

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *TRANCUTANEUS
ELECTRICAL NERVE STIMULATION* UNTUK MENGURANGI
NYERI DAN TERAPI LATIHAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI PADA
*TENDINITIS BICIPITALIS***

KARYA TULIS ILMIAH

**Salsabila
18163050**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *TRANCUTANEUS
ELECTRICAL NERVE STIMULATION* UNTUK MENGURANGI
NYERI DAN TERAPI LATIHAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI PADA
*TENDINITIS BICIPITALIS***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**Salsabila
18163050**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

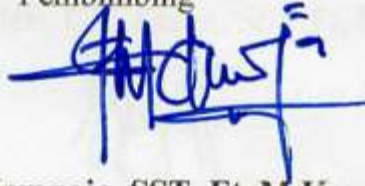
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* UNTUK MENGURANGI NYERI DAN TERAPI LATIHAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *TENDINITIS BICIPITALIS*

Nama : Salsabila
Nim : 18163050
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : D III Fisioterapi

Menyetujui,

Manado , 26 September 2020

Pembimbing



Filly J. Mamuja, SST. Ft. M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN. M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Filly J. Mamuja, SST. Ft. M.Kes
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* UNTUK MENGURANGINYERI DAN TERAPI LATIHAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *TENDINITIS BICIPITALIS*

Yang disusun dan diajukan oleh ;

Salsabila

18163050

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 September 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1


: Friets T.V. Eman, SST.Ft, M.Kes


Dosen Penguji 2


: Novtiyas Maria Pombu, SST.Ft, M.Fis

Dosen Penguji 3



: Filly J. Mamujaja, SST.Ft, M.Kes

MENGETAHUI


Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN. M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Unika De La Salle Manado


Filly J. Mamujaja, SST. Ft. M.Kes
NIDN. 0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila

NIM : 18163050

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Manado, 26 September 2020

Yang membuat pernyataan,



Salsabila

18163050

Halaman Persembahan

Karya Tulis ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang menjadi sumber pertolongan kehidupan
2. Kedua orang tua papa dan mama
3. Oma, opa, kaka, adik, dan keluarga
4. Teman-teman seperjuangan Cervical XIX
5. Bapak Rolly Londok, yang telah membantu dalam penyelesaian pembuatan Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Angelina Poluan, yang telah membantu dalam penyelesaian pembuatan Karya Tulis Ilmiah
7. Bapak Friets Eman selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan maupun motivasi selama saya menjadi mahasiswa di perguruan tinggi ini
8. Nusa bangsa dan almamater tercinta

Halaman Motto

Sesuatu yang dimulai dengan doa yang sungguh-sungguh dengan penuh keyakinan maka tidak akan ada penghalang untuk tercapainya kesuksesan yang diperjuangkan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Kasih dan AnugerahNya kepada saya sehingga bisa menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan *Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation* Untuk Mengurangi Nyeri dan Terapi Latihan Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Pada *Tendinitis Bicipitalis*” .

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Filly J. Mamuja, SST, Ft, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai Dosen Pembimbing karya tulis ilmiah, yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan terlebih pada Prodi D III Fisioterap Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan

memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

6. Papa, Mama, Kaka, Adik, Oma, Opa, dan semua keluarga yang selalu memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Mahasiswa angkatan XIX Prodi D III Fisioterapi.
8. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis tidak dapat membalas semua yang telah diberikan, tapi biarlah Tuhan membalas semuanya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diperlukan untuk penyempurnaan pada penulisan selanjutnya.

Manado, 26 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

Halaman Sampul dan Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Moto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Terminologi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fisiologi Biomekanik Bahu.....	6
B. Tendinitis Bicipitalis	13
C. Problematik Fisioterapi	17
D. Instrument Penilaian.....	18
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	19
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat	28
B. Prosedur Studi Kasus	28
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	
A. Hasil	40
B. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Skala nyeri.....	31
2. <i>Disability scale</i> / skala kecacatan.....	32
3. Pemeriksaan lingkup gerak sendi	33
4. Pemeriksaan nyeri	33
5. Hasil evaluasi nyeri	41
6. Hasil evaluasi lingkup gerak sendi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tulang pembentuk bahu	6
2. Persendian bahu	8
3. Tendinitis caput bicep	9
4. Pembuluh darah arteri dan vena bahu	10
5. Persarafan bahu	11
6. Biomekanik sendi bahu	12
7. Gerakan aktif bahu	23
8. Tahana isometrik eksternal pada rotasi bahu	24
9. Tahanan isometrik atau dinamis pada rotasi bahu	25
10. Tahanan isometrik elevasi dan manual terkontrol humerus.....	25
11. <i>Speed's test</i>	34
12. <i>Yergason test</i>	34
13. Pemasangan TENS	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
3. Persetujuan Tindakan Fisioterapi (*Informed Consent*)
4. Daftar Riwayat Hidup
5. Manuscript

