

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 DIMEMBE**

**SKRIPSI**

**MARIA MAGDALENA PUSPITA**

**15061014**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 DIMEMBE**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado**

**MARIA MAGDALENA PUSPITA**

**15061014**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

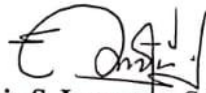
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI SMA NEGERI 1  
DIMEMBE**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**MARIA MAGDALENA PUSPITA  
15061014**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)**



**Dosen Penguji 2 : (M. Consolatrix da Silva, Kep, Ns, MSN)**

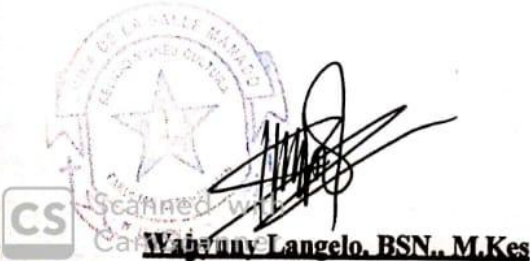


**Dosen Penguji 3 : (Dr. Indriani Yauri, MN)**

**MENGETAHUI,**

**Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado**

**PLT Ketua Program Studi Fakultas  
Keperawatan Unika De La Salle  
Manado**



**Wahyuni Langelo. BSN., M.Kes**



**Wahyuni Langelo. BSN., M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN GASTRITIS DI SMA N 1 DIMEMBE**

Nama : Maria Magdalena Puspita

NIM : 15061014

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I


  
M. Consolatrix da Silva, Kep, Ns, MSN

Pembimbing II

  
Dr. Indriani Yauri, MN

Mengetahui,

Dekan

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 7 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Maria Magdalena Puspita

NIM: 15061014

Prog: Ilmu Keperawatan

Fak: Keperawatan Unika DLSM

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 DIMEMBE

Puspita, Mangdalena, Maria<sup>1</sup>., Da, Silva' Consolatrix<sup>2</sup>., Yauri, Indriani<sup>3</sup>

## Abstrak

**Latar Belakang:** Gastritis merupakan suatu peradangan dinding lambung yang disebabkan oleh peningkatan produksi asam lambung. Penyakit gastritis ini umumnya lebih sering menyerang kepada usia remaja. Remaja pada umumnya mengenal gastritis dengan sebutan maag.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada remaja.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif anafilatik dengan menggunakan Teknik simple Random sampling yang berjumlah sampel 81 orang yang diambil dari populasi sebagian dari siswa kelas X dan XI yang mengalami kejadian dan yang tidak mengalami gastritis. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pola makan, stress, dan konsumsi obat yang mengiritasi lambung yang mengitasi lambung. Lokasi penelitian di SMA Negeri 1 Dimembe kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara, Provinsi Sulawesi Utara. Waktu penelitian Maret-Juli 2019.

**Hasil Penelitian:** Hasil Analisa data pola makan menggunakan uji statistic Spearman's Rho diperoleh hasil  $P = \text{value } 0,015$  dengan diperoleh angka koefisien  $0,269$  artinya korelasi rendah dan bernilai positif sehingga hubungan pola makan dengan kejadian gastritis bersifat searah, pada analisa data stress diperoleh hasil  $P = \text{value } 0,043$  dengan diperoleh angka koefisien  $0,225$  artinya korelasi rendah dan bernilai positif sehingga hubungan stress dengan kejadian gastritis bersifat searah, sedangkan pada analisa konsumsi obat yang mengitasi lambung diperoleh hasil  $P = \text{value } 0,033$  dengan diperoleh angka koefisien  $0,238$  aya korelasi rendah dan bernilai positif sehingga hubungan konsumsi obat dengan kejadian gastritis bersifat searah.

**Kesimpulan:** Ada hubungan pola makan, stress, dan konsumsi obat yang mengitasi lambung, dengan kejadian gastritis di SMA Negeri 1 Dimembe.

**Kata Kunci:** Pola makan, Stress, dan konsumsi obat yang mengiritasi lambung, kejadian gastritis.

**Referensi:** 13 Buku (2009-2019), 12 Jurnal (2014-2019).

# ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO GASTRITICAL EVENTS IN SMA NEGERI

## 1 DIMEMBE

Puspita, Mangdalena, Maria<sup>1</sup>., Da, Silva 'Consolatrix<sup>2</sup>., Yauri, Indriani<sup>3</sup>

### Abstract

**Background:** Gastritis is an inflammation of the stomach wall caused by increased production of stomach acid. Gastritis is generally more common in adolescents. Teenagers generally recognize gastritis as an ulcer.

**Objective:** This study aims to determine the factors associated with the incidence of gastritis in adolescents.

**Method:** This study uses anaphylactic descriptive research method by using a simple random sampling technique with a total sample of 81 people drawn from a population of the part of class X and XI students who experienced events and who did not experience gastritis. Data collection uses questionnaires on diet, stress, and consumption of drugs that irritate the stomach that irritate the stomach. The research location was in SMA Negeri 1 Dimembe, Dimembe sub-district, North Minahasa Regency, North Sulawesi Province. Research time is from March to July 2019.

**Results:** Analysis of dietary data using Spearman's Rho statistical test results obtained  $P =$  value 0.015 with a coefficient of 0.269 obtained means that the correlation is low and positive so that the relationship between eating patterns with gastritis is unidirectional. The stress data analysis results obtained  $P =$  value 0.043 with a coefficient of 0.225 obtained means that the correlation is low and has a positive value so that the relationship of stress with the incidence of gastritis is unidirectional. The analysis of the consumption of drugs that irritate the stomach results in  $P =$  value 0.033 with a coefficient of 0.238 obtained a low correlation and positive value so that the relationship of drug consumption with the incidence of gastritis is unidirectional.

**Conclusion:** There is a relationship between diet, stress, and consumption of drugs that irritate the stomach, with the incidence of gastritis in SMA Negeri 1 Dimembe.

**Keywords:** diet, stress, and consumption of drugs that irritate the stomach, gastritis.

**References:** 13 Books (2009-2019), 12 Journals (2014-2019).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Dimembe”** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, PLT Ketua Program Studi Ilmu dan Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado..
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns,MSN, Dosen Pembimbing I sekaligus pembimbing akademik dari semester I – VII yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
4. Dr. Indriani Yauri, MN, Dosen Pembimbing II sekaligus pembimbing akademik semester VIII yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.



5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas semua bantuannya.
6. Kepala Sekolah, Guru- guru dan Tata usaha telah membantu dan membimbing selama proses penelitian di SMA N 1 Dimembe Kecamatan Dimembe, Kabupaten Minahasa Utara.
7. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
8. Alm. Mama serta Papa, Adik, Tante beserta keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
9. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi serta kebersamaannya.
10. Teman-teman se-angkatan Kelas A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Manado, 07 Agustus 2019

Penulis

Maria Magdalena Puspita

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gastritis	6
2.2 Stress	5
2.3 Pola Makan	6
2.4 Konsumsi Obat	10
2.5 Penelitian Terkait	12
2.6 Teori Keperawatan Dorethea E.Orem	22
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis Penelitian	32
3.3 Definisi Operasional	33
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Lokasi Penelitian	35
4.3 Waktu Penelitian	35

4.4	Populasi	36
4.5	Sampel	36
4.6	Instrumen Penelitian	38
4.7	Proses Pengumpulan Data	41
4.8	Analisis Data	43
4.9	Etika Penelitian	44
<b>BAB V</b>		
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi Partisipan	47
5.2	Hasil Analisis Univariat	48
5.3	Hasil Analisis Bivariat	49
<b>BAB VI</b>		
6.1	Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis	52
6.2	Hubungan stress dengan kejadian gastritis	53
6.3	Hubungan konsumsi obat-obatan dengan kejadian gastritis	55
<b>BAB VII</b>		
7.1	Kesimpulan	59
7.2	Saran	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		61
<b>LAMPIRAN</b>		64

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terkait	22
Tabel 3.3 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Hasil Analisis Karakteristik Data Demografi dan Univariat	47
Tabel 5.2 Hasil Analisis Bivariat	48
Tabel 5.3.1 Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis	49
Tabel 5.3.2 Hubungan stress dengan kejadian gastritis	50
Tabel 5.3.3 Hubungan konsumsi obat-obatan dengan kejadian gastritis	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Kerangka Konsep Dorothea Orem	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30
Gambar 4.7 Proses Pengumpulan Data	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 4 Lembar Informasi Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Demografi

Lampiran 6 Lembar Revisi Proposal

Lampiran 7 Lembar Permohonan Izin Uji Reabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 9 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 11 Master Tabel

Lampiran 12 Lembar revisi skripsi

