

**EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOMBOS**

**SKRIPSI**

**REZA R. TAKUMANSANG**

**14161179**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2019**



# HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

### EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOMBOS

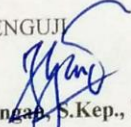
Yang disusun dan diajukan oleh :

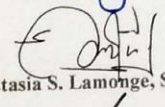
**REZA RESALDY TAKUMANSANG**

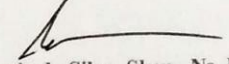
**14161179**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

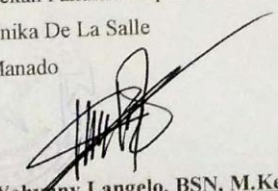
Dosen Penguji 1 :  (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns.,M.Kep)

Dosen Penguji 2 :  (Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN)

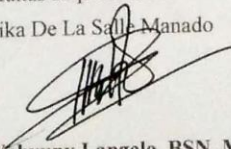
Dosen Penguji 3:  (M. Consolatrix da Silva, Skep., Ns.,MSN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes

# HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOMBOS

Nama : Reza R. Takumansang

NIM : 14161179

Fakultas : Keperawatan

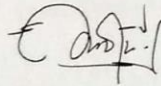
Program Studi : Ilmu Keperawatan

MENYETUJUI,

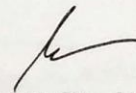
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN

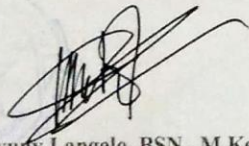


M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

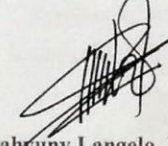
MENGETAHUI,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes



# LEMBAR ORISINALITAS

## LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2019

Mahasiswa,



Nama : Reza R. Takumansang  
NIM : 14161179  
Fakultas : Keperawatan  
Progam Studi : Ilmu Keperawatan

# EFFECTIVENESS OF THERAPY WATER FOOT THERAPY TOWARDS REDUCTION OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE KOMBOS PUSKESMAS WORKING AREA

Takumansang, Rezaldy<sup>1</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>, Da Silva, M.Consolatrix<sup>3</sup>.

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension in other words often known as high blood pressure is a dangerous causative factor that can cause the emergence of stroke, heart disease, and can even cause chronic kidney failure. This is certainly very detrimental to health and the need for extra handling, constraints are also experienced because of the high cost and handling is a concern. So that the existence of traditional therapies is an alternative to maintaining health so that blood pressure is maintained. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of warm water soak therapy in reducing blood pressure in patients with hypertension. **Method:** This type of research uses a quasi-experimental research method: using the Wilcoxon test. The location in this study was conducted at the Kombos Community Health Center. When this research lasted for 17-30 June 2019. The population in this study was hypertension sufferers in the working area of the Kombos Community Health Center with 205 people. Sampling using a purposive sampling technique with the determination of the sample using the Federer formula with the results of 16 respondents. **Research Results:** that there was a difference between the Pre-Test and Post-Test this happened because the group was given warm water foot bath therapy. then there is the effect of foot bath therapy in warm water to reduce blood pressure in patients with hypertension to obtain a p-value of 0,000 ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Warm foot bath therapy is effective for reducing blood pressure in people with hypertension.

**Keywords:** hypertension sufferers, foot soaking hydrotherapy.

**Literature:** 14 books (2009-2018), 15 journals (2014-2018)

# EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOMBOS

Takumansang, Rezaldy<sup>1</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>, Da Silva, M.Consolatrix<sup>3</sup>.

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Hipertensi dalam kata lain yang sering dikenal dengan tekanan darah tinggi adalah suatu factor penyebab yang berbahaya yang bisa menyebabkan munculnya penyakit stroke, jantung, dan bahkan dapat menyebabkan gagal ginjal kronis. Hal ini tentunya sangat merugikan kesehatan dan perlu adanya penanganan yang ekstra, kendala pula dialami karena biaya dan penanganan yang mahal tersebut menjadi perhatian. Sehingga adanya terapi tradisional menjadi alternatif untuk memelihara kesehatan agar tekanan darah terjaga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasi eksperimen*: menggunakan uji *Wilcoxon*. Lokasi dalam penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kombos. Waktu penelitian ini berlangsung selama 17-30 juni 2019. Populasi daalm penelitian ini adalah penderita hipertensi yang ada di wilayah kerja puskesmas kombos dengan jumlah 205 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan penentuan sampel menggunakan rumus Federer yaitu dengan hasil sebanyak 16 responden. **Hasil Penelitian:** bahwa terdapat perbedaan antara Pre-Test dan Post-Test hal ini terjadi karena pada kelompok diberikan terapi rendam kaki air hangat. maka ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi sehingga diperoleh *p-value* 0,000( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan:** Terapi rendam kaki air hangat efektif untuk menyrynkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci** : penderita hipertensi, Hidroterapi rendam kaki.  
**Kepustakaan** : 14 buku( 2009-2018) ,15 jurnal (2014-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos”. Adapun tujuan dari penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr., Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN Dosen Pembimbing I yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran di sela-sela kesibukannya.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., Dosen Pembimbing II yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Ns.Cindy T.M. Oroh, M.Kep Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama 4 tahun sebagai anak bimbingan.

8. Buat Kepala Puskesmas Kombos, serta masyarakat yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi Responden.
9. Yang sangat saya cintai dan kusayangi buat kedua orang tuaku, Mama, Papa, Kakak, dan semua keluarga telah memberikan semangat,serta doa sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
10. Sahabat-sahabatku yang selalu menyemangati disela-sela pembuatan laporan skripsi.
11. Teman-teman Fakultas Keperawatan 2014 yang sudah memberikan semangat untuk kebersamaan dan kenangan yang takkan terlupakan.

Akhir kata, kiranya Tuhan Yesus Kristus membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Manado, 08 Agustus 2019

Penulis

Reza R. Takumansang

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian

Gambar 3. Desain Penelitian

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah

Tabel 4. Definisi Operasional

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Golongan Umur

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah

Tabel 5.8 Hasil Analisis Bivariat

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae (CV)*
- Lampiran 2. Standard Oprasional Prosedur
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Instrument Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik Penelitian
- Lampiran 6. Surat-surat