

**ANALISIS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN  
JENIS MAKANAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

**SKRIPSI**

**FERNANDA B.A SINDUA**

**13061056**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2017**

**ANALISIS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN JENIS  
MAKANAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**FERNANDA B.A SINDUA**

**13061056**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**ANALISIS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN  
JENIS MAKANAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

Nama : Fernanda Bella Andynie Sindua  
NIM : 13061056  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 8 Agustus 2017

Pembimbing I



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Pembimbing II



M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**ANALISIS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN**  
**JENIS MAKANAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**  
**DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN**  
**SINGKIL MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Fernanda Bella Andynie Sindua**

**NIM : 13061056**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
Pada tanggal 8 Agustus 2017  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**DOSEN PENGUJI 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns, MAN)**



**DOSEN PENGUJI 2 : (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)**



**DOSEN PENGUJI 3 : (M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN)**

**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika Dela Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebut dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2018

Mahasiswa



Nama : Fernanda B.A Sindua  
NIM : 13061056  
PS : Sarjana Keperawatan  
Program : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan Unika DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tuntunan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pemilihan Jenis Makanan Pada Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pastor. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gladis Ratuliu, BSN., MAN. Selaku dosen pembimbing I yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. M.Consolatrix da Silva, S.kep., Ns., MSN. Selaku dosen pembimbing II yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Deiske Kalengkongan, selaku Kepala Kelurahan Kombos Timur yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian, serta masyarakat yang telah bersedia membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staff, dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Papa dan Mama tercinta serta kakak yang penuh kasih sayang telah memberikan motivasi, nasehat, semangat serta doa selama penelitian

9. Keluarga besar Sindua dan Anthonie yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang penuh kasih sayang menjaga merawat serta memberikan motivasi, nasehat, serta doa selama dimanado.
10. Aprilia Christin Mamondol, Astri Yunita Moningka selaku teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman terkasih Tiara Ibrahim, Aprilia Mamondol, Natalia Karame, Pingkan Pantouw, Jelti Linsada, selaku teman yang paling baik, paling kompak, dan setia dari awal sampai akhir.
12. Teman-teman se-angkatan Fakultas Keperawatan 2013, khususnya teman-teman B'13 yang terkasih, terima kasih untuk kebersamaan kita selama empat tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
13. Teman-teman terkasih Ernawati, Sulfana Legaua, Elisya Kamurahan, Tika Hapantenda, dan Ridwan Sahitang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
14. Serta nama-nama yang ikut ambil bagian dalam penelitian ini yang tidak sempat disebutkan.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Manado, 08 Agustus 2017

Fernanda B.A Sindu



**ANALISIS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PEMILIHAN  
JENIS MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN KOMBOS KECAMATAN  
SINGKIL MANADO**

**Sindua, Fernanda<sup>1</sup>, Ratuliu, Gladis<sup>2</sup>, Da Silva, Consolatrix<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email :Andyniesindua@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus bisa diakibatkan oleh pemilihan jenis makanan yang tidak baik dan kurang sehat. Upaya dalam usaha untuk mengatur jenis makanan dan jumlah makanan bertujuan dapat membantu mempertahankan kesehatan, status nutrisi dan kestabilan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus. Untuk itu untuk menjaga pola makan dan jenis makanan yang baik, para penderita Diabetes Mellitus memilih makanan yang diet rendah lemak, garam dan gula.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penyuluhan kesehatan terhadap pemilihan jenis makanan pada penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik/ kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Pra eksperimen* yaitu penelitian yang mengungkapkan sebab-akibat hanya dengan satu kelompok subjek tanpa kelompok kontrol yang ketat terhadap variabel. Populasi pada penelitian ini pada masyarakat yang ada di Kelurahan Kombos usia  $\geq 40$  tahun yang berjumlah 34 orang. Analisa bivariat yang digunakan adalah Uji T berpasangan (*Paired T-Test*) untuk mengetahui perbedaan nilai mean. Jika  $p\text{-value} < 0,05$  menunjukkan terdapat pengaruh rata-rata yang signifikan antara *pre test dan post test*.

**Hasil Penelitian:** hasil uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* menunjukkan hasil  $p\text{-value} 0,00$  ( $\alpha = 0,05$ ).  $p\text{-value} < 0,05$ , maka dapat disimpulkan data *pretest dan posttest* tidak terdistribusi normal. Dari uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p\text{ value} = 0,00$  ( $\alpha = 0,05$ ). Nilai  $p\text{-value} < 0,05$  ( $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak).

**Kesimpulan :** Maka terdapat pengaruh yang signifikan Penyuluhan Kesehatan Terhadap Jenis Makanan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Kombos Kecamatan Singkil Manado.

**Kata Kunci:** Penyuluhan Kesehatan dan Jenis Makanan, Penderita Diabetes Mellitus

**Kepustakaan:** 9 buku , 12 jurnal

# THE ANALYSIS OF HEALTH EDUCATION TO FOOD TYPE SELECTION ON DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KOMBOS, SINGKIL SUB-DISTRICT, MANADO

Sindua, Fernanda<sup>1</sup>., Ratuliu, Gladis<sup>2</sup>., Da Silva, Consolatrix<sup>3</sup>  
De La Salle Manado Catholic University

**Research Background:** *an increasing blood sugar levels on Diabetes Mellitus patient often comes from improper food selection and unhealthy food. Every effort to organize the type and the amount of food consumed none other than to maintain health, nutrition status and stabilize the blood sugar levels on Diabetes Mellitus patients. Therefore, to maintain a proper food selection and dietary habit, the Diabetics should go on low-fat, sugar and salt diet.*

**Research Objective:** *This research aimed to analyze the health education to food type selection on diabetes mellitus patients in Kombos, Singkil Sub-District, Manado.*

**Research Method:** *This research used descriptive analytics research/quantitative with Pre-experimental research design which is a research design that exposed causal and effect with only 1 subject group without control group to the variables. Population in this research is the people with an age of  $\geq 40$  years old as much as 34 respondents. Bivariate analysis in this research is Paired T-test, this test is used to find out the mean difference between the tests. If  $p\text{-value} < 0,05$  therefore, it indicates that there is a significant effect between pre-test and post-test.*

**Hasil Penelitian:** *hasil uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk menunjukkan hasil  $p\text{-value} 0,00$  ( $\alpha = 0,05$ ).  $p\text{-value} < 0,05$ , maka dapat disimpulkan data pretest dan posttest tidak terdistribusi normal. Dari uji wilcoxon diperoleh nilai  $p\text{ value} = 0,00$  ( $\alpha = 0,05$ ). Nilai  $p\text{-value} < 0,05$  ( $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak).*

**Research Result:** *the Shapiro-Wilk normality test showed  $p\text{-value} 0,00$  ( $\alpha = 0,05$ ).  $p\text{-value} < 0,05$  indicates that the pre-tested and post-tested data is not normally distributed. Wilcoxon test showed that  $p\text{ value} = 0,000$  ( $\alpha = 0,05$ ).  $P\text{-value} < 0,05$  signifies that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected.*

**Research Conclusion:** *There is significant influence of health education to food type selection on diabetes mellitus patients in Kombos, Singkil Sub-District, Manado*

**Keywords:** *Health Education, Type of Food, Diabetes Mellitus Patient*

**Literatures:** *9 books , 12 journals*

## DAFTAR ISI

JUDUL	i
SAMPUL	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESEHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR ORIGINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ASBTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	1
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Tujuan	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Diabetes Melitus	11
2.2 Pemilihan Jenis Makanan Penderita DM	15
2.3 Penyuluhan Kesehatan	16
2.4 Analisis Penyuluhan Kesehatan Terhadap pemilihan Jenis Makanan Pada Diabete Melitus	17
2.5 Penelitian Terkait	31
2.6 Aplikasi Teori Keperawatan	34
BAAB II KERANGKA TEORI	34
3.1 Aplikasi Teori Dalam Penelitian	35
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Operasional	38

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>38</b>
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Populasi	38
4.3 Sampel	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5 Instrumen Penelitian	39
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.7 Analisa Data	40
4.8 Etika Penelitian	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>43</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat	43
5.2 Hasil Analisis Bivariat	45
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>47</b>
6.1 Karakteristik Responden	47
6.2 Analisis Penyuluhan Melituda Di Kelurahan Kombos Timur Kecamatan Singkil Manado	47
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>50</b>
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Penelitian Terkait	23
Tabel 3.3 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	44
Tabel 5.2 Jenis makanan pada penderita Diabetes Mellitus sebelum dilakukan Penyuluhan kesehatan	45
Tabel 5.3 Jenis makanan pada penderita Diabetes Mellitus sesudah dilakukan Penyuluhan kesehatan	45
Tabel 5.4 Distribusi Hasil Uji Normalitas Menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i>	46
Tabel 5.5 Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap jenis makanan	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Skema Model Konseptual Keperawatan Virginia Henderson	46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	48
Gambar 4.6 Prosedur Pengumpulan Data	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Curriculum Vitae (CV)	68
Lampiran 2 : Informed Consent (IC)	69
Lampiran 3 : Lembar Observasi	70
Lampiran 4 : Satuan Acara Penyuluhan	71
Lampiran 5 : Hasil Uji Univariat dan Bivariat	80
Lampiran 6 : Surat Revisi Proposal	83
Lampiran 7 : Surat Permohonan Uji Rehabilitasi Instrumen Penelitian	84
Lampiran 8 : Surat Permohonan Rekomendasi Pengambilan Data	85
Lampiran 9: Surat Isin Pengambilan Data	86
Lampiran 10: Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	87
Lampiran 11: Lembar Konsultasi	88
Lampiran 12: Lembar Revisi Skripsi	92