

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH  
TINGGI PADA LANSIA DI DESA KOHA WILAYAH PUSKESMAS TATELI**

**SKRIPSI**

**OGI ROKY ROBERT**

**15061040**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2019**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH  
TINGGI PADA LANSIA DI DESA KOHA WILAYAH PUSKESMAS TATELI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle**

**OGI ROKY ROBERT**

**15061040**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH  
TINGGI PADA LANSIA DI DESA KOHA WILAYAH PUSKESMAS  
TATELI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**OGI ROKY ROBERT**

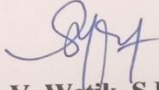
**15061040**

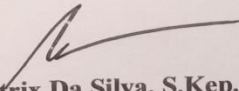
Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

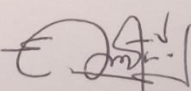
Pada tanggal 07 Agustus 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

  
Dosen Penguji 1: (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J)

  
Dosen Penguji 2: (M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN)


  
Dosen Penguji 3: (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

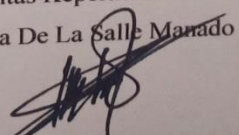
Manado

  
Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

  
Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI


### HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DESA KOHA WILAYAH PUSKESMAS TATELI

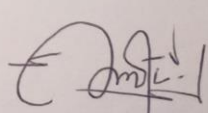
Nama : Ogi Roky Robert  
NIM : 15061040  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I

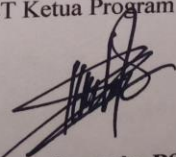
Pembimbing II

  
M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

  
Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

  
Dekan  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 10 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Ogi Roky Robert

NIM : 15061040

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat anugerah dan tuntunanNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadia Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Koha Wilayah Puskesmas Tateli”** dengan begitu baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa ada keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis sendiri. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung, S. Kep., Ns., MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

5. M. Consolatrix Da Silva, s.kep., Ns., MSN Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk setiap saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
6. Annastasia S. Lamonge, S. Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing II, terima kasih untuk saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
7. Seluruh doswn dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuan dan arahan dan pengurusan kuliah.

Akhrir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan terlebih khusus dibidang keperawatam dan dapat memberi hal positif bagi pembaca. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kekukarangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Manado, April 2019

Penulis

Ogi Roky Robert

# HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA KOHA WILAYAH PUSKESMAS TATELI

Ogi, Robert<sup>1.</sup>, Da Silva, Consolatr<sup>2.</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>3</sup>

Email: ogiroky7@gmail.com

## Abstrack

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan suatu penyakit yang bisa menyerang siapa saja, baik yang muda maupun yang sudah lanjut usia. Selain nama hipertensi, penyakit hipertensi juga di sebut *silent killer* karena termasuk dalam penyakit yang mematikan. Hipertensi tidak akan secara langsung membunuh seseorang yang menderita hipertensi, akan tetapi penyakit hipertensi ini dapat memicu munculnya penyakit lain yang tergolong penyakit yang berat dan mematikan seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan serta gagal ginjal **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi pada lansia. **Metode Penelitian:** Metode penelitian menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian pada pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi adalah  $p=0.49 > \alpha 0,05$  maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi di Desa Koha Wilayah Puskesmas Tateli. **Masalah:** Data awal yang peneliti temukan di Desa Koha sebagai tempat untuk penelitian karena banyaknya lansia yang mengalami hipertensi, memiliki gaya hidup tidak sehat, seperti tidak memperhatikan pola makan, gemar mengkonsumsi daging merah, gorengan, makanan yang diawetkan seperti ikan asin dan krupuk asin, mencampur garam secara berlebih pada makanan, menambah penyedap rasa yang mengandung MSG, mengkonsumsi makanan siap saji, dan kurang konsumsi air putih.

**Kata kunci:** pola makan, kejadian tekanan darah tinggi, lansia

**Kepustakaan:** 7 buku (2010-2019), 8 jurnal (2015 – 2018)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND THE EVENTS  
OF HIGH BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN KOHA HEALTH  
CENTER TATELI**

**Ogi, Robert<sup>1</sup>., Da Silva, Consolatrix<sup>2</sup>., Lamonge, Annastasia<sup>3</sup>**

**Nursing Faculty, Universitas Katolik De La Salle Manado**

Email: [ogiroky7@gmail.com](mailto:ogiroky7@gmail.com)

Abstract

**Background:** Hypertension is a disease that can affect anyone, both the young and the old. Hypertension is also called the silent killer because it is included in a deadly disease. Hypertension will not directly kill someone suffering from hypertension, but this hypertension disease can trigger the emergence of other diseases that are classified as severe and deadly diseases such as heart attacks, heart failure, stroke, and kidney failure.

**Purpose:** This study aims to determine the relationship between eating pattern and the occurrence of high blood pressure in the elderly. **Research Methods:** The research method uses a correlational research design with a cross-sectional approach.

**Results:** The results of research on the diet with high blood pressure are  $p = 0.49 > \alpha 0.05$  then  $H_0$  is accepted and  $H_a$  is rejected, which means there is no significant relationship between diet and high blood pressure. **Conclusion:** There is no significant relationship between diet and the incidence of high blood pressure in the Koha Village, Tateli Health Center.

**Problem:** Preliminary data that researcher chose was in Koha Village because of the number of elderly who have hypertension, have unhealthy lifestyles, such as not paying attention to diet, fond of eating red meat, fried foods, preserved foods such as salted fish and salted crackers, mixing excess salt in food, adding flavoring containing MSG, consuming fast food, and consuming less water there.

Keywords: diet, high blood pressure, elderly.

References: 7 books, 8 journals

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	I
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	li
PERNYATAAN ORINALITAS SKRIPSI	lii
KATA PENGANTAR	lv
ABSTRACK	Vi
DAFTAR ISI	Viii
DAFTAR LAMPIRAN	Xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Pertanyaan	4
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Tekanan Darah	8
2.2 Pola Makan	12
2.3 Konsep Lansia	13
2.4 Penelitian Terkait	17
2.5 Tabel Penelitian Terkait	19
2.6 Teori Keperawatan	23
BAB III	23
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	23
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis	26
3.3 Definisi Operasional	26

BAB IV	28
METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Lokasi Penelitian	28
4.3 Waktu Penelitian	28
4.4 Populasi	29
4.5 Sampel	29
4.6 Instrumen Penelitian	30
4.7 Pbengumpulan Data	31
4.8 Analisa Data	34
4.9 Etika Penelitian	36
BAB V	37
HASIL PENELITIAN	37
5.1 Hasil Analisis Karakteristik Demografi Responden	38
5.2 Hasil Analisis Univariat	39
5.3 Hasil Analisis Bivariat	40
BAB VI	42
PEMBAHASAN	42
6.1 Gambaran Pola Makan Lansia Di Desa Koha Wilayah Puskesmas Tateli	42
6.2 Gambaran Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Koha Wilayah Puskesmas Tateli	43
6.3 Hubungan Pola Makan Dan Kejadian Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia	44
BAB VII	45
PENUTUP	45
7.1 Kesimpulan\	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	49
Lampiran <i>Inform Consent</i>	51
Lampiran Kuesioner	53
Lampiran Surat Ijin Pengumpulan Data Penelitian	55

Lampiran Lembar Revisi Skripsi	56
Lampiran Persetujuan Ujian Skripsi	57
Lampiran Lembar Persetujuan penelitian	58
Lampiran Lembar Persetujuan Ujian Proposal	59
Lampiran Surat Balasan	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran *Inform Consent*

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pola Makan

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 4 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 5 Lembar Persetujuan ujian Skripsi

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Persetujuan ujian Proposal

Lampiran 8 Surat Balasan

Lampiran 9 Master Tabel Demografi

Lampiran 10 Master Tabel Pola Makan

Lampiran 11 Master Tabel Tekanan Darah

Lampiran 12 Hasil Statistik

## DAFTAR TABEL

2.5 Penelitian Terkait	17
3.3 Definisi Operasional	26
4.7.1 Bagan Pengumpulan Data	32
5.2 Karakteristik Responden	38
5.3.1 Analisi Univariat Pola Makan	39
5.3.2 Analisi Univariat Tekanan Darah	40
5.4 Analisis Bivariat	40
Tabel <i>Inform Concent</i>	51
Tabel Kuesioner	53
Tabel Master Tabel Demografi	60
Tabel Master Tabel Pola Makan	62
Tabel Tekanan Darah	66
Tabel Statistik	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6.1 Gambar Kerangka Kosep Dorothea Orem	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	23