaku Penguji Satu KTI
7. Friets T.V. Eman, SST. Ft, M.Kes. selaku penguji Dua KTI
8. Rolly T. Londok, SMPH, RPt selaku Moderator ujian seminar KTI
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Pembimbing poli dan seluruh Fisioterapis RSUD GMIM Bethesda Tomohon.
11. Embu mamo
12. Mama, Bapa, dan adik- adik
13. Teman - teman Kos Walemuung
14. Teman - teman angkatan XIX

15. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, bantuan materi dan cinta kasih yang begitu tulus.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkatNya kepada kita semua.

Manado, September 2020

Anastasia Ndoi Rewo

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keaslian KTI.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Grafik	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Terminologi Istilah.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi, Fisiologi, Biomekanik	6
B. Dislokasi Glenohumeral	13
C. Problematik Fisioterapi	16
D. Instrumen Penilaian.....	18
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20
BAB III. PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat	33
B. Prosedur Studi Kasus.....	33
C. Pelaksanaan Fisioterapi	40
D. Evaluasi	43
BAB IV. PEMBAHASAN HASIL	44
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

1. <i>Verbal Descriptive Scale</i>	18
2. Peningkatan Lingkup Gerak Sendi	44

DAFTAR GRAFIK

1. Evaluasi nyeri	45
-------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

1. Tulang Scapula.....	7
2. Tulang Humerus.....	7
3. Ligament dan Struktur Penyusun Shoulder.....	10
4. Goniometer.....	20
5. Latihan Fleksi Bahu	24
6. Latihan Ekstensi Bahu.....	25
7. Latihan Abduksi dan Adduksi Bahu	26
8. Latihan Internal dan Eksternal Rotasi	27
9. Horizontal Abduksi dan Adduksi	28
10. Ultrasound	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
3. *Informed Consent*
4. *Curriculum Vitae*
5. Manuscript